

Activiteitenkalender Wijkcentrum De Kring januari 2022

Kom eens langs!



Zuidmoerstraat 136 Bus8 9900 Eeklo
T: 09/378.61.69
info@wijkcentrumdekring.be
www.wijkcentrumdekring.be

WEEK

1

JANUARI

MAANDAG 10/01

13u30: Aan de slag met Facebook (smartphone)
13u30: Smartphone voor beginners
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis

DINSDAG 11/01

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
13u30: Wandelen in Het Leen
10u: De Proeverij
14u: De Verademing
14u45: Gespreksnamiddag
15u: Werkgroep Boezjeern

WOENSDAG 12/01

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City
14u: Infomoment Herstel Academie

DONDERDAG 13/01

10u: Boetseren
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton

VRIJDAG 14/01

9u: Sociale kruidenier
9u: Rekenen voor elke dag
9u30: De Garde
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
14u: Super(s)tof!
14u: Molkky / Cornhole
15u30: Volleybal
16u: Hit the City

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30** •



WEEK

2

JANUARI

MAANDAG 17/01

13u30: Omgaan met emoties
13u30: Aan de slag met Facebook (smartphone)
13u30: Smartphone voor beginners
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis
15u: Café Sport - Handbal

DINSDAG 18/01

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
14u: De Verademing

WOENSDAG 19/01

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
10u: Korte verrassingswandeling
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Gratis Juridisch advies
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City
15u: Pop up Coderdojo

DONDERDAG 20/01

10u: Boetseren
15u30: Badminton

VRIJDAG 21/01

9u: Sociale kruidenier
9u: Rekenen voor elke dag
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
10u30: Open Forum
14u: Super(s)tofl!
14u: Mölkky / Cornhole
15u30: Volleybal
15u30: Zwemmen
16u: Hit the City

ZATERDAG 22/01

9u30: Coderdojo

WEEK

3

JANUARI

MAANDAG 24/01

13u30: Omgaan met emoties
13u30: Aan de slag met Facebook (smartphone)
13u30: Smartphone voor beginners
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis

DINSDAG 25/01

9u30: Buiten de Kunst
10u: De Proeverij
13u30: Wandelen in Het Leen met Jan
14u: De Verademing

WOENSDAG 26/01

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Ontmoetingsactiviteit gezinnen - Feestje met ballonnen
14u: Hit the City

DONDERDAG 27/01

10u: Boetseren
10u: Uitstap - Atomium Brussel
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton

VRIJDAG 28/01

9u: Sociale kruidenier
9u: Rekenen voor elke dag
9u30: De Garde
9u30: Job & Koffie
10u: Babybazaar
16u: Hit the City

Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30



DIENSTEN

ONTHAAL

In het onthaal ben je welkom voor allerhande info, vragen of een babbeltje.

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 16u30.

Je kan ons bellen op het nummer op 09 378 61 69.

CAFETARIA

In de cafetaria ben je elke weekdag welkom van 9u tot 16u30.

Je kan er de krant lezen, gratis gebruik maken van Wi-Fi of een computer.

Er is een gezellige leeshoek en kinderspeelruimte binnen en buiten.

DOUCHEN

In De Kring kan je gratis gebruik maken van een douche.

Het douchegerief (shampoo, douchegel en een handdoek + waslapje) kan je in het onthaal vragen.

WASSALON

Tijdens de openingsuren kan je in het wassalon terecht om te wassen en te drogen.

Een wasjeton met waspoeder kost €2, voor drogen betaal je €1,5.

Jetons kan je kopen in het onthaal.

TELEFONEREN

In het onthaal kan je gratis telefoneren naar diensten zoals het OCMW, een advocaat, een energieleverancier,...

VRIJWILLIGERSWERK

Het wijkcentrum biedt heel wat kansen en mogelijkheden aan vrijwilligers.

Heb je ook zin om een zinvolle taak op te nemen als vrijwilliger?

Loop dan even langs het onthaal voor meer info.

DIGISPREEKUUR

Heb je een vraag over je gsm, computer, tablet, ... Dan ben je welkom op woensdag van 10u tot 11u30 tijdens ons Digispreekuur.



AANBOD VOOR GEZINNEN

BABYBAZAAR

Ruilwinkel voor elke ouder voor kwaliteitsvol tweedehands materiaal en kledij (tot maat 116). We zijn open elke woensdag van 14u tot 16u en elke vrijdag van 10u tot 12u.

Info? Bel, sms of WhatsApp Melisa op 0467 07 74 63 of mail melisa@wijkcentrumdekring.be.

SPEELBAZAAR

Speel-o-theek Speelbazaar is open elke woensdag van 14u tot 18u om speelgoed te ontlenen of om ter plaatse te spelen.

Info? Bel, sms of WhatsApp Melisa op 0467 07 74 63 of mail speelbazaar@gmail.com.

Opendeur: Melisa is elke woensdag in de Speelbazaar van 9u tot 12u.

Geef een seintje als je zin hebt in een babbel, op zoek bent naar info,

....

Meer info op de Facebookpagina: www.facebook.com/speelbazaar



FEESTJE MET BALLONNEN!

Gezellig samenzijn voor ouders en kinderen van 0 tot 12 jaar. Samen toasten op 2022 met een hapje en drankje! We maken plezier met ballonnen, stiften, potloden en waskrijt.

Wanneer: woensdag 26/01 om 14u

Waar: Speel-o-theek Speelbazaar (zolder), Kaaistraat 32 - Eeklo.

Prijs: Gratis

Meer info: bij Melisa via speelbazaar@gmail.com of 0467 07 74 63

POP UP CODERDOJO (8 TOT 12 JAAR)

Leren programmeren door het zelf te doen!

Samen met vrijwilligers Marijke en Timo leren jullie de eerste stappen van coderen.

Wanneer: Woensdag 19/01/22 - Vrije inloop tussen 15 en 16 uur!

Waar: Speel-o-theek Speelbazaar (zolder), Kaaistraat 32 - Eeklo

Meer info: bij Melisa via speelbazaar@gmail.com of 0467 07 74 63

INFOSESSIE - DE OVERSTAP NAAR HET 1STE MIDDELBAAR

Informatie rond de overstap naar het 1ste middelbaar! Deze sessie wordt gegeven door het VCLB.

Wanneer: Woensdag 02/02

Waar: Wijkcentrum De Kring (Grote zaal), Zuidmoerstraat 136 bus 8 - Eeklo

Meer info: bij Melisa via speelbazaar@gmail.com of 0467 07 74 63

AANBOD VOOR KINDEREN & JONGEREN

HIT THE CITY

Zin om de stad te ontdekken?

Goesting om jouw hangplaats te delen met vrienden?

Zin om te komen chillen? Soms nood aan een plaats waar je gewoon jezelf kan zijn, omringd door anderen?

Kom dan zeker eens af! Elke woensdag van 14u tot 17u en elke vrijdag van 16u tot 19u. Verzamelen doen we aan Sportlaan 25 - 9900 Eeklo.

Gratis, samen activiteiten doen, voor jongeren van 12 tot 19 jaar. Check facebook of contacteer Marjolijn voor meer info: 0472 74 09 22

GEPLANDE ACTIVITEITEN

Woensdag 12/01 14u - 17u Hit The City - Chillen

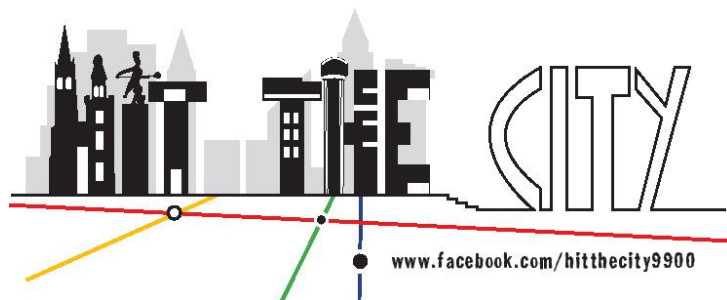
Vrijdag 14/01 16u - 19u Hit The City - Nieuwjaarsfeestje

Woensdag 19/01 14u - 17u Hit The City - Bespreken versieren blokhutten

Vrijdag 21/01 16u - 19u Hit The City - Versieren blokhutten

Woensdag 26/01 14u - 17u Hit The City - Chillen

Vrijdag 28/01 16u - 19u Hit the City - Re-match kookwedstrijd



CODERDOJO

CoderDojo organiseert evenementen, de zogenaamde "Dojo's". Op die Dojo's leren jongens en meisjes programmeren, websites maken, apps en spelletjes ontwikkelen enzovoort. Ze ontmoeten gelijkgestemde deelnemers en laten elkaar zien waaraan ze gewerkt hebben. CoderDojo maakt van ontwikkelen en programmeren een superleuke, keigezellige en megatoffe leerervaring.

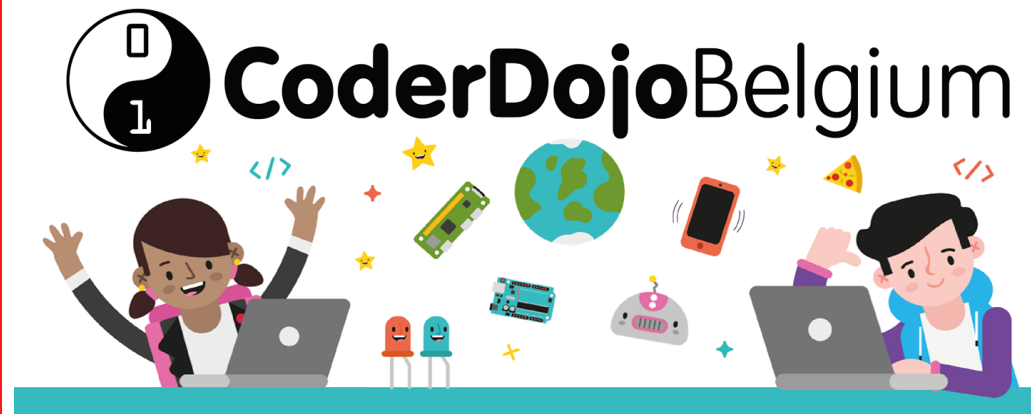
Dojo's worden op vrijwillige basis opgezet en gerund door mentors met voldoende ICT-kennis en de juiste drive om jongeren te coachen. CoderDojo legt sterk de nadruk op open source en vrije software. De beweging heeft een snel groeiend netwerk van leden en vrijwilligers wereldwijd.

Voor wie: Kinderen vanaf 7 tot 17jaar

Wanneer: Iedere 4de zaterdag van de maand van de maand van 9u30 tot 12u15

Prijs: Gratis

Meer info: <https://eeklo.coderdojobelgium.be/home/inschrijven> of eeklo@coderdojobelgium.be



SPORTCLUB BOEZJEERN

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijk, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod. Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetoetst worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

AANBOD JANUARI

05/01 9u30 Lange verrassingswandeling	20/01 15u30 Badminton
10/01 14u Minivoetbal	21/01 14u Mølky / Cornhole
10/01 14u Tafeltennis	21/01 15u30 Volleybal
11/01 13u30 Wandelen in Het Leen	21/01 15u30 Zwemmen
11/01 15u Werkgroep	24/01 14u Minivoetbal
13/01 14u30 Bewegingsuurtje	24/01 14u Tafeltennis
13/01 15u30 Badminton	25/01 13u30 Wandelen in het Leen met Jan
14/01 14u Mølky / Cornhole	27/01 14u30 Bewegingsuurtje
14/01 15u30 Volleybal	27/01 15u30 Badminton
17/01 14u Minivoetbal	31/01 14u Minivoetbal
17/01 14u Tafeltennis	31/01 14u Tafeltennis
17/01 15u Café Sport - Handbal	31/01 15u Zumba
19/01 10u Korte verrassingswandeling	

Wil je graag meer info over deze activiteiten vraag dan zeker onze folder in het onthaal!

INTERESSE IN EEN OF MEERDERE SPORTEN?

Lid worden voor 3 maanden kan voor €10 of €2,5 met UITPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UITPASpunt sparen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is. Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub.

Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen

of neem contact op met Nancy of Lien via 0468 16 62 73. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.



HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

Een HerstelAcademie geeft korte en gerichte vormingen rond verschillende thema's.

Dit kunnen vormingen zijn die te maken hebben met (psychische) kwetsbaarheid en herstel, maar ook algemene vormingen rond gezonde slaap of veerkrachtig ouderschap...

Sommige vormingen zullen ook op een creatieve manier gegeven worden.

De cursussen staan open voor iedereen en zullen doorgaan op diverse locaties in Eeklo / Meetjesland.

De cursussen worden allemaal in duo gegeven, dit wil zeggen: iemand met professionele kennis samen met iemand met ervaringskennis.

Het volledige cursusaanbod van HerstelAcademie Meetjesland vind je op <http://www.herstelacademiemeetjesland.be>

Meer info: Camille of Laila: 0485 21 21 28 /
ovl-eeklo@herstelacademie.be



AANBOD VOOR VOLWASSENEN

SOCIALE KRUIDENIER 'T WIJKSKE

In de sociale kruidenier kan je terecht na doorverwijzing. Inkopen doen kan op woensdagvoormiddag van 9u tot 11u30, op woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30 en op vrijdagvoormiddag van 9u tot 11u30.

Vraag na in het OCMW of het CAW of je in aanmerking komt om te winkelen in 't Wijkske. Info bij Stijn: 0465 07 16 03.

OPEN FORUM

2 wekelijks zitten we samen met mensen die het taboe rond psychische kwetsbaarheid wensen te doorbreken. Naast een plek om elkaar te ontmoeten kan het ook een plaats zijn om elkaar te inspireren en plannen te smeden.

Info bij Jörg: 0465 07 65 63

GESPREKSNAMIDDAG/ONTMOETINGEN

In Wijkcentrum De Kring is het reeds enkele jaren traditie om op geregelde tijdstippen gespreksnamiddagen te organiseren rond thema's die mensen beroeren. Info bij Jörg: 0465 07 65 63

JOB & KOFFIE

Op zoek naar werk en hulp nodig? In de knoop met allerlei papieren? Kom langs voor een babbel en info bij Sarah. Ze luistert graag naar jouw vragen; elke vrijdag tussen 9u30-11u30.

Regelmatig gaat er ook een infosessie door rond een bepaald thema! Meer info: 0478 66 36 41 (Sarah)

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

RAP OP STAP

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op reis? Het kan! Er is een groot aanbod aan goedkope vakanties, kampen, daguitstappen, voorstellingen en vrijetijdsactiviteiten. Kom langs tijdens de openingsuren en hoor wat er allemaal bestaat. We helpen je ook met de praktische planning.

Open op woensdag van 13u30 tot 16u30 in de grote zaal van het Wijkcentrum of maak een afspraak bij Mart: 0465 00 60 92 of in het onthaal.

UITSTAP

Elke maand gaan we in kleine groep op uitstap, soms in de buurt soms wat verder. We nemen samen de trein/bus vanuit Eeklo en bezoeken elke keer iets nieuws.

Inschrijvingen en info bij Mart: 0465 00 60 92

VERRASSINGSWANDELING

2 keer per maand rijdt ons busje naar een mooi stukje natuur. We maken een wandeling in kleine groep Afwisselend 4km en 8km. Mart vertelt je iets meer over knooppunten.

Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be

CLUB CULTUUR

In club cultuur snuiven we cultuur op in Eeklo. We gaan naar dans – theater – muziek en comedy voorstellingen in de Herbakker en bezoeken de Bib.

Samen ontdekken we wat goed is, wat beter kan en waar er drempels zijn om aan cultuur te doen.

Club cultuur zoekt clubleden!

Meer info en inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 / mart@wijkcentrumdekring.be of aan het onthaal in De Kring.

REKENEN VOOR ELKE DAG

Voor wie beter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, ...

Je leert: hoofdrekenen, rekenen met je gsm of rekenmachine, solden of btw berekenen, je wisselgeld controleren, alle maten uit recepten begrijpen, je huis opmeten met een rolmeter, plooiometer ...

Elke vrijdagvoormiddag van 9u - 12u

Ism CBE Ligo. Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be

OMGAAN MET EMOTIES

Welke emoties kennen we allemaal? Wat doen emoties met ons lichaam, onze gedachten en ons gedrag? Hoe kan ik mijn emoties beter herkennen, uiten en bijsturen?

Benieuwd om aan de slag te gaan met dit thema?

We komen 3 keer samen in De Kring: maandag 17/01, 24/01 & 31/01 van 13u30 - 16u

I.s.m. CBE Ligo. Inschrijven en info bij Mart: 0465 00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be of bij Nancy: 0468 16 62 73

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

BUITEN DE KUNST

Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan. Een lerares van de Kunstacademie, begeleidt ons. We leren verschillende materialen en technieken kennen. We leren de Kunstacademie beter kennen door de verschillende ateliers te gebruiken.

De nieuwe module 'Schilderkunst' loopt van 11/01 - 22/02. De 1ste sessie gaat door in Wijkcentrum De Kring, de volgende sessies in de KunstAcademie.

Kostprijs: €7 of €1,75 met UITPAS kansentariaef

Inschrijven aan het onthaal of bij Nancy: 0468 16 62 73

SAMEN TUINIEREN

Heb je zin om je eigen groenten te telen? Te werken in je eigen moestuin? Dat kan in de volkstuin van het wijkcentrum!

Een perceeltje kost voor een jaar €30 of €7,50 met UITPAS kansentariaef.

Alle info bij Nancy: 0468 16 62 73.

DE GARDE

Is koken je ding? Of wil je graag leren koken, samen met anderen? Dan is De Garde iets voor jou! We koken samen in groepjes en maken telkens twee gerechten klaar.

Op donderdag van 9u30 tot 13u, in de leskeuken van Wijkcentrum De Kring. Kostprijs €10 of €2,5 UITPAS kansentariaef.

Info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73.

SUPER(S)TOF!

Creatief aan de slag gaan met naald en draad, wol, haak- of breipen. Je kiest zelf wat je maakt. Je kan ook meewerken aan onze actie wildbreien of meewerken aan het project Vinnie de visknuffel.

Iedereen is welkom.

Iedere vrijdag tussen 14u en 16u, in de grote zaal.

Gratis.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BOETSEREN

Zin om te kleien en mooie kunstwerken te maken? Iedereen kan boetseren: hier leer je het stap voor stap!

Elke donderdag van 10u tot 16u.

Je kan in het wijkcentrum klei aankopen: €9,60 of €2,40 UITPAS kansentariaef.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

DE PROEVERIJ

Per module proeven we van de verschillende thema's binnen toneel en zoeken we de mogelijkheden van expressie via verbeelding, lichaam en stem.

Een initiatief van de Kunstacademie Eeklo en i.s.m. VZW St Jan.

Dit gaat door op dinsdag van 10u tot 12u.

Kostprijs afhankelijk van de module €6/€4 of €1,5/€1 UITPAS met kansentariaef.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

DE VERADEMING

Goesting om samen in groep toneel te spelen?

Je eigen fantasie inzetten, je uitleven en met anderen iets moois maken?

Samen werken we een jaar lang, maken we een toonmoment en nodigen we publiek uit.

Nieuwsgierig? Welkom!

We komen elke dinsdagnamiddag om 14u samen in de Kunstacademie van Eeklo, Pastoor de Nevestraat 26.

Niet tijdens de vakanties.

Meer info bij Nancy: 0468/16.62.73.

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Heb je juridische vragen met betrekking tot huurproblemen, aanmaningen, onderhoudsplicht, echtscheiding, nalatenschap, enz., dan kan je in Wijkcentrum De Kring terecht voor een eerste gratis advies door een advocaat.

Je krijgt informatie over jouw rechten en plichten en je wordt, indien nodig, doorverwezen naar de meest passende instanties (rechtbank, pro-Deoadvocaat, ...).

Dit advies is steeds gratis.

VOOR WIE: Iedereen, ongeacht het inkomen, die een concrete, juridische vraag heeft, komt hiervoor in aanmerking.

WANNEER: De zitdag gaat door elke 3de woensdag van de maand, van 14u tot 16u. Je hoeft geen afspraak te maken. Kom gewoon langs vanaf 14u.

MEER INFO: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

ACTIEF MET TAAL

Wil je Nederlands oefenen? Kan je een gesprek voeren? Wil je mensen leren kennen of wil je leuke dingen doen? Dan is Actief met Taal iets voor jou! We oefenen samen Nederlands op een actieve manier.

Elke dinsdagvoormiddag van 9u30u tot 12u.

Elke vrijdagvoormiddag van 10u tot 12u.

Meer info? Vraag naar Tine aan het onthaal van Wijkcentrum De Kring of neem zelf contact op via mail tine@wijkcentrumdekring.be of bel/sms/Whatsapp: 0472 74 09 22

CORONA RICHTLIJNEN

Verplicht handen ontsmetten.

Verplicht om een mondkapje te dragen.

Houd voldoende afstand (1.5m).

Voel je je ziek of heb je griepklachten? Kom dan niet.