

Activiteitenkalender Wijkcentrum De Kring februari 2023

Kom eens langs!



-  Zuidmoerstraat 136 Bus8 9900 Eeklo
-  T: 09/378.61.69
-  info@wijkcentrumdekring.be
-  www.wijkcentrumdekring.be
-  www.facebook.com/wijkcentrumdekring
-  www.instagram.com/wijkcentrumdekring/

WEEK

1

FEBRUARI

MAANDAG 30/01

11u: Fitness
13u30: Facebook op de
smartphone
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis

DINSDAG 31/01

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)
14u: De Verademing
14u: Diamond Painting

WOENSDAG 01/02

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
10u: Verrassingswandeling
10u30: Chronische pijn en
yoga
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Infosessie overstap naar
secundair onderwijs
14u: Hit the city
14u: Ont-moeten 2.0

DONDERDAG 02/02

10u: Boetseren
13u15: Vrouwelijk schoon
13u30: Rekenen voor elke
dag
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton

VRIJDAG 03/02

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: Babybazaar
10u30: Open forum
14u: Super(s)tof!
14u: Mōlkky / Cornhole
14u: Fitness
16u: Hit the City
19u30: Samana Café -
Valentijnspoëzie

ZATERDAG 05/02

13u30: Gezinsuitstap -
"Mijn Vlek" Theater

WEEK

2

FEBRUARI

MAANDAG 06/02

**Het onthaal is
vandaag open vanaf
13u**

11u: Fitness
13u30: Facebook op de
smartphone
13u30: Workshop budget
koken
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis

DINSDAG 07/02

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)
13u30: Vrouwenpraat!
14u: De Verademing
14u: Diamond Painting
15u30: Vrouwenpraat!

WOENSDAG 08/02

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
10u: Relaxatie (sessie 1)
11u15: Relaxatie (sessie 2)
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City

DONDERDAG 09/02

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u15: Vrouwelijk schoon
13u30: Rekenen voor elke
dag
15u30: Badminton
17u30: Vrouwenpraat!
18u30: Kappers @ De
Kring
19u: Café Sport - Initiatie
Tafeltennis

VRIJDAG 10/02

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
14u: Super(s)tof!
14u: Fitness
14u: Mólkky / Cornhole
16u: Hit the City
18u: Club Cultuur - Naima
Joris

• **Wijkcentrum De
Kring is steeds open
van maandag tot en
met vrijdag telkens
van 9u - 16u30**



WEEK

3

FEBRUARI

MAANDAG 13/02

11u: Fitness
13u30: Facebook op de
smartphone
13u30: Workshop budget
koken
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis
14u: Inloopmoment
cliëntenbureau
15u: Bewegen op muziek

DINSDAG 14/02

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)
14u: De Verademing

WOENSDAG 15/02

9u: Sociale kruidenier
10u: Verrassingswandeling
10u: Digispreekuur
10u30: Chronische pijn en yoga
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
13u30: HerstelAcademie -
Schoonmaak in je hoofd
14u: Gratis juridisch advies
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City
14u: Gespreksnamiddag rond de
liefde

DONDERDAG 16/02

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u15: Vrouwelijk schoon
13u30: Rekenen voor elke
dag
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton

VRIJDAG 17/02

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
10u30: Open forum
14u: Super(s)tofi!
14u: Fitness
14u: Mölkky / Cornhole
16u: Hit the City

ZATERDAG 18/02

9u30: Coderdojo

WEEK

4

FEBRUARI

MAANDAG 20/02

11u: Uitstap - Carnaval
Aalst
14u: Wijkwerking

DINSDAG 21/02

14u: Bingo
14u: Wijkwerking

WOENSDAG 22/02

10u: Digispreekuur
13u30: Rap op Stap
13u30: HerstelAcademie -
Schoonmaak in je hoofd
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Wijkwerking
14u: Ont-moeten 2.0

DONDERDAG 23/02

9u20: Gezinsuitstap - Zoo
Planckendael
13u15: Vrouwelijk schoon
14u: Wijkwerking

VRIJDAG 24/02

9u30: Job & Koffie
10u: Babybazaar

ZATERDAG 25/02

9u: Repair Café

DIENSTEN

ONTHAAL

In het onthaal ben je welkom voor allerhande info, vragen of een babbeltje.

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 16u30.

Je kan ons bellen op het nummer op 09 378 61 69.

CAFETARIA

In de cafetaria ben je elke weekdag welkom van 9u tot 16u.

Je kan er de krant lezen, gratis gebruik maken van Wi-Fi of een computer.

Er is een gezellige leeshoek en kinderspeelruimte.

DOUCHEN

In De Kring kan je gratis gebruik maken van een douche.

Het douchegerief (shampoo, douchegel en een handdoek + waslapje) kan je in het onthaal vragen.

WASSALON

Tijdens de openingsuren kan je in het wassalon terecht om te wassen en te drogen.

Een wasjeton met waspoeder kost €3, voor drogen betaal je €3.

Jetons kan je kopen in het onthaal.

TELEFONEREN

In het onthaal kan je gratis telefoneren naar diensten zoals het OCMW, een advocaat, een energieleverancier,...

VRIJWILLIGERSWERK

Het wijkcentrum biedt heel wat kansen en mogelijkheden aan vrijwilligers.

Heb je ook zin om een zinvolle taak op te nemen als vrijwilliger?

Loop dan even langs het onthaal voor meer info.

DIGISPREEKUUR

Heb je een vraag over je gsm, computer, tablet, ... Dan ben je welkom op woensdag van 10u tot 11u30 tijdens ons Digispreekuur.



AANBOD VOOR GEZINNEN

BABYBAZAAR

Ruilwinkel voor elke ouder voor kwaliteitsvol tweedehands materiaal en kledij (tot maat 116). We zijn open elke woensdag van 14u tot 16u en elke vrijdag van 10u tot 12u.

Info? Bel, sms of WhatsApp Melisa op 0467 07 74 63 of mail melisa@wijkcentrumdekring.be.



SPEELBAZAAR

Speel-o-theek Speelbazaar is een leuke plaats waar alle gezinnen met kinderen van 0 tot 12 jaar welkom zijn.

Speelbazaar is elke woensdag open van 9 tot 12 uur en van 14 tot 18 uur. In de voormiddag ben je welkom om te spelen met je kindje, om iets te drinken, om te babbelen, informatie te vragen,... Elke namiddag kan je er speelgoed lenen, ter plekke spelen, iets drinken, meedoen met een activiteit, info vragen,...

Volg ons op facebook en blijf op de hoogte van het aanbod voor gezinnen in Eeklo!

Tips en informatie in Speelbazaar

Zin in een babbel over je zwangerschap, over je kindje(s) en alles wat daarbij komt kijken? Op zoek naar informatie over opvoeding of activiteit voor gezinnen?

Hulp nodig bij het zoeken van een hobby voor je kind? We maken jou graag wegwijs in het aanbod voor gezinnen in Eeklo! Melisa helpt je graag op weg.



AANBOD VOOR GEZINNEN

INFOSESSIE OVERSTAP NAAR SECUNDAIR ONDERWIJS

Het Vrij CLB geeft uitleg over het leven van de jonge tiener. Je krijgt info over hoe je kind een studiekeuze kan maken. Je komt alles te weten over het 1ste en 2de middelbaar, welke studierichtingen er bestaan,

Voor wie: Ouders van leerlingen in het 6de leerjaar van alle scholen uit Eeklo en omstreken

Wanneer: Woensdag 01/02 om 14u

Waar: Grote zaal Wijkcentrum De Kring - Zuidmoerstraat 136 bus 8, 9900 Eeklo

Meer info & inschrijven: bij Melisa melisa@wijkcentrumdekring.be
En/OF 0467 07 74 63

I.s.m. VCLB

UITSTAP THEATER "MIJN VLEK"

Een gezellige uitstap naar een toneel voor gezinnen met kinderen vanaf 4 jaar.

Gratis pannenkoek door Gezinsbond.

Wanneer: Zondag 5 februari 2023 van 13:30 tot 14:20

Waar: Pop-uptheater CC De Herbakker - Nijverheidskaai 7, 9900 Eeklo

kostprijs: Volwassene = €13 of €3.25 met UiTPAS aan kansentarieef of gelijkgesteld / Kind - 12 jaar = €7 of €1,75 met UiTPAS aan kansentarieef of gelijkgesteld.

Meer Info en inschrijven: bij Melisa (0467 077 463) of speelbazaar@gmail.com

GEZINSUITSTAP - ZOO PLANCKENDAEL

We gaan met de bus naar de zoo van Planckendael! Een volledige dag om te genieten van allerlei dieren, speeltuinen, en gezellige wandelingen in een zoo vol leuke plekjes!

Wanneer: Krokusvakantie, donderdag 23 februari 2023.

Vertrek: Om 9u20 aan de kerk wijk Sint Jozef. Om 9u30 op de markt van Eeklo.

De bus vertrekt stipt op tijd!

Terug rond 18 uur!

Kostprijs: Iedereen vanaf 3 jaar = €30 of €7.5 met UiTPAS kansentarieef of gelijkgesteld / Kinderen onder 3jaar = €18 of €4.5 met UiTPAS kansentarieef of gelijkgesteld.

Meer info: bij Melisa speelbazaar@gmail.com En/OF 0467 07 74 63

Inschrijven VANAF 19/01/23 om 13u30 via onthaal Wijkcentrum De Kring!

SPELEN MET TAAL

Voor ouders met kinderen van 0 tot 5 jaar.

Je oefent op een eenvoudige en leuke manier Nederlands. Je leert nieuwe mensen kennen. Je ontdekt samen met je kindje speelgoed en (taal)spelletjes.

Wanneer: Donderdag 09/02, 16/02 van 9u tot 11u30

Waar: Speel-o-theek Speelbazaar, Kaaistraat 32 - Eeklo.

Meer info: bij Melisa via speelbazaar@gmail.com / 0467 07 74 63
I.s.m. Huis van het Kind en Vrij CLB Meetjesland

AANBOD VOOR KINDEREN EN JONGEREN

WIJKWERKING

Activiteiten voor kinderen tussen 4 en 12 jaar uit de buurt. We werken steeds met een origineel thema om de kinderen extra te prikkelen en hun een echt vakantiegevoel te bezorgen.

Wanneer: in de Krokusvakantie van maandag t.e.m. donderdag. Telkens van 14u tot 16u.

Waar: Parochiezaal in de wijk Sint-Jozef

Prijs: Gratis

Meer info: Jeugdcentrum Kubiek - 0498/91 38 15 of jeugdinfo@eeklo.be

CODERDOJO

Hier leren jongens en meisjes programmeren, websites maken, apps en spelletjes ontwikkelen enzovoort. CoderDojo maakt van ontwikkelen en programmeren een superleuke, kegezellige en megatoffe leerervaring.

Dojo's worden op vrijwillige basis opgezet en gerund door mentors met voldoende ICT-kennis en de juiste drive om jongeren te coachen. CoderDojo legt sterk de nadruk op open source en vrije software. De beweging heeft een snel groeiend netwerk van leden en vrijwilligers wereldwijd.

Voor wie: Kinderen vanaf 7 tot 17jaar

Wanneer: Doorheen het schooljaar komen we 6 keer samen op zaterdag van 9u30 tot 12u15

Prijs: Gratis

Meer info: <https://eeklo.coderdojobelgium.be/home/inschrijven> of eeklo@coderdojobelgium.be

HIT THE CITY

Zin om de stad te ontdekken?

Goesting om jouw hangplaats te delen met vrienden?

Zin om te komen chillen? Soms nood aan een plaats waar je gewoon jezelf kan zijn, omringd door anderen?

Kom dan zeker eens af! Elke woensdag van 14u tot 17u en elke vrijdag van 16u tot 19u. Verzamelen doen we aan Sportlaan 25 - 9900 Eeklo.

Gratis, samen activiteiten doen, voor jongeren van 12 tot 19 jaar. Check Facebook of contacteer Marjolijn voor meer info: 0472 74 09 22

Geplande activiteiten

Woensdag 01/02 14u - 17u Hit the City

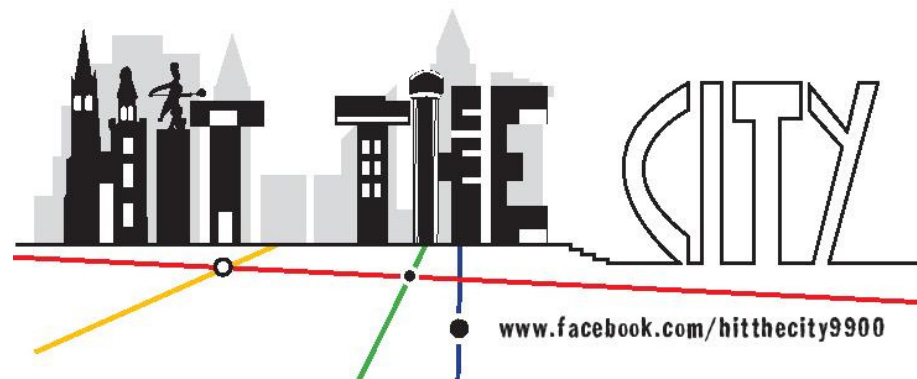
Vrijdag 03/02 16u - 19u Hit the City

Woensdag 08/02 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 10/02 16u - 19u Hit the City

Woensdag 15/02 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 17/02 16u - 19u Hit the City



SPORTCLUB BOEZJEERN

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetoet worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

AANBOD FEBRUARI

01/02 10u Verrassingswandeling	13/02 11u Fitness
01/02 10u30 Chronische pijn en yoga	13/02 14u Minivoetbal
02/02 14u30 Bewegingsuurtje	13/02 14u Tafeltennis
02/02 15u30 Badminton	13/02 15u Bewegen op muziek
03/02 14u Fitness	15/02 10u Verrassingswandeling
03/02 14u Mölkky/Cornhole	15/02 10u30 Chronische pijn en yoga
06/02 11u Fitness	16/02 14u30 Bewegingsuurtje
06/02 14u Minivoetbal	16/02 15u30 Badminton
06/02 14u Tafeltennis	17/02 14u Fitness
08/02 10u30 Relaxatie	17/02 14u Mölkky / Cornhole
09/02 15u30 Badminton	27/02 11u Fitness
09/02 19u Café Sport - Initiatie Tafeltennis	27/02 14u Minivoetbal
10/02 14u Fitness	27/02 14u Tafeltennis
10/02 14u Mölkky/Cornhole	

Wil je graag meer info over deze activiteiten vraag dan zeker onze folder in het onthaal!

INTERESSE IN EEN OF MEERDERE SPORTEN?

Lid worden voor 4 maanden kan voor €10 of €2,5 met UITPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UITPASpunt sparen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is. Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub.

Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen

of neem contact op met Nancy of Lien via 0468 16 62 73.

Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.



HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

Een HerstelAcademie geeft korte en gerichte vormingen rond verschillende thema's.

Dit kunnen vormingen zijn die te maken hebben met (psychische) kwetsbaarheid en herstel, maar ook algemene vormingen rond gezonde slaap of veerkrachtig ouderschap...

Sommige vormingen zullen ook op een creatieve manier gegeven worden.

De cursussen staan open voor iedereen en zullen doorgaan op diverse locaties in Eeklo / Meetjesland.

De cursussen worden allemaal in duo gegeven, dit wil zeggen: iemand met professionele kennis samen met iemand met ervaringskennis.

Het volledige cursusaanbod van HerstelAcademie Meetjesland vind je op <http://www.herstelacademiemeetjesland.be>

Meer info: Camille of Lien: 0485 21 21 28 /
ovl-eeklo@herstelacademie.be

SCHOONMAAK IN JE HOOFD

Opgeruimd staat netjes. Dat geldt voor je woning... maar ook voor je hoofd? Jazeker! Een opgeruimd hoofd leidt tot minder gepieker en getob, bewuster leven, gericht kiezen...

Maar wat doe je dan met al die gedachten die door je hoofd spoken? Wat doe je met de gedachten over jezelf, anderen, de wereld... die zich in je hoofd opstapelen? Wat is echt, wat is fake? Hoe kunnen we schoonmaak houden in ons hoofd? dat is de inzet van deze cursus.

Trainers: Jan en Koenraad

Wanneer: Woensdag 15 en 22 februari van 13u30 - 16u

Waar: Huyse Nestelt - Roze 150, 9900 Eeklo

Kostprijs: €10 / €2,5 met UITPAS kansentarium / 20 UITPAS punten



AANBOD VOOR VOLWASSENEN

SOCIALE KRUIDENIER 'T WIJKSKE

In de sociale kruidenier kan je terecht na doorverwijzing. Inkopen doen kan op woensdagvoormiddag van 9u tot 11u30 , op woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30 en op vrijdagvoormiddag van 9u tot 11u30.

Opgelet! De Sociale kruidenier 't Wijkske zal gesloten zijn op woensdag 22/02 en vrijdag 25/02.

Vraag na in het OCMW of het CAW of je in aanmerking komt om te winkelen in 't Wijkske. Info bij Stijn: 0465 07 16 03.

ZITDAG HUURDERSBOND IN WIJKCENTRUM DE KRING

Informatie over je rechten en plichten als huurder, advies bij concrete vragen of problemen en hulp bij het opmaken van brieven.

Voor wie: Huurders en kandidaat- huurders van private en sociale huurwoningen in Vlaanderen & je moet lid zijn van De Huurdersbond.

Wanneer: Elke dinsdag van 13 tot 15.30 u op afspraak
Een afspraak maken kan elke werkdag tussen 9u30 en 12u30 door te bellen naar 09/223 28 77 of 09/223 63 20.

VROUWENPRAAT!

Je krijgt eenvoudige en duidelijke informatie over baarmoederhalskanker: oorzaak, symptomen, screening, behandeling,... Je vult een korte vragenlijst in en helpt zo mee aan een studie rond het voorkomen van deze ziekte. Je kan vragen stellen aan een vrouwelijke gynaecologe!

Meer info en inschrijven bij Melisa: 0467 07 74 63 of melisa@wijkcentrumdekring.be

OPEN FORUM

2 maal per maand zitten we samen met mensen die het taboe rond psychische kwetsbaarheid wensen te doorbreken. Naast een plek om elkaar te ontmoeten kan het ook een plaats zijn om elkaar te inspireren en plannen te smeden.

Info bij Jörg: 0465 07 65 63

ONT-MOETEN 2.0

Samen met lotgenoten delen we ervaringen om bij te leren, te groeien en onze veerkracht en weerbaarheid te vergroten. Dit in een veilige (leer)omgeving waar ruimte, respect voor elkaar en zonder oordeel luisteren centraal staan.

Meer info: bij Nathalie 0499/75.36.34 of Nathalie.Kuppens@clientsbureau.be

VERRASSINGSWANDELING

2 keer per maand rijdt ons busje naar een mooi stukje natuur. We maken een wandeling in kleine groep, afwisselend 4km en 8km. Mart vertelt je iets meer over knooppunten.

Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be

DIAMOND PAINTING

Met Diamond Painting maak je een tekening met gekleurde steentjes. Op de kaartjes staat het patroon duidelijk aangegeven zodat je goed kunt zien waar de steentjes gelegd moeten worden. Iedereen welkom! Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs!
prijis: €2,50 per kaart / €0,60 met UITPAS kansentarieif

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

RAP OP STAP

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op reis? Het kan! Er is een groot aanbod aan goedkope vakanties, kampen, daguitstappen, voorstellingen en vrijetijdsactiviteiten. Kom langs tijdens de openingsuren en hoor wat er allemaal bestaat. We helpen je ook met de praktische planning.

Open op woensdag van 13u30 tot 16u30 in de grote zaal van het Wijkcentrum of maak een afspraak bij Mart: 0465 00 60 92 of in het onthaal.

UITSTAP

Elke maand gaan we in kleine groep op uitstap, soms in de buurt soms wat verder. We nemen samen de trein/bus vanuit Eeklo en bezoeken elke keer iets nieuws.

Meer info of inschrijven bij Mart (0465 00 60 92) of aan het onthaal.

REKENEN VOOR ELKE DAG

Voor wie beter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, ...

Je leert: hoofdrekenen, rekenen met je gsm of rekenmachine, solden of btw berekenen, je wisselgeld controleren, alle maten uit recepten begrijpen, je huis opmeten met een rolmeter, plooiometer

...

Elke donderdagnamiddag van 13u30 - 16u30

I.s.m. Ligo GML. Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be

FACEBOOK OP JE SMARTPHONE

Voor wie Facebook wil leren kennen. Je hebt al een Facebookprofiel maar weet niet of je privacy-instellingen goed ingesteld staan?

Welke berichten of foto's zet je wel/niet op Facebook?

Je leert tijdens 8 lessen: een Facebook profiel aanmaken, vriendschapsverzoeken sturen, berichten sturen, foto's plaatsen en je privacy instellen.

I.s.m. Ligo GML. Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be

CLUB CULTUUR

Wil je graag in groep naar een voorstelling gaan in het cultuurcentrum? Club Cultuur selecteerde 1 voorstelling per maand, soms comedy, soms muziek, soms theater,...

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92 / mart@wijkcentrumdekring.be

VROUWELIJK SCHOON

In 5 workshops leer je welke kleuren jou mooi staan en welke stijl bij jouw lichaam past. Me-time moment voor alle vrouwen!

Kostprijs: €18 / €4,5 met UITPAS kansentarifief

I.s.m. Sociaal Huis Eeklo & Femma

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92

KAPPERS @ DE KRING

De kappersschool van het KISP komt opnieuw haren knippen in de Kring. Inschrijven verplicht aan het onthaal.

€1 voor knippen en een drankje.

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92 / mart@wijkcentrumdekring.be

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

DE GARDE

Is koken je ding? Of wil je graag leren koken, samen met anderen? Dan is De Garde iets voor jou! We koken samen in groepjes en maken telkens twee gerechten klaar.

Op vrijdag van 9u30 tot 13u, in de leskeuken van Wijkcentrum De Kring. Kostprijs €18 of €4,5 UITPAS kansentariaf.

Info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

SUPER(S)TOF!

Creatief aan de slag gaan met naald en draad, wol, haak- of breipen. Je kiest zelf wat je maakt. Je kan ook meewerken aan onze actie wildbreien of meewerken aan het project Vinnie de visknuffel. Iedereen is welkom.

Iedere vrijdag tussen 14u en 16u, in de grote zaal.

Gratis.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BINGO

Op een rustig tempo. Meedoen is belangrijker dan winnen. Aan het onthaal kan je 8 UITPAS punten omruilen voor 4 gratis bingobonnetjes, vanaf een half uur voor de start van de bingo!

Kostprijs: €0,60 per lotje / 8 UITPAS punten

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BOETSEREN

Zin om te kleien en mooie kunstwerken te maken? Iedereen kan boetseren: hier leer je het stap voor stap!

Elke donderdag van 10u tot 16u.

Prijs: €4 / €1 UITPAS kansentariaf

Je kan in het wijkcentrum klei aankopen: €9,60 of €2,40 UITPAS kansentariaf.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BUITEN DE KUNST

Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan. Een lerares van de Kunstacademie, begeleidt ons. We leren verschillende materialen en technieken kennen. We leren de Kunstacademie beter kennen door de verschillende ateliers te gebruiken.

De nieuwe module 'Tekenkunst' loopt van 10/01 - 14/02. De 1ste sessie gaat door in Wijkcentrum De Kring, de volgende sessies in de Kunstacademie.

Kostprijs: €6 of €1,50 met UITPAS kansentariaf

Inschrijven aan het onthaal of bij Nancy: 0468 16 62 73

DE VERADEMING

Goesting om samen in groep toneel te spelen?

Je eigen fantasie inzetten, je uitleven en met anderen iets moois maken?

Samen werken we een jaar lang, maken we een toonmoment en nodigen we publiek uit. Nieuwsgierig? Welkom!

We komen elke dinsdagnamiddag om 14u samen in de Kunstacademie van Eeklo, Pastoor de Nevestraat 26.

Niet tijdens de vakanties.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

DE PROEVERIJ

Per module proeven we van de verschillende thema's binnen toneel en zoeken we de mogelijkheden van expressie via verbeelding, lichaam en stem.

Een initiatief van de Kunstacademie Eeklo en i.s.m. VZW St Jan.

Dit gaat door op dinsdag van 10u tot 12u.

Kostprijs: Gratis

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

ACTIEF MET TAAL

Wil je Nederlands oefenen? Kan je een gesprek voeren? Wil je mensen leren kennen of wil je leuke dingen doen? Dan is Actief met Taal iets voor jou! We oefenen samen Nederlands op een actieve manier.

Dinsdag van 9u30 tot 11u45 en vrijdag van 10u tot 12u.

Meer info bij Marjolijn: 0472 74 09 22 of
marjolijn@wijkcentrumdekring.be

SAMANA CAFÉ

Het Samana Café staat open voor iedereen, maar richt zich in de eerste plaats naar mensen met een chronische ziekte of beperking. Uiteraard zijn ook mantelzorgers, partners, begeleiders, chauffeurs en andere geïnteresseerden van harte welkom.

De bedoeling is om mensen op regelmatige tijdstippen samen te brengen, en hen zo de kans te geven om sociale contacten op te bouwen en te onderhouden.

Meer info: meetjesland@samanacafe.be

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Heb je juridische vragen met betrekking tot huurproblemen, aanmaningen, onderhoudsplicht, echtscheiding, nalatenschap, enz., dan kan je in Wijkcentrum De Kring terecht voor een eerste gratis advies door een advocaat.

Je krijgt informatie over jouw rechten en plichten en je wordt, indien nodig, doorverwezen naar de meest passende instanties (rechtbank, pro-Deoadvocaat, ...).

Dit advies is steeds gratis.

Voor wie: Iedereen, ongeacht het inkomen, die een concrete, juridische vraag heeft, komt hiervoor in aanmerking.

Wanneer: De zitdag gaat door elke 3de woensdag van de maand, van 14u tot 16u. Je hoeft geen afspraak te maken. Kom gewoon langs vanaf 14u.

Meer info: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

JOB & KOFFIE

Op zoek naar werk en hulp nodig? In de knoop met allerlei papieren? Kom langs voor een babbel en info bij Sarah. Ze luistert graag naar jouw vragen; elke vrijdag tussen 9u30-11u30.

Regelmatig gaat er ook een infosessie door rond een bepaald thema!

Meer info: 0478 66 36 41 (Sarah)

VOORUITBLIK MAART

CAFÉ SPORT

In maart maken we kennis met de sport Handbal. Verdere info rond datum en locatie volgen.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BOWLING - 16/03

Op donderdag 16 maart om 19u gaan we bowlen!

Kostprijs: €5 / €1,25 UITPAS kansentarieef of leden van de Boezjeern

€4 / €1 UITPAS kansentarieef of ruil 10 UITPAS-punten om.

Inschrijven kan aan het onthaal of bij Nancy: 0468 16 62 73

INSCHRIJVINGSMOMENT KIDSGIDS - 02/03

02/03 starten de inschrijvingen van de Kidsgids voor de Paasvakantie!!

Wil je hulp bij inschrijvingen? Kom dan langs op donderdag 02/03 tussen 13u30 en 16u30.

Kan je niet? Maak dan een afspraak met Mart: 0465/00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be

DE PROEVERIJ - 07/03 T.E.M. 28/03

Improviseren kan je leren: Hier leren we enkele technieken om gemakkelijk tot spel te komen. Vanuit het niets ontstaat iets. Durven op je bek gaan! Alles kan en alles mag met respect voor je tegenspeler.

Iedere dinsdag van 10u tot 12u

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

INFOMOMENT HERSTELACADEMIE - 14/03

Wil jij graag meer weten over onze werking en de cursussen die gegeven worden? of wil jij misschien met jouw persoonlijke ervaring zelf cursus geven? Kom vrijblijvend langs om hier meer info over te krijgen.

Dinsdag 14/03 doorlopend van 14u tot 16u.

Meer info bij Camille/Lien: 0485 21 21 28

HERSTELACADEMIE - VEERKRACHTIG OUDERSCHAP NA SCHEIDING - 09/03 & 16/03 & 23/03 & 30/03

Tijdens deze cursus richten we ons op ouders in of na een scheiding met als doel informatie mee te geven en ervaring uit te wisselen omtrent veerkrachtig ouderschap. Volgende onderdelen komen aan bod: je eigen kracht als ouder versterken, je kind in beeld, je netwerk in beeld en hoe deze onderdelen je kunnen steunen op een manier die bij je past.

Kostprijs: €20 / €5 met UITPAS kansentarieef / 40 UITPASpunten

Meer info bij Camille/Lien: 0485 21 21 28