Beste sporter,

Omwille van de coronamaatregelen kan Sportclub Boezjeern momenteel geen sporten organiseren of aanbieden. Vanuit Wijkcentrum De Kring mogen in kleine groepjes activiteiten worden aangeboden. Daarom zal van daaruit de komende maanden een beweegaanbod worden aangeboden. Hieronder het algemene aanbod en neem zeker ook een kijkje naar het aanbod met de verrassingswandelingen van Mart!

Iedereen is welkom om (gratis) deel te nemen!

**BELANGRIJK OM TE WETEN**:

* **Inschrijven is verplicht!** Ben je niet ingeschreven, dan ben je niet welkom, ook niet als toeschouwer!
* We hebben maar een beperkt aanbod maar doen ons best om iedereen zoveel mogelijk te laten deelnemen. Waar mogelijk voorzien we aansluitend op de geplande activiteit een extra aanbod.
* Tijdens de activiteiten houden we 1,5m afstand en het dragen van een mondmasker is verplicht. Voel je je ziek of heb je griepklachten? Blijf dan thuis!
* Kan je niet komen naar een activiteit? Geen probleem, maar geef een seintje zodat iemand anders in jouw plaats kan komen.

**INSCHRIJVEN VOOR DE ACTIVITEITEN**

* Telefonisch 0468/16.62.73 (Nancy) of 09/378.61.69 (Wijkcentrum De Kring).
* In het onthaal van Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, Eeklo.
* Op basis van het aantal inschrijvingen maken wij een planning wie wanneer kan komen. We laten jou vooraf weten aan welke activiteit je kan deelnemen.
* Inschrijven voor de verrassingswandelingen kan telefonisch 0465/00.60.92 (Mart) of 09/378.61.69 (Wijkcentrum De Kring).

Veel sport en beweegplezier!

Nancy, Mart en Lien

**Mei**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum** | **Uur** | **Activiteit** |
| Maandag 3 mei | 14u | Wandelprogramma |
| Maandag 3 mei | 19u | Fietsen |
| Dinsdag 4 mei |  | Camionette cup |
| Dinsdag 4 mei | 14u | Verrassingswandeling |
| Woensdag 5 mei | 10u | Verrassingswandeling |
| Donderdag 6 mei | 14u | Fietsvaardigheid |
| Vrijdag 7 mei | 14u  | Mölkky/Cornhole |
| Vrijdag 7 mei | 15u15 | Zwemmen |
| Maandag 10 mei | 14u | Bewegingsparcours |
| Maandag 10 mei | 19u | Fietsen |
| Dinsdag 11 mei | 14u | Petanque |
| Woensdag 12 mei | 10u | Verrassingswandeling |
| Maandag 17 mei | 14u | Bewegingsoefeningen met parachute |
| Maandag 17 mei | 19u | Fietsen |
| Dinsdag 18 mei | 14u | Krolf |
| Dinsdag 18 mei | 14u | Verrassingswandeling |
| Woensdag 19 mei | 10u | Verrassingswandeling |
| Donderdag 20 mei | 13u | Wandeling kort |
| Vrijdag 21 mei | 14u | Mölkky / Cornhole |
| Vrijdag 21 mei | 15u15 | Zwemmen |
| Dinsdag 25 mei | 14u | Petanque |
| Dinsdag 25 mei | 14u | Verrassingswandeling |
| Woensdag 26 mei | 14u | Verrassingswandeling |
| Donderdag 27 mei | 13u | Wandeling lang |
| Vrijdag 28 mei | 14u | Mölkky / Cornhole |
| Maandag 31 mei | 14u | Bewegingsparcours |
| Maandag 31 mei | 19u | Fietsen |

**SPORTEN**

|  |
| --- |
| **Fietsen**We fietsen wekelijks 10 – 15 km.We vertrekken om 19u aan Wijkcentrum De Kring. Heb je geen fiets? Geef ons vooraf een seintje! Fluohesjes en fietshelmen worden voorzien. |

|  |
| --- |
| **Fietsvaardigheid**Hoe behendig zijn we op de fiets? Ook de verkeersregels worden nog even opgefrist. We spreken af aan het sportpark, B.L. Pussemierstraat 157 in Eeklo. |

|  |
| --- |
| **Camionette cup** Onze sportfederatie Parentee-Psylos komt langs met een camionette gevuld met uitdagende, aangepaste opdrachten die peilen naar kracht, precisie, reactiesnelheid, snelheid, uithouding en evenwicht. Uur en locatie volgt nog. |

|  |
| --- |
| **Mölkky** In dit Fins werpspel mikken spelers naar 12 genummerde houten paaltjes. Je scoort de punten op één omgegooid paaltje of voor het aantal omgegooide paaltjes. Wie het eerst exact 50 punten haalt, wint. We spelen aan Wijkcentrum De Kring, start om 13u30. |

|  |
| --- |
| **Petanque** We spelen gezellig samen een spelletje petanque. We spelen aan het Zonneheem op de terreinen achteraan, Schietspoelstraat 9, Eeklo. |

|  |
| --- |
| **Zwemmen**Twee keer per maand gaan we samen zwemmen. Telkens op vrijdag van 15u30 tot 16u30. Afspraak om 15u15 aan de kassa van het zwembad, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.Zwemkledij trek je best thuis al aan, voor het omkleden zijn gemeenschappelijke kleedruimten beschikbaar. Na het zwemmen zijn er individuele kleedkamers ter beschikking. Voorzie €0,50 of €1 voor het kastje.  |

|  |
| --- |
| **Cornhole**In dit werpspel moet je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank proberen gooien. Een grote hype in Amerika die wij ook graag eens uitproberen! Afspraak om 13u30 aan Wijkcentrum De Kring.  |

|  |
| --- |
| **Wandelen**We trekken er samen op uit om te wandelen. We spreken af aan wijkcentrum De Kring.Op 20 mei doen we een korte wandeling van maximum 5km, we spreken af om 13u30.Op 27 mei doen we een lange wandeling van maximum 10km, we spreken af om 13u. |

|  |
| --- |
| **Beweegparcours**Via allerlei opdrachten leggen we een bewegingsparcours af. We spreken af op het grasplein aan de achterkant van de sporthal, B.L. Pussemierstraat 157 in Eeklo |

|  |
| --- |
| **Bewegingsoefeningen met parachute**We doen allerlei opdrachten met de parachute. We spreken af op het grasplein aan de achterkant van de sporthal, B.L. Pussemierstraat 157 in Eeklo |

|  |
| --- |
| **Krolf**Krolf is een mix van golf en croquet. We gebruiken het materiaal van croquet en de spelregels van golf. Spelers trachten een bal met een hamer in een hole te slaan. We spelen op het grasveld achter de sporthal, B.L. Pussemierstraat 157 in Eeklo. |

|  |
| --- |
| **Verrassingswandeling**Elke dinsdag en woensdag rijdt ons busje naar een mooi stukje natuur. We wandelen 5km en Mart vertelt je iets meer over de knooppunten. We vertrekken aan Wijkcentrum de Kring. Inschrijven bij Mart 0465/00.60.92. |