

# MOEILIJKE TIJDEN?

**Tips over waar je terecht kan als het even wat moeilijker gaat**

## EEKLO HELPT!

Het sociaal huis helpt je bij al je hulpvragen. Zit je met iets en weet je niet waarheen? Heb je een praktische vraag of zoek je hulp bij boodschappen?

Wil je regelmatig eens opgebeld worden om te horen hoe het met je gaat?

09 376 71 70  
sociaalhuis@eeklo.be

## TELE-ONTHAAL

Je kan bij Tele-Onthaal praten over wat jou bezighoudt. Of je nu een groot probleem of kleine zorgen hebt, een vrijwilliger maakt tijd voor jou, denkt samen met je na over wat je vertelt en helpt je zoeken naar inzichten, mogelijkheden en uitwegen. Op elk moment van de dag telefonisch bereikbaar, op sommige dagen via chat.

Telefoon: 106 (gratis)  
www.tele-onthaal.be

## WARME BABELTELEFOON

Vrijwilligers van de parochie staan voor je klaar met een warme babbel. Voor iedereen die nood heeft aan sociaal contact, iemand anders wil horen, eens wil praten. Elke dag van 9u tot 11u, ook in het weekend!

0465 / 03 74 23

## ZELFMOORDLIJN

Heb je vragen of gedachten rond zelfdoding? Laat je helpen door de zelfmoordlijn!

Op elk moment van de dag telefonisch bereikbaar, op sommige dagen via chat.

Telefoon: 1813 (gratis)  
www.zelfmoord1813.be

## CAW EN JAC

Heb je hulpverleningsvraag en zoek je hulp? Het CAW helpt jou verder. In het JAC kunnen jongeren terecht met al hun vragen.

Telefonisch bereikbaar tijdens de werkuren en via chat op weekdagen van 11u tot 20u.

Telefoon: 0800 13 500  
www.caw.be  
www.jac.be

## **PRATEN OVER GEWELD**

Is er geweld bij jou thuis of zie je dit ergens anders? Wil je geen noodnummer bellen, maar er wel over praten?

Je kan vertrouwelijk en anoniem contact opnemen met 1712, telefonisch, via chat of mail!

Telefoon: 1712 (gratis)  
1712.be

## **VERSLAVING**

Vragen over of problemen met een verslaving? Bij de druglijn kan je met al je vragen terecht. Telefonisch, chat, skype of mail.

Telefoon: 078 / 15 10 20  
www.druglijn.be

Op zoek naar hulp bij een alcoholverslaving? Neem dan contact op met AA! Telefonisch steeds bereikbaar!

Telefoon: 03 239 14 15  
www.aavlaanderen.org

## **AWEL**

Heb je het als kind of jongere moeilijk en heb je nood aan een babbel of luisterend oor? Dan is AWEL er voor jou. Telefonisch bereikbaar van 16u tot 22u, via chat en mail en veel info op de website! Contact opnemen kan anoniem!

Telefoon: 102 (gratis)  
www.awel.be

## **ALGEMENE (NOOD)NUMMERS**

Ambulance/ Brandweer: 112

Politie: 101

www.info-coronavirus.be of  
0800 14 689

Kind en Gezin: 078 150 100

VCLB: 09 376 70 50

CLB GO: 09 377 36 93

