

Kalender

MEI - AUGUSTUS 2022



Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid. De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden om lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod. Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgeprobeerd worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

A photograph showing a group of seven people standing outdoors on a paved area. Some are wearing cycling gear and helmets. The image is overlaid with a yellow filter. The text 'MEETJESLAND' is written in white capital letters at the bottom of the image.

MEETJESLAND

BASISAANBOD

Alle leden van Boezjeern kunnen deelnemen aan het basisaanbod. Je hoeft niet vooraf in te schrijven en je komt als je zin hebt.

Tafeltennis

We spelen recreatief onder mekaar, iedereen speelt op zijn niveau. Paletten en balletjes zijn voorzien. Op maandag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Zumba

Zumba is een fitnessprogramma dat is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans, zoals de salsa. Laat je meevoeren op de golven van de muziek. Maandelijks op maandag van 15u tot 16u in de Stedelijke Sporthal, B. L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Move-it XL

Sportfederatie Parantee-Psylos organiseert op 23 juni een sportdag in Mechelen. Ontdek nieuwe sporten, leef je uit in het aanbod en sport gezellig samen met vele anderen! Verdere info volgt later nog.

Camionette cup

Wie is een allround sporter of wie blinkt uit in precisie of reactiesnelheid? Een camionette gevuld met uitdagende, aangepaste opdrachten! In de Camionette Cup krijg je als deelnemer verschillende opdrachten die peilen naar kracht, precisie, reactiesnelheid, snelheid, uithouding en evenwicht. Op 12 juli, meer info over uur en locatie volgt!

Stap je mee

Kijk hoe snel en hoe ver je kan wandelen. Elke week proberen we een beetje verder te stappen. Ook wie niet goed kan wandelen is welkom. We wandelen wekelijks op vrijdag om 9u30. We starten op 29 april in Wijkcentrum De Kring.

Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.

Bewegingsuurtje

Tijdens het bewegingsuurtje doen we rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Om de twee weken op donderdag van 14u30 tot 15u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Minivoetbal

Elke week komen we samen. We trainen en spelen een vriendschappelijke match met wie er is. Materiaal voor voetbal is aanwezig. Elke maandag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Zwemmen

Twee keer per maand gaan we samen zwemmen. Om de twee weken op vrijdag van 15u tot 16u. Afspraak om 15u aan de kassa van het zwembad, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Fietsen

Deze zomer gaan we elke week fietsen. We rijden 10 tot 15 kilometer aan een rustig tempo. Daarna kan je nog iets drinken in Wijkcentrum De Kring. We vertrekken telkens om 19u stipt aan Wijkcentrum De Kring. I.s.m. vzw Wieliercomité Eeklo. Om het fietsseizoen af te sluiten trekken we er op 19 augustus een dagje op uit met onze fiets! Verdere info hierover volgt nog. Heb je geen fiets? Neem vooraf contact op met Nancy of Lien, zij zorgen voor een fiets! Fluohesjes en fietshelmen worden voorzien.

Petanque

We spelen gezellig samen een spelletje petanque. We spelen aan het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo. In mei en juni spelen we op woensdag en in juli en augustus op maandag telkens om 14u.



Badminton

We spelen een uurtje recreatief badminton. Raketten en pluimpjes zijn aanwezig! Elke donderdag van 15u30 tot 16u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Mölkky / Cornhole

Mölkky is een Fins werpspel waarbij spelers naar 12 genummerde houten paaltjes werpen. Je scoort de punten op één omgegooid paaltje of voor het aantal omgegooide paaltjes. Wie het eerst exact 50 punten haalt, wint.

Tijdens de zomermaanden juli en augustus gaan we de competitie aan met elkaar. Als je een spel wint krijg je 3 punten, de tweede krijgt 2 punten en de derde krijgt 1 punt. Iedereen krijgt ook een punt voor zijn/haar deelname. Op 26 augustus spelen we de grote finale en wie weet ga jij wel met de beker naar huis! In mei en juni spelen we aan Wijkcentrum De Kring. In juli en augustus spelen we aan het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

Cornhole is een werpspel waar je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank probeert te gooien. Een grote hype in Amerika die wij ook graag eens uitproberen! In mei en juni elke vrijdag van 14u tot 15u30 in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, Eeklo.

Volleybal

Opslaan, toetsen, onderhands spelen,... we leren het allemaal! We spelen een vriendschappelijke match. Elke vrijdag van 15u30 tot 16u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Sportgenieters

De Meetjeslandse Burensportdienst organiseert elk jaar dit sportief evenement voor actieve en minder actieve 50-plussers in een Meetjeslandse gemeente. Op deze dag kunnen de medioren en senioren op een ontspannende manier hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met nieuwe sportactiviteiten. Je kan er proeven van badminton, drums alive, padel, Lü Wand, fietsen, iJindans, Pilates, tai chi, yoga, wandelen,... Dus zeker voor elk wat wils. De sportdag wordt afgesloten met taart en koffie. €6 of €1,50 met UITPAS met kansentarief of gelijkgesteld. Inschrijvingsgeld en busvervoer inbegrepen. Inschrijven voor 10 mei.

Wandelen

Verrassingswandelingen:

Neem een kijkje in de kalender wanneer de verrassingswandelingen gepland zijn. De lange wandelingen zijn maximum 8km en de korte maximum 4 km. We vertrekken steeds aan wijkcentrum De Kring. De plaatsen zijn beperkt dus wees snel om je plaatsje te reserveren bij Mart op het nummer 0465/00.60.92.

Wandelen in Het Leen:

We gaan wandelen in Het Leen, maximum 5km. We spreken af om 13u30 aan de bankjes ter hoogte van de cafetaria. Op 17 mei en 14 juni worden we vergezeld door Jan Vertriest die ons iets meer vertelt over bomen, planten, dieren,...

Go4Orienteering

Wie durft zich te wagen aan het doolhof van onze Go4Orienteering? Verdwalen op 25 m²? Go4Orienteering bewijst dat het kan! Met deze nieuwste variant van oriëntatielopen zet je lichaam én geest in beweging. De routes worden stelselmatig complexer en bieden voldoende uitdaging voor zelfs de meest bedreven padvinder. Op 4 en 16 augustus om 14u in Wijkcentrum De Kring.

Minigolf

We verkennen het nieuwe minigolfterrein! Doe mee en probeer het balletje in zo weinig mogelijk slagen in zijn doel te krijgen! We spreken af aan de sporthal, B.L. Pussemierstraat 157 in Eeklo. Graag inschrijven.

Geochaching

Geocaching is een wereldwijde schattenzoek-tocht waar digitaal en de real world elkaar tegenkomen. Geocachen is een schatzoektocht op basis van GPS coördinaten. Via deze coördinaten en je GPS kan je aan de slag gaan met geocachen. Naar wat je op zoek gaat tijdens het geocachen is steeds een raadsel, en dat is juist het leuke van deze mooie buitensport. Op 5 en 23 augustus. Meer info over locatie volgt!

INSCHRIJVINGSMOMENT

Dinsdag 10 mei organiseren we een inschrijvingsmoment in Wijkcentrum De Kring. Tussen 14u en 16u kan je langs komen om je lidgeld te hernieuwen. We maken het gezellig met een hapje en een drankje.



CAFÉ SPORT

De activiteiten onder Café Sport staan voor iedereen open, ook voor wie geen lid is van de sportclub. We proberen nieuwe sporten uit. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Je hoeft niet in te schrijven en alle activiteiten zijn gratis.

Maandag 23 mei:

Arrowtag

In twee groepen gaan we met plastic pijl en boog de strijd aan met elkaar. Van 15u tot 16u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Maandag 27 juni:

Mindwalk

Tijdens deze sessie kan je leren te 'ont' – moeten en meer in het moment te zijn, en kan je genieten van relaxatiemomentjes tussendoor. Mind-walk is heerlijk genieten en energie opdoen door een mix van wandelen, oefeningen mindfulness en zachte bewegingsoefeningen gebaseerd op Yoga en Qi Gong. Een echte aanrader voor iedereen die tot rust wil komen, toch fit wil zijn en zijn energie wil laten stromen! We wandelen ongeveer 4km. Graag inschrijven voor 24 juni, de plaatsen zijn beperkt!

OMRUILVOORDEEL UITPAS: BOWLING

Op donderdag 16 juni gaan we bowlen!

Ruil 10 UiTPAS-punten om en ga gratis mee!

Heb je onvoldoende UiTPASpunten?

- 4 euro of 1 euro met UiTPAS met kansentarif of gelijkgesteld voor leden van Sportclub Boezjeern.
- 5 euro of 1,25 euro met UiTPAS met kansentarif of gelijkgesteld voor wie geen lid is van de sportclub.

We spelen één spelletje bowling.
Afspraak om 19u aan Yeti,
Leopoldlaan 60, Eeklo.

Inschrijven voor maandag 13 juni.
Laat vooraf weten indien vervoer een probleem is.





Mei

Maandag 2	14u	■ Minivoetbal
Maandag 2	14u	■ Tafeltennis
Maandag 2	19u	■ Fietsen
Dinsdag 3	13u30	■ Wandelen in Het Leen
Woensdag 4	9u30	■ Lange verrassingswandeling
Woensdag 4	14u	■ Petanque
Donderdag 5	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 5	15u30	■ Badminton
Vrijdag 6	9u30	■ Stap je mee
Vrijdag 6	14u	■ Mölkkky / Cornhole
Vrijdag 6	15u30	■ Volleybal
Maandag 9	14u	■ Minivoetbal
Maandag 9	14u	■ Tafeltennis
Maandag 9	15u	■ Zumba
Maandag 9	19u	■ Fietsen
Dinsdag 10	14u	■ Inschrijvingsmoment
Woensdag 11	14u	■ Petanque
Donderdag 12	15u30	■ Badminton
Vrijdag 13	9u30	■ Stap je mee
Vrijdag 13	14u	■ Mölkkky / Cornhole
Vrijdag 13	15u	■ Zwemmen
Vrijdag 13	15u30	■ Volleybal
Maandag 16	14u	■ Minivoetbal
Maandag 16	14u	■ Tafeltennis
Maandag 16	19u	■ Fietsen
Dinsdag 17	13u30	■ Wandelen met Jan
Woensdag 18	10u	■ Korte verrassingswandeling
Woensdag 18	14u	■ Petanque
Donderdag 19	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 19	15u30	■ Badminton
Vrijdag 20	9u30	■ Stap je mee
Vrijdag 20	14u	■ Mölkkky/Cornhole
Vrijdag 20	15u30	■ Volleybal
Maandag 23	14u	■ Minivoetbal
Maandag 23	14u	■ Tafeltennis
Maandag 23	15u	■ Café Sport: Arrowtag
Maandag 23	19u	■ Fietsen
Dinsdag 24	8u	■ Sportgenieters
Woensdag 25	14u	■ Petanque
Maandag 30	14u	■ Minivoetbal
Maandag 30	14u	■ Tafeltennis
Maandag 30	19u	■ Fietsen
Dinsdag 31	13u30	■ Wandelen in het Leen



OPGELET!

In de nieuwe sporthal mag je enkel nog sporten met schoenen waarmee je niet buiten komt!
Breng telkens een paar sportieve schoenen mee naar de sporthal!





Juni

Woensdag 1	9u30	■ Lange verrassingswandeling
Woensdag 1	14u	■ Petanque
Donderdag 2	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 2	15u30	■ Badminton
Vrijdag 3	9u30	■ Stap je mee
Vrijdag 3	14u	■ Mölky / Cornhole
Vrijdag 3	15u	■ Zwemmen
Vrijdag 3	15u30	■ Volleybal
Dinsdag 7	14u	■ Minigolf
Woensdag 8	14u	■ Petanque
Donderdag 9	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 9	15u30	■ Badminton
Vrijdag 10	9u30	■ Stap je mee
Vrijdag 10	14u	■ Mölky / Cornhole
Vrijdag 10	15u30	■ Volleybal
Maandag 13	14u	■ Minivoetbal
Maandag 13	14u	■ Tafeltennis
Maandag 13	15u	■ Zumba
Maandag 13	19u	■ Fietsen
Dinsdag 14	13u30	■ Wandelen met Jan
Woensdag 15	10u	■ Korte verrassingswandeling
Woensdag 15	14u	■ Petanque
Donderdag 16	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 16	15u30	■ Badminton
Donderdag 16	19u	■ Bowling
Vrijdag 17	9u30	■ Stap je mee
Vrijdag 17	14u	■ Mölky / Cornhole
Vrijdag 17	15u	■ Zwemmen
Vrijdag 17	15u30	■ Volleybal
Maandag 20	14u	■ Minivoetbal
Maandag 20	14u	■ Tafeltennis
Maandag 20	19u	■ Fietsen
Woensdag 22	14u	■ Petanque
Donderdag 23		■ Move it XL
Donderdag 23	15u30	■ Badminton
Vrijdag 24	9u30	■ Stap je mee
Vrijdag 24	14u	■ Mölky / Cornhole
Vrijdag 24	15u30	■ Volleybal
Maandag 27	15u	■ Café Sport: Mindwalk
Maandag 27	19u	■ Fietsen
Dinsdag 28	13u30	■ Wandelen in het Leen
Woensdag 29	14u	■ Petanque



Juli

Vrijdag 1	9u30	■ Stap je mee
Vrijdag 1	14u	■ MÖlkky
Maandag 4	14u	■ Petanque
Maandag 4	19u	■ Fietsen
Dinsdag 5	14u	■ Minigolf
Donderdag 7	13u30	■ Korte wandeling op verplaatsing
Vrijdag 8	14u	■ MÖlkky
Maandag 11	14u	■ Petanque
Maandag 11	19u	■ Fietsen
Dinsdag 12		■ Camionette cup
Donderdag 14	13u	■ Lange wandeling op verplaatsing
Vrijdag 15	14u	■ MÖlkky

Augustus

Maandag 1	14u	■ Petanque
Maandag 1	19u	■ Fietsen
Dinsdag 2	14u	■ Minigolf
Woensdag 3	10u	■ Korte verrassingswandeling
Donderdag 4	14u	■ Go4Oriëntering
Vrijdag 5	14u	■ MÖlkky
Vrijdag 5	14u	■ Geocaching
Maandag 8	14u	■ Petanque
Maandag 8	19u	■ Fietsen
Vrijdag 12	14u	■ MÖlkky
Dinsdag 16	14u	■ Go4Oriëntering
Woensdag 17	9u30	■ Lange verrassingswandeling
Donderdag 18	13u	■ Wandelen Lange wandeling op verplaatsing
Vrijdag 19	14u	■ Fietstocht
Vrijdag 19	14u	■ MÖlkky
Maandag 22	14u	■ Petanque
Dinsdag 23	14u	■ Geocaching
Donderdag 25	13u30	■ Korte wandeling op verplaatsing
Vrijdag 26	14u	■ Finale MÖlkky
Maandag 29	14u	■ Petanque
Woensdag 31	10u	■ Korte verrassingswandeling



Ontdek en like ons
ook op facebook.



Interesse in één of meerdere sporten?

Lid worden voor **1 jaar** kan voor €25 of €6,25 met UITPAS met kansentariaf of gelijkgesteld.
Lid worden voor **6 maanden** kan voor € 15 of €3,75 met UITPAS met kansentariaf of gelijkgesteld.
Lid worden voor **3 maanden** kan voor €10 of €2,5 met UITPAS met kansentariaf of gelijkgesteld.
Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is.

Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub. Je krijgt hiervoor een attest. Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Lien of Nancy. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring. Of op het rekeningnummer: BE70 7310 4525 5525 met vermelding van UW NAAM + LIDGELD SPORTCLUB BOEZJEERN.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UITPASpunt sparen.

Wil je een andere sport doen in de buurt en weet je niet waar je terecht kan? Wil je weten op welke kortingstarieven je recht hebt? Kom langs op woensdagmiddag of neem contact op voor meer uitleg!

Je vindt ons in:

Wijkcentrum De Kring
Zuidmoerstraat 136/8
9900 Eeklo
09 378 61 69
Gsm 0468/16 62 73
boezjeern@gmail.com
sportclubboezjeern.wordpress.com

