

SAMEN KOKKERELLEN



Gezond koken hoeft niet duur te zijn! Leer gezonde gerechten bereiden met betaalbare producten in **6 kooksessies!**



De kooksessies gaan van start op dinsdag **12 januari** 2016

Kostprijs voor 6 kooksessies: 6 euro

Locatie: Wijkcentrum De Kring

Inhoud van de sessies

- Sessie 1: Van kant en klaar naar vers deel 1
- Sessie 2: Van kant en klaar naar vers deel 2
- Sessie 3: Winkeloefening Aldi
- Sessie 4: 2^{de} broodmaaltijd pick nick
- Sessie 5: We maken een dessert deel 1
- Sessie 6: We maken een dessert deel 2

Voor wie:

Mensen met verhoogde tegemoetkoming, KomUitPas en gelijkgesteld

> Wanneer?

Sessie 1:	12 januari 2016: 15u15 – 17u15
Sessie 2:	19 januari 2016: 15u15 – 17u15
Sessie 3:	26 januari 2016: 15u15 – 17u15
Sessie 4:	2 februari 2016: 15u15 – 17u15
Sessie 5:	16 februari 2016: 15u15 – 17u15
Sessie 6:	23 februari 2016: 15u15 – 17u15

> Inschrijven/contactpersonen?

Inschrijven kan via

- Wijkcentrum De Kring: 09 378 61 69
- AZ Alma: 050 72 80 87

Contactpersonen

- Wijkcentrum De Kring: Sabrina Wante (onthaal)
- AZ Alma: Vanhooren Hermelien (Diëtiste)

Locatie

- Wijkcentrum De Kring
Zuidmoerstraat 136/8
9900 Eeklo