

Kalender

JANUARI - APRIL 2023



MEETJESLAND



Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid.

BASISAANBOD

Alle leden van Boezjeern kunnen deelnemen aan het basisaanbod. Je hoeft niet vooraf in te schrijven en je komt als je zin hebt.

Minivoetbal

Elke week komen we samen. We trainen en spelen een vriendschappelijke match met wie er is. Materiaal voor voetbal is aanwezig. Elke maandagnamiddag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Bewegen op muziek

Laagdrempelige spierversterkende oefeningen met een tikje ritme... Op maandag van 15u tot 16u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Tafeltennis

We spelen recreatief onder mekaar, iedereen speelt op zijn niveau. Paletten en balletjes zijn voorzien. Op maandag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Bewegingsuurtje

Tijdens het bewegingsuurtje doen we rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Op donderdag van 14u30 tot 15u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Fitness

Fitness is gericht op onder andere het verbeteren van de conditie, vetverbranding en krachtraining. Elke maandag om 11u en vrijdag om 14u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden om lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgeprobeerd worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.



Badminton

We spelen een uurtje recreatief badminton. Raketten en pluimpjes zijn aanwezig! Elke donderdag van 15u30 tot 16u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Chronische pijn en yoga

Yoga versterkt zowel je lichaam als je geest omdat je bewegingen uitvoert die heel gezond zijn voor je. Onder begeleiding van een kinesitherapeut worden alle oefeningen op jouw maat aangepast. Ideaal voor wie wil kennis maken met yoga, wie angst heeft om te bewegen door fysieke pijn, wie nood heeft aan ontspanning én een work-out, wie ademhalingsoefeningen wil doen... Op woensdag van 10u30 tot 11u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Mölkky / Cornhole

Mölkky is een Fins werpspel waarbij spelers naar 12 genummerde houten paaltjes werpen. Je scoort de punten op één omgegooid paaltje of voor het aantal omgegooide paaltjes. Wie het eerst exact 50 punten haalt, wint.

Cornhole is een werpspel waar je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank probeert te gooien. Elke vrijdag van 14u tot 15u30 in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, Eeklo.

Wandelen

Verrassingswandeling

Ons busje rijdt naar een mooi stukje natuur, we wandelen in kleine groep maximum 5km. Op woensdag, we vertrekken om 10u stipt aan Wijkcentrum De Kring. De plaatsen zijn beperkt dus wees er snel bij om je plaatsje te reserveren bij Mart op het nummer 0465/00.60.92.

Wandeltocht Evergem, zaterdag 11 maart

Een wandeling langs rustige en landelijke wegen deels langs het kanaal De Lieve. We wandelen 6km. We spreken af om 9u stipt in het wijkcentrum. Schrijf snel in want de plaatsen zijn beperkt.

Klankschaalrelaxatie met muziek en percussie

Kom tot rust, ontspan en geniet! Breng alvast een kussen en een deken mee. Op woensdag van 10u30 tot 11u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

CAFÉ SPORT

De activiteiten onder Café Sport staan voor iedereen open, ook wie geen lid is van de sportclub. We proberen nieuwe sporten uit. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. **De activiteiten zijn gratis maar inschrijven is noodzakelijk!**

Vrijdag 20 januari:

Dans je fit

Heb je zin om op jou eigen tempo te bewegen en dit op het ritme van de muziek. We spreken af om 14u30 in LDC Het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

Februari:

Initiatie Tafeltennis

Verdere info rond datum en locatie volgen later. I.s.m. KTTC Eikenlo

Maart:

Initiatie Handbal

Verdere info rond datum en locatie volgen later. I.s.m. Handbalclub Eeklo

OMRUILVOORDEEL UITPAS: BOWLING

Op donderdag **26 januari** en donderdag **16 maart** gaan we bowlen!
Ruil 10 UiTPAS-punten om en ga gratis mee!

Heb je onvoldoende UiTPASpunten?

- 4 euro of 1 euro met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld voor leden van Sportclub Boezjeern.
- 5 euro of 1,25 euro met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld voor wie geen lid is van de sportclub.



We spelen een uurtje bowling.
Afspraak om 19u aan Yeti,
Leopoldlaan 60, Eeklo.

Inschrijven voor vrijdag 20 januari en voor vrijdag 10 maart. Laat vooraf weten indien vervoer een probleem is.





Januari

Woensdag 4	10u	■ Verrassingswandeling
Donderdag 5	14u	■ Nieuwjaarsreceptie
Maandag 9	11u	■ Fitness
Maandag 9	14u	■ Minivoetbal
Maandag 9	14u	■ Tafeltennis
Woensdag 11	10u30	■ Relaxatie
Donderdag 12	15u30	■ Badminton
Vrijdag 13	14u	■ Fitness
Vrijdag 13	14u	■ Mölkky / Cornhole
Maandag 16	11u	■ Fitness
Maandag 16	14u	■ Minivoetbal
Maandag 16	14u	■ Tafeltennis
Maandag 16	15u	■ Bewegen op muziek
Woensdag 18	10u	■ Verrassingswandeling
Woensdag 18	10u30	■ Chronische pijn en yoga
Donderdag 19	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 19	15u30	■ Badminton
Vrijdag 20	14u	■ Fitness
Vrijdag 20	14u	■ Mölkky / Cornhole
Vrijdag 20	14u30	■ Café Sport: Dans je fit
Maandag 23	11u	■ Fitness
Maandag 23	14u	■ Minivoetbal
Maandag 23	14u	■ Tafeltennis
Woensdag 25	10u30	■ Relaxatie
Donderdag 26	15u30	■ Badminton
Donderdag 26	19u	■ Bowling
Vrijdag 27	14u	■ Fitness
Vrijdag 27	14u	■ Mölkky / Cornhole
Maandag 30	11u	■ Fitness
Maandag 30	14u	■ Minivoetbal
Maandag 30	14u	■ Tafeltennis



OPGELET!

In de nieuwe sporthal mag je enkel nog sporten met schoenen waarmee je niet buiten komt! Breng telkens een paar sportieve schoenen mee naar de sporthal!



februari

Woensdag 1	10u	Verrassingswandeling
Woensdag 1	10u30	Chronische pijn en yoga
Donderdag 2	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 2	15u30	Badminton
Vrijdag 3	14u	Fitness
Vrijdag 3	14u	Mölkky / Cornhole
Maandag 6	11u	Fitness
Maandag 6	14u	Minivoetbal
Maandag 6	14u	Tafeltennis
Woensdag 8	10u30	Relaxatie
Donderdag 9	15u30	Badminton
Vrijdag 10	14u	Fitness
Vrijdag 10	14u	Mölkky / Cornhole
Maandag 13	11u	Fitness
Maandag 13	14u	Minivoetbal
Maandag 13	14u	Tafeltennis
Maandag 13	15u	Bewegen op muziek
Woensdag 15	10u	Verrassingswandeling
Woensdag 15	10u30	Chronische pijn en yoga
Donderdag 16	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 16	15u30	Badminton
Vrijdag 17	14u	Fitness
Vrijdag 17	14u	Mölkky / Cornhole
Maandag 27	11u	Fitness
Maandag 27	14u	Minivoetbal
Maandag 27	14u	Tafeltennis

maart

Woensdag 1	10u	Verrassingswandeling
Woensdag 1	10u30	Relaxatie
Donderdag 2	15u30	Badminton
Vrijdag 3	14u	Fitness
Vrijdag 3	14u	Mölkky/Cornhole
Maandag 6	11u	Fitness
Maandag 6	14u	Minivoetbal
Maandag 6	14u	Tafeltennis
Woensdag 8	10u30	Chronische pijn en yoga
Donderdag 9	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 9	15u30	Badminton
Vrijdag 10	14u	Fitness
Vrijdag 10	14u	Mölkky / Cornhole
Zaterdag 11	9u	Wandeltocht Evergem
Maandag 13	11u	Fitness
Maandag 13	14u	Minivoetbal
Maandag 13	14u	Tafeltennis
Maandag 13	15u	Bewegen op muziek
Woensdag 15	10u	Verrassingswandeling
Woensdag 15	10u30	Relaxatie
Donderdag 16	15u30	Badminton
Donderdag 16	19u	Bowling
Vrijdag 17	14u	Fitness
Vrijdag 17	14u	Mölkky / Cornhole
Maandag 20	11u	Fitness
Maandag 20	14u	Minivoetbal
Maandag 20	14u	Tafeltennis
Woensdag 22	10u30	Chronische pijn en yoga
Donderdag 23	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 23	15u30	Badminton
Vrijdag 24	14u	Fitness
Vrijdag 24	14u	Mölkky/Cornhole
Maandag 27	11u	Fitness
Maandag 27	14u	Minivoetbal
Maandag 27	14u	Tafeltennis
Woensdag 29	10u	Verrassingswandeling
Woensdag 29	10u30	Relaxatie
Donderdag 30	15u30	Badminton
Vrijdag 31	14u	Fitness
Vrijdag 31	14u	Mölkky/Cornhole



april

Woensdag 12	10u	■ Verrassingswandeling
Maandag 17	11u	■ Fitness
Maandag 17	14u	■ Minivoetbal
Maandag 17	14u	■ Tafeltennis
Maandag 17	15u	■ Bewegen op muziek
Woensdag 19	10u30	■ Chronische pijn en yoga
Donderdag 20	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 20	15u30	■ Badminton
Vrijdag 21	14u	■ MÖlkky / Cornhole
Woensdag 26	10u	■ Verrassingswandeling
Woensdag 26	10u30	■ Relaxatie
Donderdag 27	15u30	■ Badminton
Vrijdag 28	14u	■ Fitness
Vrijdag 28	14u	■ MÖlkky / Cornhole



Ontdek en like ons
ook op facebook.



Interesse in één of meerdere sporten?

Lid worden voor 3 maanden kan voor €10 of €2,5 met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld. Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is.

Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub. Je krijgt hiervoor een attest. Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Lien of Nancy. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UiTPASpunt sparen.

Wil je een andere sport doen in de buurt en weet je niet waar je terecht kan? Wil je weten op welke kortingstarieven je recht hebt? Kom langs op woensdagnamiddag of neem contact op voor meer uitleg!

Je vindt ons in:

Wijkcentrum De Kring
Zuidmoerstraat 136/8
9900 Eeklo
09 378 61 69
Gsm 0468/16 62 73
boezjeern@gmail.com
sportclubboezjeern.wordpress.com

