

Kalender

SEPTEMBER-DECEMBER 2022



MEETJESLAND



Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid.

BASISAANBOD

Tafeltennis

We spelen recreatief onder mekaar, iedereen speelt op zijn niveau. Paletten en balletjes zijn voorzien. Op maandag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Minivoetbal

Elke week komen we samen. We trainen en spelen een vriendschappelijke match met wie er is. Materiaal voor voetbal is aanwezig. Elke maandagnamiddag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Zumba

Zumba is een fitnessprogramma dat is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans, zoals de salsa. Laat je meevoeren op de golven van de muziek. Op maandag van 15u tot 16u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden om lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgeprobeerd worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

Alle leden van Boezjeern kunnen deelnemen aan het basisaanbod. Je hoeft niet vooraf in te schrijven en je komt als je zin hebt.

Bewegingsuurtje

Tijdens het bewegingsuurtje doen we rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Op donderdag van 14u30 tot 15u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Badminton

We spelen een uurtje recreatief badminton. Raketten en pluimpjes zijn aanwezig! Elke donderdag van 15u30 tot 16u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Fitness

Fitness is gericht op onder andere het verbeteren van de conditie, vetverbranding en krachttraining. Elke maandag om 11u en vrijdag om 14u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Relaxatie

Kom tot rust, ontspan en geniet! Op woensdag van 10u30 tot 11u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Wandelen

Mind-walk

Tijdens deze sessie kan je leren te 'ont' – moeten, meer in het moment te zijn en kan je genieten van relaxatiemomentjes tussendoor. Mind-walk is heerlijk genieten en energie opdoen door een mix van wandelen, oefeningen mindfulness en zachte bewegingsoefeningen gebaseerd op Yoga en Qi Gong. Een echte aanrader voor iedereen die tot rust wil komen, toch fit wil zijn en zijn energie wil laten stromen! We wandelen ongeveer 4km. We spreken af om 14u in Het Leen aan de bankjes ter hoogte van de cafetaria. Geef ons een seintje als vervoer een probleem zou zijn. Interesse? Schrijf je dan snel in voor deze reeks Mind-Walks, de plaatsen zijn beperkt!

Wandelzoektocht het Leen, dinsdag 8 november

We doorkruisen het domein, afwisselend over de betonnen banen, maar vooral langs de zanderige boswegen en de beukendreven. De zoektocht is ongeveer 5km lang. We spreken af om 14u aan de bankjes ter hoogte van de cafetaria. Gentssteenweg 80, Eeklo. Geef ons een seintje als vervoer een probleem zou zijn.

Wandeltocht Kaprijke, zaterdag 26 november

Ontdek het rustgevende landschap langs landelijke wegen en veldwegen. We wandelen samen 6km. We spreken af om 9u stipt in het wijkcentrum. Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt!

Te Gekke wandeling Gent, dinsdag 13 december

Een wandeling door een minder gekend maar mooi stukje Gent. We wandelen 7km. We spreken af om 13u stipt in het wijkcentrum. Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt!

Mölkky / Cornhole

Mölkky is een Fins werpspel waarbij spelers naar 12 genummerde houten paaltjes werpen. Je scoort de punten op één omgegooid paaltje of voor het aantal omgegooide paaltjes. Wie het eerst exact 50 punten haalt, wint.

Cornhole is een werpspel waar je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank probeert te gooien. Elke vrijdag van 14u tot 15u30 in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, Eeklo.

Zwemmen

Twee keer per maand gaan we samen zwemmen. Telkens op vrijdag van 15u tot 16u. Afspraak aan de kassa van het zwembad, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Dag van de stad

Alle verenigingen, vrijetijdsdiensten, handelaars,... organiseren op zondag 18 september tussen 14u en 18u de "Dag van de stad". Alle sport-, jeugd- en cultuurverenigingen die een werking hebben in Eeklo kunnen op deze dag hun vereniging promoten. Breng ons zeker een bezoekje!

Sportdag

Sportclub Boezjeern organiseert i.s.m. Sport Vlaanderen op dinsdag 13 september een sportdag voor volwassenen met en zonder kwetsbaarheid. Een ideale gelegenheid om in een gezellige, ontspannen sfeer je favoriete sport te beoefenen of kennis te maken met nieuwe sportactiviteiten. Inschrijven voor 1 september.



Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.

CAFÉ SPORT

De activiteiten onder Café Sport staan voor iedereen open, ook wie geen lid is van de sportclub. We proberen nieuwe sporten uit. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. De activiteiten zijn gratis maar inschrijven is noodzakelijk!

Woensdag 21 september:

Initiatie Karate

Deze initiatie gaat door van 19u tot 20u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. I.s.m. Goshinkai.

Donderdag 27 oktober:

Initiatie Duiken

Deze initiatie gaat door in het Verbauwenbad van 20u tot 22u5, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. We spreken af om 20u aan de kassa van het zwembad. I.s.m. de Actieve Duikschool. .

Dinsdag 8 november:

Yoga in het Zonneheem

Deze initiatie gaat door van 10u15 tot 11u45, we spreken af om 10u aan het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo. I.s.m. Het Zonneheem.

December:

Initiatie Jiu-Jitsu

Verdere info rond datum en locatie volgen later. I.s.m. Yawara Ryu.

OMRUILVOORDEEL UITPAS: BOWLING

Op donderdag 22 september en donderdag 17 november gaan we bowlen!

Ruil 10 UiTPAS-punten om en ga gratis mee!

Heb je onvoldoende UiTPASpunten?

- 4 euro of 1 euro met UiTPAS met kansentarif of gelijkgesteld voor leden van Sportclub Boezjeern.
- 5 euro of 1,25 euro met UiTPAS met kansentarif of gelijkgesteld voor wie geen lid is van de sportclub.



We spelen één spelletje bowling. Afspraak om 19u aan Yeti, Leopoldlaan 60, Eeklo.

Inschrijven voor vrijdag 16 september en voor vrijdag 11 november. Laat vooraf weten indien vervoer een probleem is.



September

Vrijdag 2	14u	Fitness
Vrijdag 2	14u	Mölkky / Cornhole
Maandag 5	11u	Fitness
Maandag 5	14u	Minivoetbal
Maandag 5	14u	Tafeltennis
Woensdag 7	10u30	Relaxatie
Donderdag 8	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 8	15u30	Badminton
Vrijdag 9	14u	Fitness
Vrijdag 9	14u	Mölkky / Cornhole
Vrijdag 9	15u	Zwemmen
Maandag 12	11u	Fitness
Maandag 12	14u	Minivoetbal
Maandag 12	14u	Tafeltennis
Dinsdag 13	9u30	Move it! Meetjesland
Donderdag 15	15u30	Badminton
Vrijdag 16	14u	Fitness
Vrijdag 16	14u	Mölkky / Cornhole
Zondag 18	14u	Dag van de stad
Maandag 19	11u	Fitness
Maandag 19	14u	Minivoetbal
Maandag 19	14u	Tafeltennis
Dinsdag 20	14u	Mind-walk
Woensdag 21	10u30	Relaxatie
Woensdag 21	19u	Café Sport: Initiatie Karate
Donderdag 22	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 22	15u30	Badminton
Donderdag 22	19u	Bowling
Vrijdag 23	14u	Fitness
Vrijdag 23	14u	Mölkky / Cornhole
Vrijdag 23	15u	Zwemmen
Maandag 26	11u	Fitness
Maandag 26	14u	Minivoetbal
Maandag 26	14u	Tafeltennis
Maandag 26	15u	Zumba
Dinsdag 27	14u	Mind-walk
Donderdag 29	15u30	Badminton
Vrijdag 30	14u	Fitness
Vrijdag 30	14u	Mölkky / Cornhole



OPGELET!

In de nieuwe sporthal mag je enkel nog sporten met schoenen waarmee je niet buiten komt! Breng telkens een paar sportieve schoenen mee naar de sporthal!



oktober

Maandag 3	11u	Fitness
Maandag 3	14u	Minivoetbal
Maandag 3	14u	Tafeltennis
Woensdag 5	10u30	Relaxatie
Donderdag 6	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 6	15u30	Badminton
Vrijdag 7	14u	Fitness
Vrijdag 7	14u	Mölkky / Cornhole
Vrijdag 7	15u	Zwemmen
Maandag 10	11u	Fitness
Maandag 10	14u	Minivoetbal
Maandag 10	14u	Tafeltennis
Dinsdag 11	14u	Mind-walk
Donderdag 13	15u30	Badminton
Vrijdag 14	14u	Fitness
Vrijdag 14	14u	Mölkky / Cornhole
Maandag 17	11u	Fitness
Maandag 17	14u	Minivoetbal
Maandag 17	14u	Tafeltennis
Dinsdag 18	14u	Mind-walk
Donderdag 20	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 20	15u30	Badminton
Vrijdag 21	14u	Fitness
Vrijdag 21	14u	Mölkky / Cornhole
Vrijdag 21	15u	Zwemmen
Maandag 24	11u	Fitness
Maandag 24	14u	Minivoetbal
Maandag 24	14u	Tafeltennis
Maandag 24	15u	Zumba
Dinsdag 25	14u	Mind-walk
Donderdag 27	15u30	Badminton
Donderdag 27	20u	Café Sport: Initiatie duikclub
Vrijdag 28	14u	Fitness
Vrijdag 28	14u	Mölkky / Cornhole

november

Maandag 7	11u	Fitness
Maandag 7	14u	Minivoetbal
Maandag 7	14u	Tafeltennis
Dinsdag 8	10u15	Café Sport: Yoga Zonneheem
Dinsdag 8	14u	Wandelzoektocht Het Leen
Donderdag 10	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 10	15u30	Badminton
Maandag 14	11u	Fitness
Maandag 14	14u	Minivoetbal
Maandag 14	14u	Tafeltennis
Donderdag 17	15u30	Badminton
Donderdag 17	19u	Bowling
Vrijdag 18	14u	Fitness
Vrijdag 18	14u	Mölkky / Cornhole
Vrijdag 18	15u	Zwemmen
Maandag 21	11u	Fitness
Maandag 21	14u	Minivoetbal
Maandag 21	14u	Tafeltennis
Donderdag 24	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 24	15u30	Badminton
Vrijdag 25	14u	Fitness
Vrijdag 25	14u	Mölkky / Cornhole
Zaterdag 26	9u	Wandeltocht Kaprijke
Maandag 28	11u	Fitness
Maandag 28	14u	Minivoetbal
Maandag 28	14u	Tafeltennis
Maandag 28	15u	Zumba

december

Donderdag 1	15u30	Badminton
Vrijdag 2	14u	Fitness
Vrijdag 2	14u	Mölkky / Cornhole
Maandag 5	11u	Fitness
Maandag 5	14u	Minivoetbal
Maandag 5	14u	Tafeltennis
Donderdag 8	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 8	15u30	Badminton
Vrijdag 9	14u	Fitness
Vrijdag 9	14u	Mölkky / Cornhole
Vrijdag 9	15u	Zwemmen
Maandag 12	11u	Fitness
Maandag 12	14u	Minivoetbal
Maandag 12	14u	Tafeltennis
Dinsdag 13	13u	Te Gekke Wandeling Gent
Donderdag 15	15u30	Badminton
Vrijdag 16	14u	Fitness
Vrijdag 16	14u	Mölkky / Cornhole
Maandag 19	11u	Fitness
Maandag 19	14u	Minivoetbal
Maandag 19	14u	Tafeltennis
Donderdag 22	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 22	15u30	Badminton
Vrijdag 23	14u	Fitness
Vrijdag 23	14u	Mölkky / Cornhole



Ontdek en like ons
ook op facebook.



Interesse in één of meerdere sporten?

Lid worden voor **6 maanden** kan voor €15 of €3,75 met UITPAS met kansentarief of gelijkgesteld.
Lid worden voor **3 maanden** kan voor €10 of €2,5 met UITPAS met kansentarief of gelijkgesteld.
Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is.

Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub. Je krijgt hiervoor een attest. Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Lien of Nancy. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UITPASpunt sparen.

Wil je een andere sport doen in de buurt en weet je niet waar je terecht kan? Wil je weten op welke kortingstarieven je recht hebt? Kom langs op woensdagnamiddag of neem contact op voor meer uitleg!

Je vindt ons in:

Wijkcentrum De Kring
Zuidmoerstraat 136/8
9900 Eeklo
09 378 61 69
Gsm 0468/16 62 73
boezjeern@gmail.com
sportclubboezjeern.wordpress.com

