

Activiteitenkalender Wijkcentrum De Kring maart 2023

Kom eens langs!



📍 Zuidmoerstraat 136 Bus8 9900 Eeklo
☎ T: 09/378.61.69
✉ info@wijkcentrumdekring.be
🌐 www.wijkcentrumdekring.be
f www.facebook.com/wijkcentrumdekring
📷 www.instagram.com/wijkcentrumdekring/

WEEK

1

MAART

MAANDAG 27/02

**Het onthaal is
vandaag open vanaf
13u**

11u: Fitness
13u30: Facebook op de
smartphone
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis

DINSDAG 28/02

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)
14u: De Verademing

WOENSDAG 01/03

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
10u: Verrassingswandeling
10u: Relaxatie (sessie 1)
11u15: Relaxatie (sessie 2)
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City

DONDERDAG 02/03

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Inschrijvingen
Kidsgids
13u30: Rekenen voor elke
dag
15u30: Badminton

VRIJDAG 03/03

9u: Sociale kruidenier
10u: Babybazaar
10u30: Open forum
13u30: HaHa Humor
Herstelt! - Op zoek naar
humor in K. Atheneum Eeklo
14u: Super(s)tofl!
14u: Mölkky / Cornhole
14u: Fitness
16u: Hit the City
19u30: Samana Café -
Receptie

• **Wijkcentrum De
Kring is steeds open
van maandag tot en
met vrijdag telkens
van 9u - 16u30**



WEEK

2

MAART

MAANDAG 06/03

11u: Fitness
13u30: Facebook op de
smartphone
13u30: Workshop - Rust in
je hoofd
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis

DINSDAG 07/03

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
10u: Beweegactiviteit -
Wandelen
13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)
13u30:
Verrassingswandeling
14u: De Verademing
15u: HerstelAcademie -
Webinar voor professionals

WOENSDAG 08/03

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
10u30: Chronische pijn en
yoga
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City

DONDERDAG 09/03

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke
dag
13u30: HerstelAcademie -
Veerkrachtig ouderschap
na scheiding
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton
19u: Café Sport - Initiatie
Tafeltennis

VRIJDAG 10/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
14u: Super(s)tof!
14u: Fitness
14u: Mölkky / Cornhole
16u: Hit the City

• **Wijkcentrum De
Kring is steeds open
van maandag tot en
met vrijdag telkens
van 9u - 16u30**



WEEK

3

MAART

MAANDAG 13/03

**Het onthaal is vandaag
open vanaf 13u**

11u: Fitness
13u30: Facebook op de
smartphone
13u30: Workshop - Rust in je
hoofd
13u30: HerstelAcademie - Kleine
gelukjes
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis
14u: Inloopmoment
cliëntenbureau
15u: Bewegen op muziek

DINSDAG 14/03

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
10u: Beweegactiviteit -
Discgolf
13u: Infomoment - Starten
met je smartphone
13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)
14u: De Verademing
14u: HerstelAcademie -
Infomoment

WOENSDAG 15/03

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
10u: Relaxatie (sessie 1)
11u15: Relaxatie (sessie 2)
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Gratis juridisch advies
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Ontmoetingsactiviteit
gezinnen - Knutselen thema fiets
14u: Hit the City
14u: Ontmoeten 2.0

DONDERDAG 16/03

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke
dag
13u30: HerstelAcademie -
Veerkrachtig ouderschap
na scheiding
15u30: Badminton
17u: Uitstap - Allez
Chantez
19u: Bowling

VRIJDAG 17/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
10u30: Open forum
14u: Super(s)tof!
14u: Fitness
14u: Mölkky / Cornhole
16u: Hit the City

• **Wijkcentrum De
Kring is steeds open
van maandag tot en
met vrijdag telkens
van 9u - 16u30**



WEEK

4

MAART

MAANDAG 20/03

10u: HaHa Humor Herstelt! -
Lachyoga in het Zonneheem
11u: Fitness
13u30: Facebook op de
smartphone
13u30: Workshop - Rust in je
hoofd
13u30: HerstelAcademie -
Kleine gelukjes
13u30: HerstelAcademie - Ont-
stress je g-angst-er
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis

DINSDAG 21/03

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
10u: Beweegactiviteit -
Cornhole
13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)
14u: De Verademing

WOENSDAG 22/03

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
10u30: Chronische pijn en
yoga
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Diamond Painting
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City

DONDERDAG 23/03

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke
dag
13u30: HerstelAcademie -
Veerkrachtig ouderschap
na scheiding
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton

VRIJDAG 24/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
10u30: Open forum
14u: Super(s)tofi
14u: Fitness
14u: Mölkky / Cornhole
14u30: Zwemmen
16u: Hit the City

ZATERDAG 25/03

9u: Repair Café (LDC
Zonneheem)
9u30: Coderdojo
10u: Opening Fietsbazaar
18u: Club Cultuur - Johan
Verminnen

WEEK

5

MAART

MAANDAG 27/03

**Het onthaal is vandaag
open vanaf 13u**

11u: Fitness
13u30: Facebook op de
smartphone
13u30: HerstelAcademie -
Ont-stress je g-angst-er
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis
14u: Inloophmoment
cliëntenbureau

DINSDAG 28/03

9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
10u: Beweegactiviteit -
Mölkky
13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)
14u: Bloemschikken
14u: De Verademing

WOENSDAG 29/03

9u: Sociale kruidenier
10u: Verrassingswandeling
10u: Digispreekuur
10u: Relaxatie (sessie 1)
11u15: Relaxatie (sessie 2)
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Rap op Stap
14u: Diamond Painting
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City

DONDERDAG 30/03

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke
dag
13u30: HerstelAcademie -
Veerkrachtig ouderschap
na scheiding
15u30: Badminton

VRIJDAG 31/03

9u: Sociale kruidenier
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
10u30: Open forum
13u30: HerstelAcademie -
Me-time
14u: Super(s)tof!
14u: Fitness
14u: Mölkky / Cornhole
16u: Hit the City

• **Wijkcentrum De
Kring is steeds open
van maandag tot en
met vrijdag telkens
van 9u - 16u30**



DIENTEN

ONTHAAL

In het onthaal ben je welkom voor allerhande info, vragen of een babbeltje.

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 16u30.

Je kan ons bellen op het nummer op 09 378 61 69.

CAFETARIA

In de cafetaria ben je elke weekdag welkom van 9u tot 16u.

Je kan er de krant lezen, gratis gebruik maken van Wi-Fi of een computer.

Er is een gezellige leeshoek en kinderspeelruimte.

DOUCHEN

In De Kring kan je gratis gebruik maken van een douche.

Het douchegerief (shampoo, douchegel en een handdoek + waslapje) kan je in het onthaal vragen.

WASSALON

Tijdens de openingsuren kan je in het wassalon terecht om te wassen en te drogen.

Een wasjeton met waspoeder kost €3, voor drogen betaal je €3.

Jetons kan je kopen in het onthaal.

TELEFONEREN

In het onthaal kan je gratis telefoneren naar diensten zoals het OCMW, een advocaat, een energieleverancier,...

VRIJWILLIGERSWERK

Het wijkcentrum biedt heel wat kansen en mogelijkheden aan vrijwilligers.

Heb je ook zin om een zinvolle taak op te nemen als vrijwilliger?

Loop dan even langs het onthaal voor meer info.

DIGISPREEKUUR

Heb je een vraag over je gsm, computer, tablet, ... Dan ben je welkom op woensdag van 10u tot 11u30 tijdens ons Digispreekuur.



AANBOD VOOR GEZINNEN

BABYBAZAAR

Ruilwinkel voor elke ouder voor kwaliteitsvol tweedehands materiaal en kledij (tot maat 116). We zijn open elke woensdag van 14u tot 16u en elke vrijdag van 10u tot 12u.

Info? Bel, sms of WhatsApp Melisa op 0467 07 74 63 of mail melisa@wijkcentrumdekring.be.



SPEELBAZAAR

Speel-o-theek Speelbazaar is een leuke plaats waar alle gezinnen met kinderen van 0 tot 12 jaar welkom zijn.

Speelbazaar is elke woensdag open van 9 tot 12 uur en van 14 tot 18 uur. In de voormiddag ben je welkom om te spelen met je kindje, om iets te drinken, om te babbelen, informatie te vragen,... Elke namiddag kan je er speelgoed lenen, ter plekke spelen, iets drinken, meedoen met een activiteit, info vragen,...

Volg ons op facebook en blijf op de hoogte van het aanbod voor gezinnen in Eeklo!

Tips en informatie in Speelbazaar

Zin in een babbel over je zwangerschap, over je kindje(s) en alles wat daarbij komt kijken? Op zoek naar informatie over opvoeding of activiteit voor gezinnen?

Hulp nodig bij het zoeken van een hobby voor je kind? We maken jou graag wegwijs in het aanbod voor gezinnen in Eeklo! Melisa helpt je graag op weg.



AANBOD VOOR GEZINNEN

FIETSBAZAAR

Fietsbazaar Op Wielekes is een uitleensysteem van kinderfietsen voor kinderen van 3-12 jaar. Een kind kan samen met zijn (groot)ouder/andere verantwoordelijke een fiets op maat kiezen. Vrijwilligers helpen je op weg bij het kiezen van een fiets en geven uitleg over de werking. Daarnaast kunnen gezinnen er ook terecht voor allerlei vragen over mobiliteit. Door lid te worden kan het kind een jaar gebruik maken van een fiets. Als de fiets te klein wordt, kun je hem inruilen voor een andere fiets. De fietsen worden na gebruik steeds gecontroleerd door een fietsenmaker. Zo zijn de fietsen altijd kwalitatief en gebruiksklaar.

Waar: Kaaistraat 32, 9900 Eeklo

Wanneer: zaterdag 25/03 van 10u - 12u

Kostprijs: Een lidmaatschap kost €50/ eerste kind, €40 voor het volgende kind.

Met Uitpas Kansentarief betaal je voor het eerste kind €12,5 en voor het volgende kind €10.

Meer info: fietsbazaar@gmail.com of telefoonnummer: 09 378 61 69

Fietsen gezocht

Heb je nog een kinderfiets staan die niet meer gebruikt wordt? Wij zijn ook steeds op zoek naar kinderfietsen. Zo kunnen we een groter aanbod verlenen aan de gezinnen die nog op zoek zijn naar een fiets.



AANBOD VOOR GEZINNEN

KNUTSELEN THEMA FIETS

Gezellig samen creatief aan de slag voor ouders en kinderen van 0 tot 12 jaar. We maken knutselwerkjes als versiering voor het 1ste openingsmoment van de Fietsbazaar Op Wlelekes.

Wanneer: Woensdag 15/03 om 14u

Waar: Speel-o-theek Speelbazaar (zolder) - Kaaistraat 32, 9900 Eeklo

Kostprijs: Gratis

Meer info & inschrijven: bij Anouk anouk@wijkcentrumdekring.be

En/OF 0489 04 36 03



SPELEN MET TAAL

Voor ouders met kinderen van 0 tot 5 jaar.

Je oefent op een eenvoudige en leuke manier Nederlands. Je leert nieuwe mensen kennen. Je ontdekt samen met je kindje speelgoed en (taal)spelletjes.

Wanneer: Donderdag 02/03, 09/03, 16/03, 23/03 en 30/03 van 9u tot 11u30

Waar: Speel-o-theek Speelbazaar, Kaaistraat 32 - Eeklo.

Meer info: bij Melisa via speelbazaar@gmail.com / 0467 07 74 63

I.s.m. Huis van het Kind en Vrij CLB Meetjesland



AANBOD VOOR KINDEREN EN JONGEREN

CODERDOJO

Hier leren jongens en meisjes programmeren, websites maken, apps en spelletjes ontwikkelen enzovoort. CoderDojo maakt van ontwikkelen en programmeren een superleuke, keigezellige en megatoffe leerervaring.

Dojo's worden op vrijwillige basis opgezet en gerund door mentors met voldoende ICT-kennis en de juiste drive om jongeren te coachen. CoderDojo legt sterk de nadruk op open source en vrije software. De beweging heeft een snel groeiend netwerk van leden en vrijwilligers wereldwijd.

Voor wie: Kinderen vanaf 7 tot 17jaar

Wanneer: Doorheen het schooljaar komen we 6 keer samen op zaterdag van 9u30 tot 12u15

Prijs: Gratis

Meer info: <https://eeklo.coderdojobelgium.be/home/inschrijven> of eeklo@coderdojobelgium.be



HIT THE CITY

Zin om de stad te ontdekken?

Goesting om jouw hangplaats te delen met vrienden?

Zin om te komen chillen? Soms nood aan een plaats waar je gewoon jezelf kan zijn, omringd door anderen?

Kom dan zeker eens af! Elke woensdag van 14u tot 17u en elke vrijdag van 16u tot 19u. Verzamelen doen we aan Sportlaan 25 - 9900 Eeklo.

Gratis, samen activiteiten doen, voor jongeren van 12 tot 19 jaar. Check Instagram of contacteer Marjolijn voor meer info: 0472 74 09 22

Geplande activiteiten

Woensdag 01/03 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 03/03 16u - 19u Hit the City

Woensdag 08/03 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 10/03 16u - 19u Hit the City

Woensdag 15/03 14u - 17u Hit the City

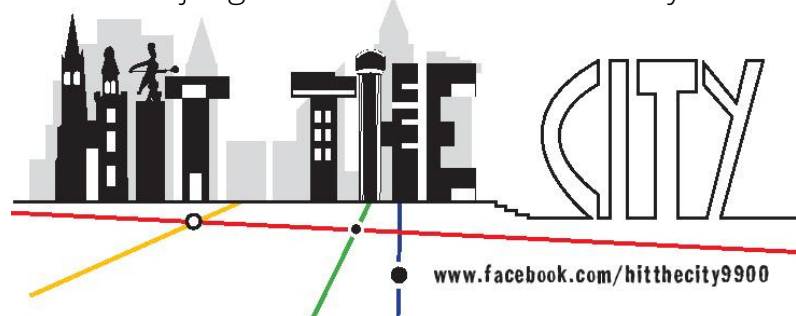
Vrijdag 17/03 16u - 19u Hit the City

Woensdag 22/03 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 24/03 16u - 19u Hit the City

Woensdag 29/03 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 31/03 16u - 19u Hit the City



SPORTCLUB BOEZJEERN

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijk, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetoetst worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

AANBOD MAART

01/03 10u Verrassingswandeling
01/03 10u Relaxatie (sessie 1)
01/03 11u15 Relaxatie (sessie 2)
02/03 15u30 Badminton
03/03 14u Fitness
03/03 14u Mölkky/Cornhole
06/03 11u Fitness
06/03 14u Minivoetbal
06/03 14u Tafeltennis
08/03 10u30 Chronische pijn en yoga
09/03 14u30 Bewegingsuurtje
09/03 15u30 Badminton
09/03 19u Café Sport -
Initiatie Tafeltennis
10/03 14u Fitness
10/03 14u Mölkky/Cornhole
11/03 Wandeltocht Evergem

13/03 11u Fitness
13/03 14u Minivoetbal
13/03 14u Tafeltennis
13/03 15u Bewegen op muziek
15/03 10u Verrassingswandeling
15/03 10u Relaxatie (sessie 1)
15/03 11u15 Relaxatie (sessie 2)
16/03 15u30 Badminton
16/03 19u Bowling
17/03 14u Fitness
17/03 14u Mölkky / Cornhole
20/03 11u Fitness
20/03 14u Minivoetbal
20/03 14u Tafeltennis
22/03 10u30 Chronische pijn &
yoga
23/03 14u30 Bewegingsuurtje
23/03 15u30 Badminton
24/03 14u Fitness
24/03 14u Mölkky / Cornhole
24/03 14u30 Zwemmen

27/03 11u Fitness

27/03 14u Minivoetbal

27/03 14u Tafeltennis

29/03 10u Verrassingswandeling

29/03 10u Relaxatie (sessie 1)

29/03 11u15 Relaxatie (sessie 2)

30/03 15u30 Badminton

31/03 14u Fitness

31/03 14u Mölkky / Cornhole

Wil je graag meer info over deze activiteiten vraag dan zeker onze folder in het onthaal!

INTERESSE IN EEN OF MEERDERE SPORTEN?

Lid worden voor 4 maanden kan voor €10 of €2,5 met UiTPAS met kansentarif of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UiTPASpunt sparen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is. Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub.

Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen

of neem contact op met Nancy of Lien via 0468 16 62 73.

Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.



SPORTCLUB BOEZJEERN

SINT-JOZEF IN BEWEGING!

Bewoners van de wijk Sint-Jozef vinden het moeilijk om in de sporthal te sporten: de afstand naar de sporthal is te groot en vervoer is vaak een probleem.

Met het project 'Sint-Jozef in beweging' trekken we naar de wijk en organiseren daar verschillende beweegactiviteiten. Een gevarieerd programma met zowel rustige als actieve activiteiten waar we ook aandacht hebben voor ontmoeting en waar buurtbewoners mekaar kunnen leren kennen.

Met de steun van stad Eeklo.

Beweegactiviteiten maart

Afspraak aan de speeltuin Meibloemstraat.

Laat vooraf weten of je komt en wij voorzien een thermosje koffie of thee!

Gratis deelname!

Meer info en inschrijven bij Lien: 0468 06 60 35

07/03 10u Wandelen (5 km)

14/03 10u Discgolf

21/03 10u Cornhole

28/03 10u Mōlkky



HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

Een HerstelAcademie geeft korte en gerichte vormingen rond verschillende thema's.

Dit kunnen vormingen zijn die te maken hebben met (psychische) kwetsbaarheid en herstel, maar ook algemene vormingen rond gezonde slaap of veerkrachtig ouderschap...

Sommige vormingen zullen ook op een creatieve manier gegeven worden.

De cursussen staan open voor iedereen en zullen doorgaan op diverse locaties in Eeklo / Meetjesland.

De cursussen worden allemaal in duo gegeven, dit wil zeggen: iemand met professionele kennis samen met iemand met ervaringskennis.

Het volledige cursusaanbod van HerstelAcademie Meetjesland vind je op <http://www.herstelacademiemeetjesland.be>

Meer info: Camille of Lien: 0485 21 21 28 /
ovl-eeklo@herstelacademie.be

WEBINAR VOOR PROFFESIONALS

Wil jij partner worden van de HerstelAcademie Meetjesland? Wil je als hulpverlener aansluiten om zelf cursus te geven? Of wil jij weten welke rol je kan opnemen binnen onze werking? Schrijf je via ovl-eeklo@herstelacademie.be in om onze webinar te volgen en ontvang na inschrijving meer info.

Wanneer: Dinsdag 07/03 van 15u tot 15u30

Waar: Online - ontvang na inschrijving de link naar de webinar

Kostprijs: Gratis

INFOMOMENT OPEN VOOR IEDEREEN

Wil jij graag meer weten over onze werking en de cursussen die gegeven worden? Of wil jij misschien met jouw persoonlijke ervaring zelf cursus geven? Kom vrijblijvend langs om hier meer info over te krijgen.

Wanneer: Dinsdag 14/03 doorlopend van 14u tot 16u

Waar: Wijkcentrum De Kring

Kostprijs: Gratis



HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

VEERKRACHTIG OUDERSCHAP NA SCHEIDING

Tijdens deze cursus richten we ons op ouders in of na een scheiding met als doel informatie mee te geven en ervaring uit te wisselen omtrent veerkrachtig ouderschap. Volgende onderdelen komen aan bod: je eigen kracht als ouder versterken, je kind in beeld, je netwerk in beeld en hoe deze onderdelen je kunnen steunen op een manier die bij je past.

Trainers: Marieke en Elien

Wanneer: Donderdag 9, 16, 23 en 30/03 van 13u30 - 16u

Waar: Huis van het Kind Aalter - Rerum Novarumstrat 24, 9880 Aalter

Kostprijs: €20 / €5 met UITPAS Kansentarief / 40 UITPAS punten

KLEINE GELUKJES

Kleine gelukjes komen vaak op het moment dat je ze niet verwacht. Wat zijn jouw kleine gelukjes, hoe zien ze eruit? Wat doen ze met jou? Zoek je zelf een klein gelukje, schrijf je dan in voor deze 2-delige cursus en dan gaan we samen op zoek.

Trainers: Ann en Nathalie

Wanneer: Maandag 13 en 20/03 van 13u30 - 16u

Waar: Huyse Nestelt - Roze 150, 9900 Eeklo

Kostprijs: €10 / €2,5 met UITPAS kansentarief / 20 UITPAS punten

ONT-STRESS JE G-ANGST-ER

Angst en stress besluipen ons zonder we het aanvankelijk merken. Tot de dag dat je denkt "Ik kan het allemaal niet zo goed meer aan." Herkenbaar? Kom dan naar g-ANGST-er waar we op zoek gaan oorzaken - gevolgen en tips.

Trainers: Kathy en Dimitri

Wanneer: Maandag 20 en 27/03 en 3 en 10/04 van 13u30 - 16u

Waar: Pro Natura - Galgenstraat 60, 9900 Eeklo

Kostprijs: €20 / €5 UITPAS kansentarief / 40 UITPAS punten

ME-TIME

Leren genieten van jezelf? Even proeven van de innerlijke rust, eventjes de balans vinden? Bewust ademen en jezelf trakteren op een heerlijke relaxsessie? Even alles loslaten en lachen, misschien wel om niets? Het kan allemaal op deze sessies. We werken rond ademhalings- en relaxoefeningen, communicatie en assertiviteit. Aan de hand van rollenspel of improvisatie.

Trainers: Marijke en Gino

Wanneer: Vrijdag 31/03 en 7, 14 en 21/04 van 13u30 tot 16u

Waar: Bibliotheek Eeklo - Molenstraat 36, 9900 Eeklo

Kostprijs: €20 / €5 UITPAS kansentarief / 40 UITPAS punten

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

SOCIALE KRUIDENIER 'T WIJSKE

In de sociale kruidenier kan je terecht na doorverwijzing. Inkopen doen kan op woensdagvoormiddag van 9u tot 11u30, op woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30 en op vrijdagvoormiddag van 9u tot 11u30.

Vraag na in het OCMW of het CAW of je in aanmerking komt om te winkelen in 't Wijske.

Meer info bij Stijn: 0465 07 16 03.

ZITDAG HUURDERSBOND IN WIJKCENTRUM DE KRING

Informatie over je rechten en plichten als huurder, advies bij concrete vragen of problemen en hulp bij het opmaken van brieven.

Voor wie: Huurders en kandidaat- huurders van private en sociale huurwoningen in Vlaanderen & je moet lid zijn van De Huurdersbond.

Wanneer: Elke dinsdag van 13 tot 15.30 u op afspraak
Een afspraak maken kan elke werkdag tussen 9u30 en 12u30 door te bellen naar 09/223 28 77 of 09/223 63 20.

ONT-MOETEN 2.0

Samen met lotgenoten delen we ervaringen om bij te leren, te groeien en onze veerkracht en weerbaarheid te vergroten. Dit in een veilige (leer)omgeving waar ruimte, respect voor elkaar en zonder oordeel luisteren centraal staan.

Meer info: bij Nathalie 0499/75.36.34 of
Nathalie.Kuppens@clientsbureau.be

OPEN FORUM

2 maal per maand zitten we samen met mensen die het taboe rond psychische kwetsbaarheid wensen te doorbreken. Naast een plek om elkaar te ontmoeten kan het ook een plaats zijn om elkaar te inspireren en plannen te smeden.

Meer info bij Jörg: 0465 07 65 63

HAHA HUMOR HERSTELT

Het project 'HaHa Humor Herstelt' is een samenwerkingsverband tussen diverse organisaties uit Eeklo die samen het stigma en taboe rond psychische kwetsbaarheid en psychiatrie willen doorbreken. Via dit project willen we mensen duiden dat kwetsbaarheid iets is dat ons allemaal aanbelangt.

Meer info: bij Jörg 0465 07 65 63

Op zoek naar humor

Met "special guest" Koen Dewulf.

Wanneer: 03/03 om 13u30

Waar: K. Atheneum Eeklo (Mediatheek) - Eikelstraat 14, 9900 Eeklo

Lachyoga

Een lachsessie bestaat uit 3 delen: opwarming en ontspanning, lachstimulerende oefeningen en de lachmeditatie of vrije lach.

Wanneer: 20/03 om 10u

Waar: LDC Zonneheem - Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo

VERRASSINGSWANDELING

2 keer per maand rijdt ons busje naar een mooi stukje natuur. We maken een wandeling in kleine groep, afwisselend 4km en 8km.

Mart vertelt je iets meer over knooppunten.

Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of
mart@wijkcentrumdekring.be

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

RAP OP STAP

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op reis? Het kan! Er is een groot aanbod aan goedkope vakanties, kampen, daguitstappen, voorstellingen en vrijetijdsactiviteiten. Kom langs tijdens de openingsuren en hoor wat er allemaal bestaat. We helpen je ook met de praktische planning.

Open op woensdag van 13u30 tot 16u30 in het Wijkcentrum of maak een afspraak bij Mart: 0465 00 60 92 of in het onthaal.

UITSTAP

Elke maand gaan we in kleine groep op uitstap, soms in de buurt soms wat verder. We nemen samen de trein/bus vanuit Eeklo en bezoeken elke keer iets nieuws.

Meer info of inschrijven bij Mart (0465 00 60 92) of aan het onthaal.

REKENEN VOOR ELKE DAG

Voor wie beter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, ...

Je leert: hoofdrekenen, rekenen met je gsm of rekenmachine, solden of btw berekenen, je wisselgeld controleren, alle maten uit recepten begrijpen, je huis opmeten met een rolmeter, plooiometer ...

Elke donderdagnamiddag van 13u30 - 16u30

I.s.m. Ligo GML.

Meer info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be

INFOMOMENT CURSUS STARTEN MET JE SMARTPHONE

Je hebt een smartphone maar je weet niet of je die goed gebruikt. Staan alle instellingen van je telefoon goed? Surf je best via wifi of 4G? En hoe vermijd je dat je te veel kosten maakt? Je leert het tijdens deze cursus! 10 lessen telkens op maandag namiddag. Infomoment voor iedereen met interesse! Inschrijven aan onthaal. I.s.m. Ligo GML.

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92

WORKSHOP - RUST IN JE HOOFD

Tijdens 3 bijeenkomsten leer je tips en tricks voor meer rust in je dagelijks leven. We gaan aan de slag met o.a. ademhalingsoefeningen en meditatie.

Gratis workshop maar verplicht inschrijven. I.s.m. Ligo gml.

Meer info en inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92

CLUB CULTUUR

Wil je graag in groep naar een voorstelling gaan in het cultuurcentrum? Club Cultuur selecteerde 1 voorstelling per maand, soms comedy, soms muziek, soms theater,...

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92 / mart@wijkcentrumdekring.be

DIAMOND PAINTING

Met Diamond Painting maak je een tekening met gekleurde steentjes. Op de kaartjes staat het patroon duidelijk aangegeven zodat je goed kunt zien waar de steentjes gelegd moeten worden. Iedereen welkom! Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs! prijs: €2,50 per kaart / €0,60 met UITPAS kansentarief

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

DE GARDE

Is koken je ding? Of wil je graag leren koken, samen met anderen? Dan is De Garde iets voor jou! We koken samen in groepjes en maken telkens twee gerechten klaar.

Op vrijdag van 9u30 tot 13u, in de leskeuken van Wijkcentrum De Kring. Kostprijs €18 of €4,5 UITPAS kansentariaf.

Info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

SUPER(S)TOF!

Creatief aan de slag gaan met naald en draad, wol, haak- of breipen. Je kiest zelf wat je maakt. Je kan ook meewerken aan onze actie wildbreien of meewerken aan het project Vinnie de visknuffel. Iedereen is welkom.

Iedere vrijdag tussen 14u en 16u, in de grote zaal. Gratis.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BLOEMSCHIKKEN

Een bloemstuk brengt als geen ander sfeer in een woning. Maar het is niet altijd nodig om voor elke tafeldecoratie naar een florist te hollen. Je kan je bloemstuk ook zelf samenstellen.

Kostprijs: €5 / €1,25 UITPAS kansentariaf

Meer info en inschrijven: bij Nancy 0468/16 62 73

BOETSEREN

Zin om te kleien en mooie kunstwerken te maken? Iedereen kan boetseren: hier leer je het stap voor stap!

Elke donderdag van 10u tot 16u.

Prijs: €4 / €1 UITPAS kansentariaf

Je kan in het wijkcentrum klei aankopen: €9,60 of €2,40 UITPAS kansentariaf.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BUITEN DE KUNST

Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan. Een lerares van de Kunstacademie, begeleidt ons. We leren verschillende materialen en technieken kennen. We leren de Kunstacademie beter kennen door de verschillende ateliers te gebruiken.

De nieuwe module 'Schilderkunst' loopt van 28/02 - 28/03. De 1ste sessie gaat door in Wijkcentrum De Kring, de volgende sessies in de Kunstacademie.

Kostprijs: €5 of €1,25 met UITPAS kansentariaf

Inschrijven aan het onthaal of bij Nancy: 0468 16 62 73

DE VERADEMING

Goesting om samen in groep toneel te spelen?

Je eigen fantasie inzetten, je uitleven en met anderen iets moois maken?

Samen werken we een jaar lang, maken we een toonmoment en nodigen we publiek uit. Nieuwsgierig? Welkom!

We komen elke dinsdagnamiddag om 14u samen in de Kunstacademie van Eeklo, Pastoor de Nevestraat 26.

Niet tijdens de vakanties.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

DE PROEVERIJ

Per module proeven we van de verschillende thema's binnen toneel en zoeken we de mogelijkheden van expressie via verbeelding, lichaam en stem.

Een initiatief van de Kunstacademie Eeklo en i.s.m. VZW St Jan.

Dit gaat door op dinsdag van 10u tot 12u.

Kostprijs: Gratis

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

ACTIEF MET TAAL

Wil je Nederlands oefenen? Kan je een gesprek voeren? Wil je mensen leren kennen of wil je leuke dingen doen? Dan is Actief met Taal iets voor jou! We oefenen samen Nederlands op een actieve manier.

Dinsdag van 9u30 tot 11u45 en vrijdag van 10u tot 12u.

Meer info bij Marjolijn: 0472 74 09 22 of
marjolijn@wijkcentrumdekring.be

SAMANA CAFÉ

Het Samana Café staat open voor iedereen, maar richt zich in de eerste plaats naar mensen met een chronische ziekte of beperking. Uiteraard zijn ook mantelzorgers, partners, begeleiders, chauffeurs en andere geïnteresseerden van harte welkom.

De bedoeling is om mensen op regelmatige tijdstippen samen te brengen, en hen zo de kans te geven om sociale contacten op te bouwen en te onderhouden.

Meer info: meetjesland@samanacafe.be

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Heb je juridische vragen met betrekking tot huurproblemen, aanmaningen, onderhoudsplicht, echtscheiding, nalatenschap, enz., dan kan je in Wijkcentrum De Kring terecht voor een eerste gratis advies door een advocaat.

Je krijgt informatie over jouw rechten en plichten en je wordt, indien nodig, doorverwezen naar de meest passende instanties (rechtbank, pro-Deoadvocaat, ...).

Dit advies is steeds gratis.

Voor wie: Iedereen, ongeacht het inkomen, die een concrete, juridische vraag heeft, komt hiervoor in aanmerking.

Wanneer: De zitdag gaat door elke 3de woensdag van de maand, van 14u tot 16u. Je hoeft geen afspraak te maken. Kom gewoon langs vanaf 14u.

Meer info: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

JOB & KOFFIE

Op zoek naar werk en hulp nodig? In de knoop met allerlei papieren? Kom langs voor een babbel en info bij Sarah. Ze luistert graag naar jouw vragen; elke vrijdag tussen 9u30-11u30.

Regelmatig gaat er ook een infosessie door rond een bepaald thema!

Meer info: 0478 66 36 41 (Sarah)

VOORUITBLIK APRIL

HERSTELACADEMIE - OUDERDOM KOMT MET MOGELIJKHEDEN - 6/04 & 13/04

Ervaar je soms kwaaltjes of heb je moeite met je leeftijd? Tijdens deze cursus bieden we je verschillende handvaten, tips en trics hoe je jonger kan blijven voelen.

Kostprijs: €10 / €2,5 UITPAS kansentarium / 20 UITPAS punten

Meer info bij Camille / Lien: 0485 21 21 28

BUITEN DE KUNST - 18/04 T.E.M. 30/05

De nieuwe module rond Beeldhouwkunst gaat van start op dinsdag 18/04.

1ste sessie in Wijkcentrum De Kring, de andere sessies gaan door in de KunstAcademie.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73 of nany@wijkcentrumdekring.be

GEZINSUITSTAP - PUYENBROECK - 04/04

Domein Puyenbroeck in Wachtebeke is een groen park met veel mogelijkheden. Je kan er wandelen en genieten van een terras. Voor gezinnen met kinderen is er een grote waterspeeltuin, speeltuinen voor alle leeftijden, diertjes,... Er rijdt een treintje door het park waar je een ganse dag gebruik van kan maken!

Opgelet! De inschrijvingen starten donderdag 02/03 om 13u30.

Meer info bij Melisa: 0467 07 74 63

PAASSLUITING - 08/04 T.E.M. 16/04

Wijkcentrum De Kring zal met Pasen gesloten zijn vanaf zaterdag 08/04 tot en met zondag 16/04.

Tijdens deze periode zal ook de Sociale kruidenier, de Babybazaar en de Speelbazaar gesloten zijn.

Meer info: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

DE PAASHAAS OP BEZOEK - 06/04

De Paashaas komt op bezoek. Je kan met hem op de foto en elk kind krijgt een leuke verrassing. We maken er een leuk moment van.

Inschrijven is niet nodig. Tot dan!

Meer info bij Melisa: 0467 07 74 63

BINGO - 04/04

Op een rustig tempo. Meedoen is belangrijker dan winnen.

Aan het onthaal kan je 8 UITPAS punten omruilen voor 4 gratis

bingobonnetjes, vanaf een half uur voor de start van de bingo!

Kostprijs: €0,60 per lotje / 8 UITPAS punten

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92