

Beste sporter,

Omwille van de coronamaatregelen kan Sportclub Boezjeern momenteel geen sporten organiseren of aanbieden. Vanuit Wijkcentrum De Kring mogen in kleine groepjes (maximum 4 personen) activiteiten worden aangeboden. Daarom zal van daaruit de komende maande een beweegaanbod worden aangeboden. Hieronder het algemene aanbod en neem zeker ook een kijkje naar het aanbod met de verrassingswandelingen van Mart! Iedereen is welkom om (gratis) deel te nemen!

BELANGRIJK OM TE WETEN:

- **Inschrijven is verplicht!** Ben je niet ingeschreven, dan ben je niet welkom, ook niet als toeschouwer!
- We hebben maar een beperkt aanbod maar doen ons best om iedereen zoveel mogelijk te laten deelnemen. Waar mogelijk voorzien we aansluitend op de geplande activiteit een extra aanbod.
- Tijdens de activiteiten houden we 1,5m afstand en het dragen van een mondmasker is verplicht. Voel je je ziek of heb je griepklachten? Blijf dan thuis!
- Kan je niet komen naar een activiteit? Geen probleem, maar geef een seintje zodat iemand anders in jouw plaats kan komen.

INSCHRIJVEN VOOR DE ACTIVITEITEN

- Telefonisch 0468 16 62 73 (Nancy) of 09 378 61 69 (Wijkcentrum De Kring)
- In het onthaal van Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, Eeklo.
- Op basis van het aantal inschrijvingen maken wij een planning wie wanneer kan komen. We laten jou vooraf weten aan welke activiteit je kan deelnemen.
- Inschrijven voor de verrassingswandelingen kan bij Mart (zie verdere gegevens) of kan je via bovenstaande gegevens doorgeven.

Veel sport en beweegplezier!

Nancy, Mart en Lien

JANUARI

Datum	Uur	Activiteit
04/01	13u30	Fietsen
05/01	13u30	Wii
05/01	14u	Verrassingswandeling
07/01	13u30	Croquet
07/01	14u	Verrassingswandeling
08/01	13u30	Mölkky
08/01	13u30	Cornhole
08/01	15u15	Zwemmen
11/01	13u30	Petanque
12/01	13u30	Wandelen in Het Leen
12/01	14u	Verrassingswandeling
14/01	13u30	Speedminton
14/01	14u	Verrassingswandeling
15/01	13u30	Mölkky
15/01	13u30	Cornhole
15/01	Hele dag	Bevraging studente Emilie
18/01	13u30	Fietsen
19/01	13u30	Wii
19/01	14u	Verrassingswandeling
21/01	13u30	Discgolf
21/01	14u	Verrassingswandeling
22/01	13u30	Mölkky
22/01	13u30	Cornhole
22/01	15u15	Zwemmen
25/01	13u30	Petanque
26/01	13u30	Volksspelen
26/01	14u	Verrassingswandeling
28/01	13u30	Speedminton
29/01	13u30	Mölkky
29/01	13u30	Cornhole

FEBRUARI

Datum	Uur	Activiteit
1/02	13u30	Petanque
2/02	13u30	Wii
2/02	14u	Verrassingswandeling
4/02	13u30	Croquet
4/02	14u	Verrassingswandeling
5/02	13u30	Mölkky
5/02	13u30	Cornhole
8/02	13u30	Fietsen
9/02	13u30	Wandelen in Het Leen
8/02	14u	Verrassingswandeling
11/02	13u30	Speedminton
11/02	14u	Verrassingswandeling
12/02	13u30	Mölkky
12/02	13u30	Cornhole
12/02	15u15	Zwemmen
22/02	13u30	Petanque
23/02	13u30	Wii
23/02	14u	Verrassingswandeling
25/02	13u30	Discgolf
25/02	14u	Verrassingswandeling
26/02	13u30	Mölkky
26/02	13u30	Cornhole
26/02	15u15	Zwemmen

SPORTEN

Wandelen

We wandelen ongeveer 5 km. We spreken af om 13u30 in Het Leen aan de bankjes ter hoogte van de cafetaria.

Fietsen

We rijden 10 tot 15 kilometer aan een rustig tempo. We vertrekken om 13u30 aan Wijkcentrum De Kring.

Heb je geen fiets? Geef ons vooraf een seintje! Fluohesjes en fietshelmen worden voorzien.

Mölkky

In dit Fins werpspel mikken spelers naar 12 genummerde houten paaltjes. Je scoort de punten op één omgegooid paaltje of voor het aantal omgegooid paaltjes. Wie het eerst exact 50 punten haalt, wint. We spelen aan Wijkcentrum De Kring, start om 13u30.

Petanque

We spelen gezellig samen een spelletje petanque. We spelen aan het Zonneheem op het overdekte terrein achteraan, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

Discgolf

Discgolf lijkt heel goed op het traditionele golf. In plaats van een bal en verschillende clubs gebruiken we een frisbee en proberen we in zo weinig mogelijk worpen het doel te bereiken. We spelen aan de ingang van het Heldenpark aan het Scoutspad. Start om 13u30.

Cornhole

In dit werpspel moet je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank proberen gooien. Een grote hype in Amerika die wij ook graag eens uitproberen! Afspraak om 13u30 aan Wijkcentrum De Kring.

Speed badminton

Deze badmintonvariant kan je buiten spelen. De rackets lijken op deze van squash en het pluimpje is zwaarder dan bij gewoon badminton. Deze variant van badminton wordt zonder net gespeeld. We spelen op het grasveld achter de sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Zwemmen

Twee keer per maand gaan we samen zwemmen. Telkens op vrijdag van 15u30 tot 16u30. Afspraak om 15u15 aan de kassa van het zwembad, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Zwemkledij trek je best thuis al aan, voor het omkleden zijn gemeenschappelijke kleedruimten beschikbaar. Na het zwemmen zijn er individuele kleedkamers ter beschikking. Voorzie een €0,50 of €1 voor het kastje. Graag inschrijven op maandag in de week dat het zwemmen is.

Croquet

De bedoeling van deze balsport is om als eerste een bal, met behulp van een houten hamer, door poortjes te slaan tot men bij de eindpaal komt. We spelen op het grasveld achter de sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.
Enkel voor leden van Sportclub Boezjeern

Wii

We gaan aan de slag met de Wii, een computerspel waarbij je zelf de bewegingen moet uitvoeren. Test hoe goed je kan golfen, kanovaren, wakeboarden, golfracen, boogschieten,... Kijk hoe goed je conditie is met de Wii fit.

Afspraak om 13u30 in Wijkcentrum De Kring.

Bevraging studente Emilie

Emilie Van Overloop studeert ergotherapie. Ze schrijft haar bachelorproef rond sport voor mensen met een psychische kwetsbaarheid omdat ze sport voor iedereen toegankelijker wil maken. Ze is op zoek naar mensen met een ervaring in psychiatrische zorg (residentieel of ambulantly) die voor haar een paar vragen willen antwoorden. Daarvoor komt ze langs op vrijdag 15 januari. Zin om hieraan mee te werken? Geef ons een seintje en we kijken welk moment voor jou het beste past!



GA MEE OP EEN

VERRASSINGS WANDELING

IN HET MEETJESLAND

ELKE DINSDAG EN DONDERDAG OM 14U
RIJDT ONS BUSJE NAAR EEN MOOI STUKJE NATUUR

WE WANDELEN IN KLEINE GROEP 5KM
EN
MART VERTELT JE IETS MEER OVER KNOOPPUNTEN

INFO & INSCHRIJVEN BIJ MART: 0465 00 60 92
OF MART@WIJKCENTRUMDEKRING.BE

