

# Activiteitenkalender Wijkcentrum De Kring Oktober 2021

*Kom eens langs!*



Zuidmoerstraat 136 Bus8 9900 Eeklo  
T: 09/378.61.69  
info@wijkcentrumdekring.be  
www.wijkcentrumdekring.be

# WEEK

# 1

# OKTOBER

## MAANDAG 04/10

10u: Verrassingswandeling  
13u30: Starten met je Smartphone  
14u: Minivoetbal  
14u: Tafeltennis

## DINSDAG 05/10

9u30: Buiten de Kunst  
9u30: Actief met Taal  
10u: De Proeverij  
14u: De Verademing  
19u: HerstelAcademie - Me-time

## WOENSDAG 06/10

9u: Sociale kruidenier  
10u: Fotoproject 18+  
13u30: Rap op Stap  
13u30: Sociale kruidenier  
14u: Babybazaar  
14u: Speelbazaar  
14u: Hit the City  
14u: Fotoproject jongeren

## DONDERDAG 07/10

9u30: De Garde  
10u: Boetseren  
13u30: HerstelAcademie - Herstel & goede nachtrust  
14u30: Bewegingsuurtje  
15u30: Badminton  
16u15: Ouder Kind yoga  
19u: Speldekopjes

## VRIJDAG 08/10

9u: Sociale kruidenier  
9u: Rekenen voor elke dag  
9u30: Job & Koffie  
10u: Babybazaar  
10u: Actief met Taal  
11u: Open Forum  
13u30: Werkgroep Boezjeern  
14u: Super(s)tof!  
14u30: Mólkky / Cornhole  
15u: Volleybal  
16u: Hit the City

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30** •



# WEEK

# 2

# OKTOBER

## MAANDAG 11/10

13u30: Starten met je Smartphone  
13u30: Kleine huis en tuin EHBO  
14u: Minivoetbal  
14u: Tafeltennis  
15u: Café Sport - Volleybal

## DINSDAG 12/10

9u30: Buiten de Kunst  
9u30: Actief met Taal  
10u: De Proeverij  
10u: Verrassingswandeling  
13u30: Wandelen  
14u: De Verademing  
19u: HerstelAcademie - Me-time

## WOENSDAG 13/10

9u: Sociale kruidenier  
10u: Fotoproject 18+  
13u30: Rap op Stap  
13u30: Sociale kruidenier  
14u: Babybazaar  
14u: Speelbazaar  
14u: Hit the City  
14u: Fotoproject jongeren

## DONDERDAG 14/10

9u30: HerstelAcademie - Depressie in beweging  
10u: Boetseren  
15u30: Badminton  
16u15: Ouder Kind yoga  
19u: Bowling

## VRIJDAG 15/10

9u: Sociale kruidenier  
9u: Rekenen voor elke dag  
9u30: Job & Koffie  
10u: Babybazaar  
10u: Actief met Taal  
14u: Super(s)tof!  
14u30: Mölkky / Cornhole  
15u: Volleybal  
15u15: Zwemmen  
16u: Hit the City

## ZONDAG 17/10

15u: Herfstvonken

# WEEK

# 3

# OKTOBER

## MAANDAG 18/10

13u30: Starten met je Smartphone  
13u30: Kleine huis en tuin EHBO  
14u: Minivoetbal  
14u: Tafeltennis

## DINSDAG 19/10

9u30: Buiten de Kunst  
9u30: Actief met Taal  
10u: De Proeverij  
10u: Verrassingswandeling  
13u30: Wandelen  
14u: De Verademing  
19u: HerstelAcademie - Me-time

## WOENSDAG 20/10

9u: Sociale kruidenier  
13u30: Rap op Stap  
13u30: Sociale kruidenier  
14u: Babybazaar  
14u: Speelbazaar  
14u: Activiteit voor ouders met kinderen 0 tot 12 jaar  
14u: Hit the City

## DONDERDAG 21/10

9u30: HerstelAcademie - Depressie in beweging  
10u: Boetseren  
13u: Uitstap in de regio (Filmfestival Gent)  
14u30: Bewegingsuurtje  
15u30: Badminton  
16u15: Ouder Kind yoga  
19u: Speldekopjes

## VRIJDAG 22/10

9u: Sociale kruidenier  
9u: Rekenen voor elke dag  
9u30: Job & Koffie  
10u: Babybazaar  
10u: Actief met Taal  
11u: Open forum  
14u: Mölkky / Cornhole  
14u: Super(s)tof!  
15u: Volleybal  
16u: Hit the City

## ZATERDAG 23/10

9u: Coderdojo  
9u30: Repaircafé (Zonneheem)

# WEEK

# 4

# OKTOBER

## MAANDAG 25/10

13u30: Starten met je Smartphone  
13u30: Kleine huis en tuin EHBO  
14u: Minivoetbal  
14u: Tafeltennis  
15u: Café Sport: Yoga

## DINSDAG 26/10

9u15: Workshops voor ouders met kindjes van 0 tot 3 jaar  
9u30: Buiten de Kunst  
9u30: Actief met Taal  
10u: De Proeverij  
10u: Verrassingswandeling  
13u30: Wandelen  
14u: De Verademing

## WOENSDAG 27/10

9u: Sociale kruidenier  
13u30: Rap op Stap  
13u30: Sociale kruidenier  
14u: Babybazaar  
14u: Speelbazaar  
14u: Gespreksnamiddag  
14u: Hit the City  
15u: Pop up Coderdojo

## DONDERDAG 28/10

10u: Boetseren  
15u30: Badminton  
16u15: Ouder Kind yoga

## VRIJDAG 29/10

9u: Sociale kruidenier  
9u: Rekenen voor elke dag  
9u30: Job & Koffie  
10u: Babybazaar  
10u: Actief met Taal  
14u: Mölkky / Cornhole  
14u: Super(s)tof!  
14u: Gespreksnamiddag  
15u: Volleybal  
15u15: Zwemmen  
16u: Hit the City

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30** •



# DIENSTEN

## ONTHAAL

In het onthaal ben je welkom voor allerhande info, vragen of een babbeltje.

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 16u30.

Je kan ons bellen op het nummer op 09 378 61 69.

## CAFETARIA

In de cafetaria ben je elke weekdag welkom van 9u tot 16u30.

Je kan er de krant lezen, gratis gebruik maken van Wi-Fi of een computer.

Er is een gezellige leeshoek en kinderspeelruimte binnen en buiten.

## DOUCHEN

In De Kring kan je gratis gebruik maken van een douche.

Het douchegerief (shampoo, douchegel en een handdoek + waslapje) kan je in het onthaal vragen.

## WASSALON

Tijdens de openingsuren kan je in het wassalon terecht om te wassen en te drogen.

Een wasjeton met waspoeder kost €2, voor drogen betaal je €1,5.

Jetons kan je kopen in het onthaal.

## TELEFONEREN

In het onthaal kan je gratis telefoneren naar diensten zoals het OCMW, een advocaat, een energieleverancier,...

## VRIJWILLIGERSWERK

Het wijkcentrum biedt heel wat kansen en mogelijkheden aan vrijwilligers.

Heb je ook zin om een zinvolle taak op te nemen als vrijwilliger?

Loop dan even langs het onthaal voor meer info.

## ZOEKERTJESBORD

Heb je een vraag? Zoek je hulp? Help je graag iemand? Wil je iets weggeven?

Het kan allemaal via dit bord, waarop we alle vragen en aanbod bundelen. Info in het onthaal.



# SPORTCLUB BOEZJEERN

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijk, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetprobeerd worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

## AANBOD OKTOBER

01/10 14u Mölkky / Cornhole	15/10 15u Volleybal
01/10 15u Volleybal	15/10 15u15 Zwemmen
01/10 15u15 Zwemmen	18/10 14u Minivoetbal
04/10 14u Minivoetbal	18/10 14u Tafeltennis
04/10 14u Tafeltennis	19/10 13u30 wandelen
07/10 14u30 Bewegingsuurtje	21/10 14u30 Bewegingsuurtje
07/10 15u30 Badminton	21/10 15u30 Badminton
08/10 13u30 Werkgroep	22/10 14u Mölkky / Cornhole
08/10 14u30 Mölkky / Cornhole	22/10 15u Volleybal
08/10 15u Volleybal	25/10 14u Minivoetbal
11/10 14u Minivoetbal	25/10 14u Tafeltennis
11/10 14u Tafeltennis	25/10 15u Café Sport: Yoga
11/10 15u Café Sport: Volleybal	26/10 13u30 Wandelen
12/10 13u30 Wandelen	28/10 15u30 Badminton
14/10 15u30 Badminton	29/10 14u Mölkky / Cornhole
14/10 19u Bowling	29/10 15u Volleybal
15/10 14u Mölkky / Cornhole	29/10 15u15 Zwemmen

Wil je graag meer info over deze activiteiten vraag dan zeker onze folder in het onthaal!

## INTERESSE IN EEN OF MEERDERE SPORTEN?

Lid worden voor 6 maanden kan voor € 15 of €3,75 met UITPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Lid worden voor 3 maanden kan voor €10 of €2,5 met UITPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UITPASpunt sparen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is. Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub.

Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen

of neem contact op met Nancy of Lien via 0468 16 62 73. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.



# AANBOD VOOR GEZINNEN

## BABYBAZAAR

Ruilwinkel voor elke ouder voor kwaliteitsvol tweedehands materiaal en kledij (tot maat 116). We zijn open elke woensdag van 14u tot 16u en elke vrijdag van 10u tot 12u.

Info? Bel, sms of WhatsApp Melisa op 0467 077 463 of mail [melisa@wijkcentrumdekring.be](mailto:melisa@wijkcentrumdekring.be).

## SPEELBAZAAR

Speel-o-theek Speelbazaar is open elke woensdag van 14u tot 18u om speelgoed te ontlenen of om ter plaatse te spelen.

Info? Bel, sms of WhatsApp Melisa op 0467 077 463 of mail [speelbazaar@gmail.com](mailto:speelbazaar@gmail.com).

Opendeur: Melisa is elke woensdag in de Speelbazaar van 9u tot 12u. Geef een seintje als je zin hebt in een babbel, op zoek bent naar info,

....

Meer info op de Facebookpagina: [www.facebook.com/speelbazaar](http://www.facebook.com/speelbazaar)



## OUDER KIND YOGA (3 TOT 6 JAAR)

Samen met je kind leer je makkelijke ademhalingstechnieken. Je doet samen oefeningen om rustig te worden. Een leuke manier om even tijd te maken voor elkaar!

Heb je meerdere kindjes? We helpen mee zoeken naar opvang!

### ***Cursus ouder kind yoga (3 - 6 jaar)***

Waar: speel-o-theek Speelbazaar, Kaaistraat 32, Eeklo

Wanneer: donderdag: 30/09, 07/10, 14/10, 21/10 en 28/10/21 van 16u15 tot 17u30

Info, prijs en inschrijving via [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda) of via [speelbazaar@gmail.com](mailto:speelbazaar@gmail.com) of 0467 077 463 (melisa)

## ZWANGERSCHAPSYOGA

Via aangepaste oefeningen hou je je lichaam zo soepel mogelijk, om zo weinig mogelijk klachten te ondervinden tijdens de zwangerschap. Ism CM Midden Vlaanderen.

### ***Cursus Zwangerschapsyoga***

Waar: Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136 bus 8, Eeklo.

Wanneer: zaterdag 2/10, 9/10, 6/11 en 13/11/21

Info, prijs en inschrijving via [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda) of via [speelbazaar@gmail.com](mailto:speelbazaar@gmail.com) of 0467 077 463 (Melisa)



# AANBOD VOOR GEZINNEN

## WORKSHOP VOOR OUDERS MET KINDJES VAN 0 TOT 3 JAAR

- Actieve en creatieve workshops voor de allerkleinsten. De workshops duren 1 uur.
- Kleine groepjes in een veilige en gezellige omgeving.
- Professionele begeleiding.
- Melisa van Speelbazaar is er ook bij en helpt waar nodig.

Waar: Zolder speel-o-theek Speelbazaar, Kaaistraat 32, Eeklo.

Prijs: 1 workshop = €4 of €1 met UiTPAS aan kantsentatief. Een workshop duurt 1 uur.

Info & inschrijven: [Speelbazaar@gmail.com](mailto:Speelbazaar@gmail.com) EN/OF 0467 077 463 (Melisa)

## ***Workshops - Hey baby, speel en knuffeltips voor ouders en baby's van 0 tot 1 jaar.***

Je doet spelletjes en bewegingsoefeningen met je baby of peuter. Je kind leert zo zichzelf kennen, relaties aangaan met anderen en te communiceren. Je kind leert zijn eigen lichaam te gebruiken (Begeleider: Erika Bauwens).

Wanneer: Dinsdag 26/10 van 9u15 tot 10u15 of 10u30 -11u30

## ACTIVITEIT VOOR OUDERS MET KINDEREN VAN 0 TOT 12 JAAR

Kom samen met je kindje(s) leuke (taal)spelletjes spelen. We zetten spelletjes klaar per leeftijd. We spelen samen! Gratis én met een drankje voor elke deelnemer.

Zin om mee te doen?

Kom naar Speelbazaar: woensdag 20/10 van 14 tot 15 uur!

Meer info via [speelbazaar@gmail.com](mailto:speelbazaar@gmail.com) en/of 0467 077 463 (Melisa)

## POP UP CODERDOJO (8 TOT 12 JAAR)

Leren programmeren door het zelf te doen!

Samen met vrijwilligers Marijke en Timo leren jullie de eerste stappen van coderen.

Wanneer: Woensdag 27/10/21 - Vrije inloop tussen 15 en 16 uur!

Waar: Speel-o-theek SPEELBZAAR (zolder), KAAISTRAAT 32 – EEKLO

Meer info:

MAIL [speelbazaar@gmail.com](mailto:speelbazaar@gmail.com)

BEL /WHATSAPP 0467 077 463 (Melisa)

SPRING BINNEN in Speelbazaar, elke woensdag van 9 tot 12 uur of van 14 tot 18 uur.

# AANBOD VOOR KINDEREN & JONGEREN

## HIT THE CITY

Zin om de stad te ontdekken?

Goesting om jouw hangplaats te delen met vrienden?

Zin om te komen chillen? Soms nood aan een plaats waar je gewoon jezelf kan zijn, omringd door anderen?

Kom dan zeker eens af! Elke woensdag van 14u tot 17u en elke vrijdag van 16u tot 19u. Verzamelen doen we aan Sportlaan 25 - 9900 Eeklo.

Gratis, samen activiteiten doen, voor jongeren van 12 tot 19 jaar. Check facebook of contacteer Marjolijn voor meer info: 0472 74 09 22

## GEPLANDE ACTIVITEITEN

Vrijdag 01/10 16u - 19u Hit The City

Woensdag 06/10 14u - 17u Hit The City

Vrijdag 08/10 16u - 19u Hit The City

Woensdag 13/10 14u - 17u Hit The City

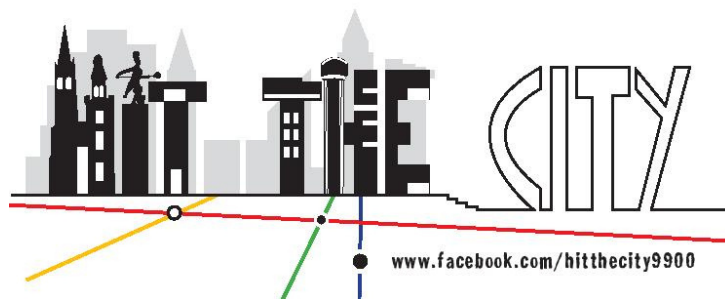
Vrijdag 15/10 16u - 19u Hit The City

Woensdag 20/10 14u - 17u Hit The City

Vrijdag 22/10 16u - 19u Hit The City

Woensdag 27/10 14u - 17u Hit The City

Vrijdag 29/10 16u - 19u Hit The City



## CODERDOJO

CoderDojo organiseert evenementen, de zogenaamde "Dojo's". Op die Dojo's leren jongens en meisjes programmeren, websites maken, apps en spelletjes ontwikkelen enzovoort. Ze ontmoeten gelijkgestemde deelnemers en laten elkaar zien waaraan ze gewerkt hebben. CoderDojo maakt van ontwikkelen en programmeren een superleuke, keigezellige en megatoffe leerervaring.

Dojo's worden op vrijwillige basis opgezet en gerund door mentors met voldoende ICT-kennis en de juiste drive om jongeren te coachen. CoderDojo legt sterk de nadruk op open source en vrije software. De beweging heeft een snel groeiend netwerk van leden en vrijwilligers wereldwijd.

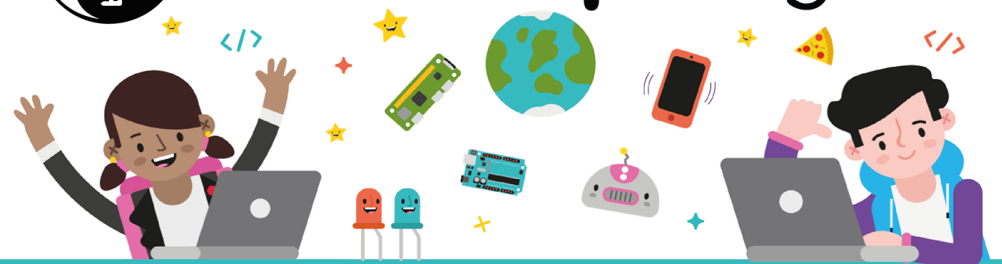
Voor wie: Kinderen vanaf 7 tot 17jaar

Wanneer: Iedere 4de zaterdag van de maand van 9u30 tot 12u15

Prijs: Gratis

Meer info: <https://eeklo.coderdojobelgium.be/home/inschrijven> of [eeklo@coderdojobelgium.be](mailto:eeklo@coderdojobelgium.be)

# CoderDojoBelgium



# HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

Een HerstelAcademie geeft korte en gerichte vormingen rond verschillende thema's.

Dit kunnen vormingen zijn die te maken hebben met (psychische) kwetsbaarheid en herstel, maar ook algemene vormingen rond gezonde slaap of veerkrachtig ouderschap...

Sommige vormingen zullen ook op een creatieve manier gegeven worden.

De cursussen staan open voor iedereen en zullen doorgaan op diverse locaties in Eeklo / Meetjesland.

De cursussen worden allemaal in duo gegeven, dit wil zeggen: iemand met professionele kennis samen met iemand met ervaringskennis.

Het volledige cursusaanbod van HerstelAcademie Meetjesland vind je op <http://www.herstelacademiemeetjesland.be>

Meer info: Camille of Laila: 0485 21 21 28 /  
ovl-eeklo@herstelacademie.be



## ME-TIME

We werken rond ademhalings- en relaxoefeningen. Communicatie en assertiviteit. Lachsessie. Aan de hand van rollenspel of improvisatie. Veel te doen-oefeningen dus.

Trainers: Gino & Marijke

Wanneer: 28 september, 5, 12 & 19 oktober van 18u30 tot 21u

Waar: Bibliotheek Eeklo - Molenstraat 36, Eeklo

Prijs: €20 / €5 UITPAS kansentariaf / 40 UITPAS punten

## HERSTEL EN GOEDE NACHTRUST

Een gezonde nachtrust is essentieel om te herstellen. In deze cursus staan we stil bij wat je kan doen om je nachtrust te verbeteren.

Trainers: Shirley & Frederiek

Wanneer: 7 oktober van 13u30 tot 16u

Waar: Bibliotheek Eeklo - Molenstraat 36, Eeklo

Prijs: €5 / €1,25 met UITPAS kansentariaf / 10 UITPAS punten

## DEPRESSIE IN BEWEGING

Uit de duisternis gewandeld. Depressie? Beweeg je eruit! We staan stil bij het belang van bewegen en hoe dit een invloed heeft op lichaam en geest.

Trainers: Johan & Nancy

Wanneer: 14 & 21 oktober van 9u30 tot 12u

Waar: Sporthal Eeklo - Burg. Lionel Pussemierstraat 157, Eeklo

Prijs: €10 / €2,5 UITPAS kansentariaf / 20 UITPAS punten

# AANBOD VOOR VOLWASSENEN

## OPEN FORUM

2 wekelijks zitten we samen met mensen die het taboe rond psychische kwetsbaarheid wensen te doorbreken. Naast een plek om elkaar te ontmoeten kan het ook een plaats zijn om elkaar te inspireren en plannen te smeden.

Info bij Jörg: 0465 07 65 63

## GESPREKSNAMIDDAG

In Wijkcentrum De Kring is het reeds enkele jaren traditie om op geregelde tijdstippen gespreksnamiddagen te organiseren rond thema's die mensen beroeren. Info bij Jörg: 0465 07 65 63

## REPAIR CAFE

Een Repair Café is geen echte hersteldienst, maar een plaats waar vrijwilligers samenkomen om allerlei materiaal na te kijken en (indien mogelijk) te herstellen.

Het Repair Café gaat 1 keer per maand door. In oktober gaat deze door op zaterdag de 23ste van 9u30 tot 12u. Je kan het team vinden in LDC Zonneheem - Schietpoelstraat 9, Eeklo.

Meer info via <https://www.deverstelling.com/repair-cafe-eeklo/> of [deverstelling@gmail.com](mailto:deverstelling@gmail.com) of 0486 22 00 82

## JOB & KOFFIE

Op zoek naar werk en hulp nodig? In de knoop met allerlei papieren? Kom langs voor een babbel en info bij Sarah. Ze luistert graag naar jouw vragen; elke vrijdag tussen 9u30-11u30.

Regelmatig gaat er ook een infosessie door rond een bepaald thema! Meer info: 0478 66 36 41 (Sarah)

## SOCIALE KRUIDENIER 'T WIJKSKE

In de sociale kruidenier kan je terecht na doorverwijzing. Inkopen doen kan op woensdagvoormiddag van 9u tot 11u30, op woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30 en op vrijdagvoormiddag van 9u tot 11u30.

Vraag na in het OCMW of het CAW of je in aanmerking komt om te winkelen in 't Wijkske. Info bij Stijn: 0465 07 16 03.

## SAMANA PRAATCAFE

Het Samana praatcafé staat open voor iedereen, maar richt zich in de 1ste plaats naar mensen met een chronische ziekte of beperking jonger dan 65jaar.

Iedere maand wordt er gewerkt met een ander thema. Gratis.

Elke 1ste vrijdag van de maand. Start om 20u in De Kring.

Meer info via [cafe.meetjesland@samana-ovl.be](mailto:cafe.meetjesland@samana-ovl.be)

## SPELDEKOPJES

Een naaclub in het wijkcentrum? Jawel! Om de twee weken komen 'De Speldekopkes' bij elkaar op donderdagavond. Iedereen brengt een eigen project mee en werkt daar ook zelfstandig aan. Maar omdat we samen zitten, kunnen we elkaar helpen waar nodig. We leren van elkaar en wisselen tips uit. Stik je er graag op los? Maak je graag leuke creaties voor jezelf of je kinderen? Heb je zin in een babbeltje tussendoor? Dan ben je bij De Speldekopkes aan het juiste adres! Tweewekelijks op donderdagavond van 19u30 tot 22u00

# AANBOD VOOR VOLWASSENEN

## RAP OP STAP

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op reis? Het kan! Er is een groot aanbod aan goedkope vakanties, kampen, daguitstappen, voorstellingen en vrijetijdsactiviteiten. Kom langs tijdens de openingsuren en hoor wat er allemaal bestaat. We helpen je ook met de praktische planning.

Open op woensdag van 13u30 tot 16u30 in de grote zaal van het Wijkcentrum of maak een afspraak bij Mart: 0465 00 60 92 of in het onthaal.

## UITSTAP IN DE REGIO

1 keer per maand gaan we in de regio iets leuks doen. We nemen samen de trein/bus vanuit Eeklo en bezoeken elke keer iets nieuws. Inschrijvingen en info bij Mart: 0465 00 60 92

## VERRASSINGSWANDELING

1 keer per week rijdt ons busje naar een mooi stukje natuur. We wandelen in kleine groep max. 5km en Mart vertelt je iets meer over knooppunten.

Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of [mart@wijkcentrumdekring.be](mailto:mart@wijkcentrumdekring.be)

## STARTEN MET JE SMARTPHONE

Je hebt een smartphone, maar je weet niet of je die wel goed gebruikt? Staan alle instellingen van je telefoon wel goed? Surf je nu best via Wifi of 4G? En hoe vermijd je dat je te veel kosten maakt? We vertellen het jou in deze cursus! Wekelijks op maandagnamiddag. Ism Leerpunt. Meer info bij Mart: 0465 00 60 92 of [mart@wijkcentrumdekring.be](mailto:mart@wijkcentrumdekring.be)

## KLEINE HUIS EN TUIN EHBO

Hoe verzorg je een brandwonde, snijwonde of schaafwonde? Wat doe je best bij een kneuzing, tekenbeet, bloedneus of splinter? Wat kan je doen bij vergiftiging of een zonnesteek?

Tips om jezelf en anderen te verzorgen bij kleine thuis-ongelukjes. We komen 3 keer samen op maandag in een kleine groep maandag 11, 18 en 25 oktober van 13u30 tot 16u

Ism Leerpunt. Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of [mart@wijkcentrumdekring.be](mailto:mart@wijkcentrumdekring.be)

## REKENEN VOOR ELKE DAG

Voor wie beter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, ...

Je leert: hoofdrekenen, rekenen met je gsm of rekenmachine, solden of btw berekenen, je wisselgeld controleren, alle maten uit recepten begrijpen, je huis opmeten met een rolmeter, plooiometer ...

Elke vrijdagvoormiddag van 9u - 12u

Ism leerpunt. Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of [mart@wijkcentrumdekring.be](mailto:mart@wijkcentrumdekring.be)

# AANBOD VOOR VOLWASSENEN

## BUITEN DE KUNST

Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan. Een lerares van de Kunstacademie, begeleidt ons. We leren verschillende materialen en technieken kennen. We leren de Kunstacademie beter kennen door de verschillende ateliers te gebruiken.

De nieuwe module 'Grafiekkunst' loopt van 07/09 - 26/10. De 1ste sessie gaat door in Wijkcentrum De Kring, de volgende sessies in de KunstAcademie.

Kostprijs: €8 of €2 met UITPAS kansentarief

Inschrijven aan het onthaal of bij Nancy: 0468 16 62 73

## SAMEN TUINIEREN

Heb je zin om je eigen groenten te telen? Te werken in je eigen moestuin? Dat kan in de volkstuin van het wijkcentrum!

Een perceeltje kost voor een jaar €30 of €7,50 met UITPAS kansentarief.

Alle info bij Nancy: 0468 16 62 73.

## DE GARDE

Is koken je ding? Of wil je graag leren koken, samen met anderen?

Dan is De Garde iets voor jou! We koken samen in groepjes en maken telkens twee gerechten klaar.

Op donderdag van 9u30 tot 13u, in de leskeuken van Wijkcentrum De Kring. Kostprijs €20 of €5 UITPAS kansentarief.

Info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73.

## SUPER(S)TOF!

Creatief aan de slag gaan met naald en draad, wol, haak- of breipen. Je kiest zelf wat je maakt. Je kan ook meewerken aan onze actie wildbreien of meewerken aan het project Vinnie de visknuffel. Iedereen is welkom.

Iedere vrijdag tussen 14u en 16u, in de grote zaal.

Gratis.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

## BOETSEREN

Zin om te kleien en mooie kunstwerken te maken? Iedereen kan boetseren: hier leer je het stap voor stap!

Elke donderdag van 10u tot 16u.

Je kan in het wijkcentrum klei aankopen: €9,60 of €2,40 UITPAS kansentarief.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

## DE PROEVERIJ

Per module proeven we van de verschillende thema's binnen toneel en zoeken we de mogelijkheden van expressie via verbeelding, lichaam en stem.

Een initiatief van de Kunstacademie Eeklo en i.s.m. VZW St Jan.

Dit gaat door op dinsdag van 10u tot 12u.

Kostprijs afhankelijk van de module €6/€4 of €1,5/€1 UITPAS met kansentarief.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

# AANBOD VOOR VOLWASSENEN

## DE VERADEMING

Zin of goesting om samen met anderen muziek te maken? Zin of goesting om samen met anderen met expressie aan de slag te gaan?

Zin of goesting om samen met anderen je beste danspasjes uit te testen? Zin of goesting om met anderen op een podium te staan ?

Zin of goesting om samen met anderen toneel te spelen? Zin of goesting om samen met anderen te zingen?

Kom langs in het theaterproject, dit gaat door op dinsdag van 14u tot 16u. I.s.m. KA! Eeklo. Kostprijs voor een volledig jaar €30 of €7,50 met UITPAS met kansentarief.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

## ACTIEF MET TAAL

Wil je Nederlands oefenen? Kan je een gesprek voeren? Wil je mensen leren kennen of wil je leuke dingen doen? Dan is Actief met Taal iets voor jou! We oefenen samen Nederlands op een actieve manier.

Elke dinsdagvoormiddag van 9u30u tot 12u.

Meer info? Vraag naar Tine aan het onthaal van Wijkcentrum De Kring of neem zelf contact op via mail [tine@wijkcentrumdekring.be](mailto:tine@wijkcentrumdekring.be) of bel/sms/Whatsapp: 0472 74 09 22

## ACTIEF MET TAAL GAAT OP BEZOEK NAAR DE KRINGLOOPWINKEL

Wil je graag vrijwilligerswerk doen? Maar weet je niet wat je kan verwachten? Wij gaan samen op onderzoek!

Je neemt deel aan 5 sessies van telkens 2 uur.

- ontmoeting + brunch
- persoonlijke rondleiding
- aanbod bekijken
- afscheidsbrunch
- Inschrijven is verplicht.

MEER INFO?

Vraag naar Tine aan het onthaal van Wijkcentrum De Kring of [tine@wijkcentrumdekring.be](mailto:tine@wijkcentrumdekring.be) of 0472 74 09 22 of [www.facebook.com/actiefmettaal](http://www.facebook.com/actiefmettaal)

# VOORUITBLIK NOVEMBER

## **BINGO - VRIJDAG 5/11**

Bingo op een rustig tempo. Meedoen is belangrijker dan winnen. Aan het onthaal kan je 8 UiTPAS punten omruilen voor 4 gratis bingo bonnetjes, vanaf een half uur voor de start van de bingo! Van 14u tot 16u. €0,60 per lotje.

## **UITSTAP ZOO ANTWERPEN - DINSDAG 2/11**

### Wat?

Een gezellige daguitstap voor het ganse gezin naar de zoo van Antwerpen. Samen kijken naar leeuwen, tijgers, aapjes en vele andere lieve dieren!

### Vertrek?

Om 8u30 aan de kerk wijk Sint Jozef.  
Om 8u45 op de markt van Eeklo.  
De bus vertrekt stipt dus wees op tijd!  
Terug rond 18 uur.

### Prijs?

Volwassene = €20 of €5 met UiTPAS aan kansentarieef.  
Kind - 12 jaar = €10 of €2,5 met UiTPAS aan kansentarieef.  
Kind - 2 jaar = €5 of €1,25 met UiTPAS aan kansentarieef.

Inbegrepen in de prijs zit het vervoer, de tickets en de verzekering.  
Neem gerust zelf je lunchpakket mee! Melisa en Kirsten begeleiden.

Info en inschrijven (vanaf 04/10/21) via onthaal Wijkcentrum De Kring!

## **SLUITINGSDAGEN**

In november vinden er een aantal sluitingsdagen plaats. Op deze manier proberen we jullie op voorhand al in te lichten.

Wij zijn gesloten op:

- Maandag 1/11
- Donderdag 11/11
- Vrijdag 12/11

## **CORONA RICHTLIJNEN**

Verplicht handen ontsmetten.

Houd voldoende afstand (1.5m).

Voel je je ziek of heb je griepklachten? Kom dan niet.