

SPEL MET PARACHUTE in **CAFÉ SPORT**

Dinsdag 21 maart in Wijkcentrum De Kring

Maandelijks komen we in groep samen om een uurtje te bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Deze maand spelen we met een parachute.

We blijven veilig met onze voeten op de grond want we doen oefeningen en spelletjes met een parachute op de grond. Door samenwerken brengen we de parachute in beweging en wordt vanalles mogelijk!



Programma:

18u30 – 18u50: Welkom

18u50- 20u: Spel met parachute in de turnzaal van de Meidoorn

20u-20u45: Drankje en babbel

Gratis deelname. Wie mee doet met bewegen, krijgt nadien een drankje. Inschrijven mag maar moet niet. Doe kledij aan waar je gemakkelijk in kan bewegen, sportkledij is niet noodzakelijk. Wees tijdig aanwezig want we verplaatsen ons naar de turnzaal!

Meer info:

Lien De Bruycker, Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, Eeklo.
09 378 61 69 of lien@wijkcentrumdekring.be.



Café Sport is een activiteit van sportclub Boezjeern, een samenwerking tussen: Wijkcentrum De Kring, Psylos, Beschut wonen De Wende, Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Jan, Sportdienst Eeklo, Mobil Team, RCCG. Met de steun van de Vlaamse overheid.