

Activiteitenkalender Wijkcentrum De Kring mei 2023

Kom eens langs!



📍 Zuidmoerstraat 136 Bus8 9900 Eeklo
☎ T: 09/378.61.69
✉ info@wijkcentrumdekring.be
🌐 www.wijkcentrumdekring.be
f www.facebook.com/wijkcentrumdekring
📷 www.instagram.com/wijkcentrumdekring/

WEEK

1

MEI

MAANDAG 01/05

**Wijkcentrum
gesloten**

DINSDAG 02/05

9u: Individueel Contact Punt
Meetjesland
9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
10u30: Chronische pijn &
yoga
13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)
14u: Inschrijvingsmoment
Sportclub Boezjeern
14u: De Verademing

WOENSDAG 03/05

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Terugblik activiteiten
Mobiel contactpunt
Meetjesland

DONDERDAG 04/05

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke
dag
14u: Mobiel contactpunt -
Provinciaal Streekcentrum
Huysmanhoeve
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton

VRIJDAG 05/05

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
10u30: Open forum
13u30: HerstelAcademie -
Vertrouwen opbouwen
14u: Super(s)tofl
14u: Fitness
14u: Mölkky / Cornhole
16u: Hit the City
19u30: Samana Café -
Lenteknutselen/kaartavond

• **Wijkcentrum De
Kring is steeds open
van maandag tot en
met vrijdag telkens
van 9u - 16u30**



WEEK

2

MEL

MAANDAG 08/05

**Het onthaal is vandaag
open vanaf 13u**

11u: Fitness

13u30: Starten met je
smartphone

14u: Tafeltennis

14u: Fietsen

DINSDAG 09/05

9u: Individueel Contact Punt
Meetjesland

9u30: Buiten de Kunst

9u30: Actief met Taal

10u: Mobiel contactpunt -
Bar Social N9

10u: De Proeverij

13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)

14u: Bloemschikken

14u: Petanque

14u: De Verademing

WOENSDAG 10/05

9u: Sociale kruidenier

10u: Digispreekuur

10u: Verrassingswandeling

10u: Relaxatie (sessie 1)

11u15: Relaxatie (sessie 2)

13u30: Rap op Stap

13u30: Sociale kruidenier

13u30: Diamond Painting

14u: Babybazaar

14u: Speelbazaar

DONDERDAG 11/05

9u: Spelen met Taal

9u30: HerstelAcademie -
Train de trainer

10u: Boetseren

13u30: Rekenen voor elke
dag

15u30: Badminton

19u: Bowling

VRIJDAG 12/05

9u: Sociale kruidenier

9u30: De Garde

9u30: Job & Koffie

10u: Actief met Taal

10u: Babybazaar

13u: Open forum gaat naar het
Ghuislain

13u30: HerstelAcademie -
Vertrouwen opbouwen

14u: Super(s)tofi

14u: Fitness

14u: Mölkky / Cornhole

14u30: Café Sport - Dans je fit

16u: Hit the City

ZATERDAG 13/05

17u30: Club Cultuur - Soe
Nsuki

17u30: Mobiel
contactpunt - CC De
Herbakker pop-up

WEEK

3

MEI

MAANDAG 15/05

11u: Fitness
13u30: Starten met je
smartphone
14u: Tafeltennis
15u: Bewegen op muziek
19u: Fietsen

DINSDAG 16/05

9u: Individueel Contact Punt
Meetjesland
9u30: Buiten de Kunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij
10u30: Chronische pijn en yoga
13u: Zitdag Huurdersbond (op
afspraak)
14u: Infomoment Op Congé
14u: Petanque
14u: De Verademing
14u30: Café Sport -
Hondenwandeling

WOENSDAG 17/05

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
13u30: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Gratis juridisch advies
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City
14u: Ont-moeten 2.0

DONDERDAG 18/05

**Wijkcentrum
gesloten**

VRIJDAG 19/05

10u30: Open forum (PZ
Sint-Jan)
19u30: Mobiel
contactpunt - Muziekclub
N9

**Wijkcentrum
gesloten**

ZATERDAG 20/05

9u: Repair Café (LDC
Zonneheem)
12u: Uitstap - Brussel
Pride

WEEK

4

MEI

MAANDAG 22/05

**Het onthaal is vandaag
open vanaf 13u**

11u: Fitness

13u30: Starten met je
smartphone

14u: Tafeltennis

14u: Fietsen

DINSDAG 23/05

9u: Individueel Contact Punt
Meetjesland

9u30: Buiten de Kunst

9u30: Actief met Taal

10u: De Proeverij

13u: Zitdag Huurdersbond
(op afspraak)

14u: Mobiel contactpunt -
Jongerenorganisatie De Plek

14u: Petanque

14u: De Verademing

WOENSDAG 24/05

9u: Sociale kruidenier

10u: Digispreekuur

10u: Relaxatie (sessie 1)

11u15: Relaxatie (sessie 2)

13u30: Rap op Stap

13u30: Sociale kruidenier

13u30: Pretbazaar

14u: Babybazaar

14u: Speelbazaar

14u: Hit the City

DONDERDAG 25/05

9u: Spelen met Taal

9u30: HerstelAcademie -
Train de trainer

10u: Boetseren

13u30: Rekenen voor elke
dag

14u30: Bewegingsuurtje

15u30: Badminton

VRIJDAG 26/05

9u: Sociale kruidenier

9u30: De Garde

9u30: Job & Koffie

10u: Actief met Taal

10u: Babybazaar

14u: Super(s)tofi

14u: Fitness

14u: Mölkky / Cornhole

14u30: Zwemmen

Maldegem

16u: Hit the City

ZATERDAG 27/05

10u: Fietsbazaar

WEEK

5

MEI

MAANDAG 29/05

**Wijkcentrum
gesloten**

DINSDAG 30/05

9u: Individueel Contact Punt
Meetjesland

9u30: Buiten de Kunst

9u30: Actief met Taal

9u30: Workshop - Budget
inzicht

10u: De Proeverij

10u30: Chronische pijn & yoga

13u: Zitdag Huurdersbond (op
afspraak)

14u: Petanque

14u: De Verademing

15u: Café Congé

WOENSDAG 31/05

9u: Sociale kruidenier

10u: Digispreekuur

9u30:

Verrassingswandeling

13u30: Rap op Stap

13u30: Sociale kruidenier

14u: Babybazaar

14u: Speelbazaar

14u: Hit the City

DONDERDAG 01/06

9u: Spelen met Taal

10u: Boetseren

13u30: Rekenen voor elke
dag

15u30: Badminton

VRIJDAG 02/06

9u: Sociale kruidenier

9u30: Job & Koffie

10u: Actief met Taal

10u: Babybazaar

10u30: Open forum

14u: Super(s)tofi!

14u: Fitness

14u: Mölkky / Cornhole

16u: Hit the City

19u30: Mobiel contactpunt -
Samana Café avond

• **Wijkcentrum De
Kring is steeds open
van maandag tot en
met vrijdag telkens
van 9u - 16u30**



DIENTEN

ONTHAAL

In het onthaal ben je welkom voor allerhande info, vragen of een babbeltje.

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 16u30.

Je kan ons bellen op het nummer op 09 378 61 69.

CAFETARIA

In de cafetaria ben je elke weekdag welkom van 9u tot 16u.

Je kan er de krant lezen, gratis gebruik maken van Wi-Fi of een computer.

Er is een gezellige leeshoek en kinderspeelruimte.

DOUCHEN

In De Kring kan je gratis gebruik maken van een douche.

Het douchegerief (shampoo, douchegel en een handdoek + waslapje) kan je in het onthaal vragen.

WASSALON

Tijdens de openingsuren kan je in het wassalon terecht om te wassen en te drogen.

Een wasjeton met waspoeder kost €3, voor drogen betaal je €3.

Jetons kan je kopen in het onthaal.

TELEFONEREN

In het onthaal kan je gratis telefoneren naar diensten zoals het OCMW, een advocaat, een energieleverancier,...

VRIJWILLIGERSWERK

Het wijkcentrum biedt heel wat kansen en mogelijkheden aan vrijwilligers.

Heb je ook zin om een zinvolle taak op te nemen als vrijwilliger?

Loop dan even langs het onthaal voor meer info.

DIGISPREEKUUR

Heb je een vraag over je gsm, computer, tablet, ... Dan ben je welkom op woensdag van 10u tot 11u30 tijdens ons Digispreekuur.



AANBOD VOOR GEZINNEN

BABYBAZAAR

Ruilwinkel voor elke ouder voor kwaliteitsvol tweedehands materiaal en kledij (tot maat 116). We zijn open elke woensdag van 14u tot 16u en elke vrijdag van 10u tot 12u.

Opgelet! De Babybazaar zal gesloten zijn op vrijdag 19/05.

Info? Bel, sms of WhatsApp Melisa op 0467 07 74 63 of mail melisa@wijkcentrumdekring.be.



SPEELBAZAAR

Speel-o-theek Speelbazaar is een leuke plaats waar alle gezinnen met kinderen van 0 tot 12 jaar welkom zijn.

Speelbazaar is elke woensdag open van 9 tot 12 uur en van 14 tot 18 uur.

In de voormiddag ben je welkom om te spelen met je kindje, om iets te drinken, om te babbelen, informatie te vragen,... Elke namiddag kan je er speelgoed lenen, ter plekke spelen, iets drinken, meedoen met een activiteit, info vragen,...

Volg ons op facebook en blijf op de hoogte van het aanbod voor gezinnen in Eeklo!

Tips en informatie in Speelbazaar

Zin in een babbel over je zwangerschap, over je kindje(s) en alles wat daarbij komt kijken? Op zoek naar informatie over opvoeding of activiteit voor gezinnen?

Hulp nodig bij het zoeken van een hobby voor je kind? We maken jou graag wegwijs in het aanbod voor gezinnen in Eeklo! Melisa helpt je graag op weg.



AANBOD VOOR GEZINNEN

FIETSBAZAAR

Fietsbazaar Op Wielekes is een uitleensysteem van kinderfietsen voor kinderen van 3-12 jaar. Een kind kan samen met zijn (groot)ouder/andere verantwoordelijke een fiets op maat kiezen. Vrijwilligers helpen je op weg bij het kiezen van een fiets en geven uitleg over de werking. Daarnaast kunnen gezinnen er ook terecht voor allerlei vragen over mobiliteit. Door lid te worden kan het kind een jaar gebruik maken van een fiets. Als de fiets te klein wordt, kun je hem inruilen voor een andere fiets. De fietsen worden na gebruik steeds gecontroleerd door een fietsenmaker. Zo zijn de fietsen altijd kwalitatief en gebruiksklaar.

Waar: Kaaistraat 32, 9900 Eeklo

Wanneer: zaterdag 27/05 van 10u - 12u

Kostprijs: Een lidmaatschap kost €50/ eerste kind, €40 voor het volgende kind.

Met Uitpas Meetjesland Kansentarief betaal je voor het eerste kind €12,5 en voor het volgende kind €10.

Meer info: fietsbazaareeklo@gmail.com of 09 378 61 69

Fietsen gezocht

Heb je nog een kinderfiets staan die niet meer gebruikt wordt? Wij zijn ook steeds op zoek naar kinderfietsen. Zo kunnen we een groter aanbod verlenen aan de gezinnen die nog op zoek zijn naar een fiets.





PRETBAAZAAAR

24 MEI

VANAF 13.30 UUR

GRATIS

WELZIJNSCAMPUS DE ZUIDKAAI
ZUIDMOERSTRAAT 136

JAJAJOEPIE KIDSPARTY VAN JEUK
TUSSEN 16 EN 17 UUR.

LEUKE
SPELLETJES

SCHMINK

ALLERHANDE
WORKSHOPS

SPRING-
KASTELEN

LEKKERE
HAPJES



ACTIVITEITEN VOOR
DE HELE FAMILIE

Baby's, kinderen tot 12 jaar & hun ouders



eeklo



HUIS VAN HET KIND

EEKLO



HUIS VAN HET KIND
GROEISLEUTELS.be

GROEISLEUTELS.be

AANBOD VOOR GEZINNEN

SPELEN MET TAAL

Voor ouders met kinderen van 0 tot 5 jaar.

Je oefent op een eenvoudige en leuke manier Nederlands. Je leert nieuwe mensen kennen. Je ontdekt samen met je kindje speelgoed en (taal)spelletjes.

Wanneer: Donderdag 04/05, 11/05 en 25/05 van 9u tot 11u30

Waar: Speel-o-theek Speelbazaar, Kaaistraat 32 - Eeklo.

Meer info: bij Melisa via speelbazaar@gmail.com / 0467 07 74 63
I.s.m. Huis van het Kind en Vrij CLB Meetjesland



AANBOD VOOR JONGEREN

HIT THE CITY

Zin om de stad te ontdekken?

Goesting om jouw hangplaats te delen met vrienden?

Zin om te komen chillen? Soms nood aan een plaats waar je gewoon jezelf kan zijn, omringd door anderen?

Kom dan zeker eens af! Elke woensdag van 14u tot 17u en elke vrijdag van 16u tot 19u. Verzamelen doen we aan Sportlaan 25 - 9900 Eeklo.

Gratis, samen activiteiten doen, voor jongeren van 12 tot 19 jaar.
Check Instagram of contacteer Marjolijn voor meer info: 0472 74 09 22

Geplande activiteiten

Woensdag 03/05 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 05/05 16u - 19u Hit the City

Woensdag 10/05 14u - 17u Hit the City

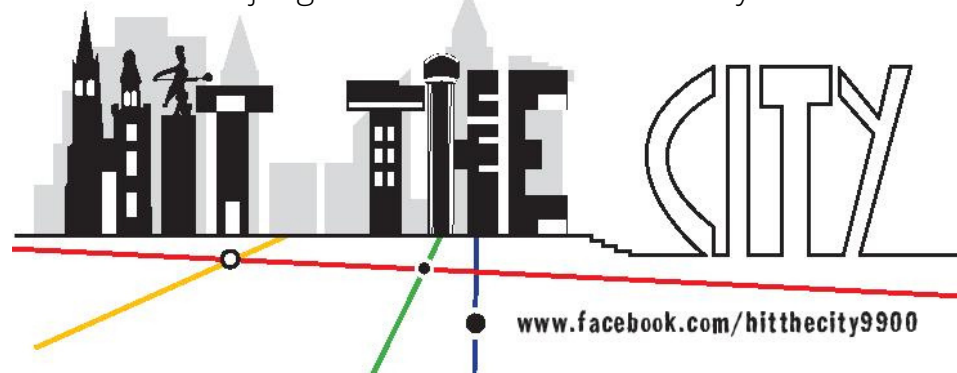
Vrijdag 12/05 16u - 19u Hit the City

Woensdag 17/05 14u - 17u Hit the City

Woensdag 10/05 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 12/05 16u - 19u Hit the City

Vrijdag 12/05 16u - 19u Hit the City



SPORTCLUB BOEZJEERN

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijk, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetoetst worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

AANBOD MEI

02/05 10u30 Chronische pijn & yoga

02/05 14u Inschrijvingsmoment

04/05 14u30 Bewegingsuurtje

04/05 15u30 Badminton

05/05 14u Fitness

05/05 14u Mölkky/Cornhole

08/05 11u Fitness

08/05 14u Tafeltennis

08/05 14u Fietsen

09/05 14u Petanque

10/05 10u Verrassingswandeling

10/05 10u Relaxatie (sessie 1)

10/05 11u15 Relaxatie (sessie 2)

11/05 15u30 Badminton

11/05 19u Bowling

12/05 14u Fitness

12/05 14u Mölkky / Cornhole

12/05 14u30 Café Sport - Dans je fit

15/05 11u Fitness

15/05 14u Tafeltennis

15/05 15u Bewegen op muziek

15/05 19u Fietsen

16/05 10u30 Chronische pijn & yoga

16/05 14u Petanque

16/05 14u30 Café Sport -

Hondenwandeling

22/05 11u Fitness

22/05 14u Tafeltennis

22/05 14u Fietsen

23/05 14u Petanque

24/05 10u Relaxatie (sessie 1)

24/05 11u15 Relaxatie (sessie 2)

25/05 14u30 Bewegingsuurtje

25/05 15u30 Badminton

26/05 14u Fitness

26/05 14u Mölkky / Cornhole

26/05 14u30 Zwemmen Maldegem

30/05 10u30 Chronische pijn & yoga

30/05 14u Petanque

31/05 10u Verrassingswandeling

Wil je graag meer info over deze activiteiten vraag dan zeker onze folder in het onthaal!

INTERESSE IN EEN OF MEERDERE SPORTEN?

Lid worden voor 1 jaar kan voor €25 of €6,25 met UITPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Lid worden voor 6 maanden kan voor €15 of €3,75 met UITPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Lid worden voor 4 maanden kan voor €10 of €2,5 met UITPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UITPASpunt sparen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is. Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub.

Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen

of neem contact op met Nancy of Lien via 0468 16 62 73.

Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.



HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

Een HerstelAcademie geeft korte en gerichte vormingen rond verschillende thema's.

Dit kunnen vormingen zijn die te maken hebben met (psychische) kwetsbaarheid en herstel, maar ook algemene vormingen rond gezonde slaap of veerkrachtig ouderschap...

Sommige vormingen zullen ook op een creatieve manier gegeven worden.

De cursussen staan open voor iedereen en zullen doorgaan op diverse locaties in Eeklo / Meetjesland.

De cursussen worden allemaal in duo gegeven, dit wil zeggen: iemand met professionele kennis samen met iemand met ervaringskennis.

Het volledige cursusaanbod van HerstelAcademie Meetjesland vind je op <http://www.herstelacademiemeetjesland.be>

Meer info: Camille of Laila: 0485 21 21 28 / ovl-eeklo@herstelacademie.be



VERTROUWEN OPBOUWEN

Vertrouwen: we kunnen niet zonder. Je wil op een uitdaging ingaan, iets nieuws starten, voor je mening uitkomen... Je doet het maar als je voldoende vertrouwen hebt in jezelf en dit vertrouwen ook uitstraalt. Je leeft of werkt samen met anderen... Je doet het maar met succes als je elkaar kan en mag vertrouwen. Hoe bouw je vertrouwen in jezelf en in de ander op? Dat is de inzet van deze cursus.

Trainers: Kim en Koenraad

Wanneer: Vrijdag 28/04, 5 en 12/05 van 13u30 - 16u

Waar: Bibliotheek Eeklo - Molenstraat 36, 9900 Eeklo

Kostprijs: €15 / €3,75 met UITPAS Kansentarief / 30 UITPAS punten

TRAIN DE TRAINER

De Train de Trainer is een cursus die bedoeld is voor mensen die graag zelf les willen geven aan HerstelAcademie meetjesland. Je wordt er ondergedompeld in de uitgangspunten van de HerstelAcademie, je leert waar een HerstelAcademie allemaal voor kan staan en je gaat samen aan de slag in co-creatie en co-productie. De nadruk ligt op 'samen leren'.

Wanneer: Donderdag 11 en 25/05 van 9u30 - 16u

Waar: Heldenpark - Oostveldstraat 91, 9900 Eeklo

Als je graag wil aansluiten bij ons trainersteam bel of mail gerust en dan kijken we om een gesprek in te plannen.

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

SOCIALE KRUIDENIER 'T WIJSKE

In de sociale kruidenier kan je terecht na doorverwijzing. Inkopen doen kan op woensdagvoormiddag van 9u tot 11u30, op woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30 en op vrijdagvoormiddag van 9u tot 11u30.

Opgelet! De Sociale kruidenier zal gesloten zijn op vrijdag 19/05.

Vraag na in het OCMW of het CAW of je in aanmerking komt om te winkelen in 't Wijske.

Meer info bij Stijn: 0465 07 16 03.

ZITDAG HUURDERSBOND IN WIJKCENTRUM DE KRING

Informatie over je rechten en plichten als huurder, advies bij concrete vragen of problemen en hulp bij het opmaken van brieven.

Voor wie: Huurders en kandidaat- huurders van private en sociale huurwoningen in Vlaanderen & je moet lid zijn van De Huurdersbond.

Wanneer: Elke dinsdag van 13 tot 15.30 u op afspraak
Een afspraak maken kan elke werkdag tussen 9u30 en 12u30 door te bellen naar 09/223 28 77 of 09/223 63 20.

ONT-MOETEN 2.0

Samen met lotgenoten delen we ervaringen om bij te leren, te groeien en onze veerkracht en weerbaarheid te vergroten. Dit in een veilige (leer)omgeving waar ruimte, respect voor elkaar en zonder oordeel luisteren centraal staan.

Meer info: bij Nathalie 0499/75.36.34 of
Nathalie.Kuppens@clientsbureau.be

OPEN FORUM

2 maal per maand zitten we samen met mensen die het taboe rond psychische kwetsbaarheid wensen te doorbreken. Naast een plek om elkaar te ontmoeten kan het ook een plaats zijn om elkaar te inspireren en plannen te smeden.

Meer info bij Jörg: 0465 07 65 63

HAHA HUMOR HERSTELT

Het project 'HaHa Humor Herstelt' is een samenwerkingsverband tussen diverse organisaties uit Eeklo die samen het stigma en taboe rond psychische kwetsbaarheid en psychiatrie willen doorbreken. Via dit project willen we mensen duiden dat kwetsbaarheid iets is dat ons allemaal aanbelangt.

Meer info: bij Jörg 0465 07 65 63

Soe Nsoeki

Comedienne Soe Nsuki, laat in 'Soenami' zich van haar eerlijkste kant zien. Geen censuur in dit anderhalf uur!

Wanneer: 13/05 om 20u30

Waar: CC De Herbakker Pop-up - Nijverheidskaai 7, 9900 Eeklo

DIAMOND PAINTING

Vanaf nu elke 2de woensdag van de maand om 13u30 in Wijkcentrum De Kring.

Met diamond painting maak je een tekening met gekleurde steentjes. Je mag ook je eigen diamond paintings meenemen.

Iedereen welkom! Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs!

Prijs: €2,50 per kaart / €0,60 met Uitpas Kansentarief.

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92 / mart@wijkcentrumdekring.be

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

MOBIEL CONTACTPUNT MEETJESLAND

Verveel je je soms? Weet je niet goed waar je terecht kan voor vrijetijdsactiviteiten of dagbesteding?

Ben je soms eenzaam en wil je graag nieuwe mensen ontmoeten?

Dan is het Mobiel Contactpunt Meetjesland iets voor jou! Samen ontdekken we nieuwe organisaties en activiteiten in groep.

Graag op voorhand inschrijven aan onthaal Wijkcentrum De Kring. Maar gewoon langskomen kan ook!

Geraak je er moeilijk? Weet je het niet goed zijn? Laat het ons weten en we zoeken naar een oplossing.

Meer info bij Mart: mart@wijkcentrumdekring.be 0465 00 60 92 Of bij Jörg: jorg@wijkcentrumdekring.be 0465 07 65 63

Welkom om met ons mee te gaan

04/05 Provinciaal Streekcentrum Huysmanshoeve

14u, Rondleiding en activiteit, we spreken af om 13u30 aan Wijkcentrum De Kring en gaan samen naar daar, Zuidmoerstraat 136 bus 8, 9900 Eeklo

09/05 Bar Social N9

10u, rondleiding in nieuwe buurtbar van N9, we spreken af aan de ingang, Molenstraat 31, 9900 Eeklo

13/05 CC De Herbakker pop-up

Om 17u30 maaltijd in Wijkcentrum De Kring, om 20u30 voorstelling Soe Nsuki (€14 / €3,5 met kansentarieff), we spreken af om 17u30 in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136 bus 8, 9900 Eeklo

19/05 Muziekclub N9

19u30 blik achter de schermen en om 20u30 concert Gyedu-Blay Ambolley & his Sekondi Band (€17 / €4,25 met kansentarieff), we spreken af aan de ingang van de Kubiek, Kerkstraat 121, 9900 Eeklo

23/05 Jongerenorganisatie De Plek

14u, info en rondleiding, we spreken af aan de ingang, Herbakkersplein 5, 9900 Eeklo

INDIVIDUEEL CONTACT PUNT MEETJESLAND

Elke dinsdag van 9u-12u in Wijkcentrum De Kring

Voor een individueel gesprek over je vragen omtrent dagstructuur, eenzaamheid, problemen rond invullen van je vrijetijd.

Meer info bij Jörg: jorg@wijkcentrumdekring.be 0465 07 65 63



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland



AANBOD VOOR VOLWASSENEN

RAP OP STAP

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op reis? Het kan! Er is een groot aanbod aan goedkope vakanties, kampen, daguitstappen, voorstellingen en vrijetijdsactiviteiten. Kom langs tijdens de openingsuren en hoor wat er allemaal bestaat. We helpen je ook met de praktische planning.

Open op woensdag van 13u30 tot 16u30 in het Wijkcentrum of maak een afspraak bij Mart: 0465 00 60 92 of in het onthaal.

UITSTAP

Elke maand gaan we in kleine groep op uitstap, soms in de buurt soms wat verder. We nemen samen de trein/bus vanuit Eeklo en bezoeken elke keer iets nieuws.

Meer info of inschrijven bij Mart (0465 00 60 92) of aan het onthaal.

REKENEN VOOR ELKE DAG

Voor wie beter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, ...

Je leert: hoofdrekenen, rekenen met je gsm of rekenmachine, solden of btw berekenen, je wisselgeld controleren, alle maten uit recepten begrijpen, je huis opmeten met een rolmeter, plooiometer

...

Elke donderdagnamiddag van 13u30 - 16u30

I.s.m. Ligo GML.

Meer info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be

STARTEN MET JE SMARTPHONE

Je hebt een smartphone maar je weet niet goed of je die goed gebruikt? Staan alle instellingen van je telefoon goed? Surf je best via wifi of 4G? En hoe vermijd je dat je te veel kosten maakt?

Je leert het in deze cursus van 10 lessen.

I.s.m. Ligo GML

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92

VERRASSINGSWANDELING

2 keer per maand rijdt ons busje naar een mooi stukje natuur. We maken een wandeling in kleine groep, afwisselend 4km en 8km.

Mart vertelt je iets meer over knooppunten.

Info & inschrijven bij Mart: 0465 00 60 92 of mart@wijkcentrumdekring.be

CLUB CULTUUR

Wil je graag in groep naar een voorstelling gaan in het cultuurcentrum? Club Cultuur selecteerde 1 voorstelling per maand, soms comedy, soms muziek, soms theater,...

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92 / mart@wijkcentrumdekring.be

WORKSHOP - BUDGET INZICHT

Groepswerk budgetteren -> Ben je bang om (opnieuw) in financiële problemen te komen? Wil je graag tips om goedkoper te leven?

Schrijf je dan in voor deze workshopreeks van 3 sessies.

I.s.m. CAW Oost-Vlaanderen

Meer info bij Mart: 0465 00 60 92 / mart@wijkcentrumdekring.be

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

DE GARDE

Is koken je ding? Of wil je graag leren koken, samen met anderen? Dan is De Garde iets voor jou! We koken samen in groepjes en maken telkens twee gerechten klaar.

Op vrijdag van 9u30 tot 13u, in de leskeuken van Wijkcentrum De Kring. Kostprijs €18 of €4,5 UITPAS kansentariaef.

Info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

SUPER(S)TOF!

Creatief aan de slag gaan met naald en draad, wol, haak- of breipen.

Je kiest zelf wat je maakt. Je kan ook meewerken aan onze actie wildbreien of meewerken aan het project Vinnie de visknuffel.

Iedereen is welkom.

Iedere vrijdag tussen 14u en 16u, in de grote zaal.

Gratis.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

SAMEN TUINIEREN

Heb je zin om je eigen groenten te telen? Te werken in je eigen moestuin? dat kan in de volkstuin van het Wijkcentrum!

Een perceeltje kost voor een jaar €30 of €7,50 met UITPAS kansentariaef.

Alle info bij Nancy: 0468 16 62 73

BOETSEREN

Zin om te kleien en mooie kunstwerken te maken? Iedereen kan boetseren: hier leer je het stap voor stap!

Elke donderdag van 10u tot 16u.

Prijs: €4 / €1 UITPAS kansentariaef

Je kan in het wijkcentrum klei aankopen: €9,60 of €2,40 UITPAS kansentariaef.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BUITEN DE KUNST

Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan. Een lerares van de Kunstacademie, begeleidt ons. We leren verschillende materialen en technieken kennen. We leren de Kunstacademie beter kennen door de verschillende ateliers te gebruiken.

De nieuwe module 'Beeldhouwkunst' loopt van 18/04 - 30/05. De 1ste sessie gaat door in Wijkcentrum De Kring, de volgende sessies in de Kunstacademie.

Kostprijs: €7 of €1,75 met UITPAS kansentariaef

Inschrijven aan het onthaal of bij Nancy: 0468 16 62 73

DE VERADEMING

Goesting om samen in groep toneel te spelen?

Je eigen fantasie inzetten, je uitleven en met anderen iets moois maken?

Samen werken we een jaar lang, maken we een toonmoment en nodigen we publiek uit. Nieuwsgierig? Welkom!

We komen elke dinsdagnamiddag om 14u samen in de Kunstacademie van Eeklo, Pastoor de Nevestraat 26.

Niet tijdens de vakanties.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

DE PROEVERIJ

Per module proeven we van de verschillende thema's binnen toneel en zoeken we de mogelijkheden van expressie via verbeelding, lichaam en stem.

Een initiatief van de Kunstacademie Eeklo en i.s.m. VZW St Jan.

Dit gaat door op dinsdag van 10u tot 12u.

Kostprijs: Gratis

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

BLOEMSCHIKKEN

Een bloemstuk brengt als geen ander sfeer in een woning. Maar het is niet altijd nodig om voor elke tafeldecoratie naar een florist te hollen. Je kan je bloemstuk ook zelf samenstellen.

Opgelet: we geven voorrang aan mensen die met Pasen niet hebben meegedaan.

Kostprijs: €7 / €1,75 UITPAS kanstentarium -> Inschrijvingen starten op 02/05 om 9u.

Meer info en inschrijven: bij Nancy 0468/16 62 73

ACTIEF MET TAAL

Wil je Nederlands oefenen? Kan je een gesprek voeren? Wil je mensen leren kennen of wil je leuke dingen doen? Dan is Actief met Taal iets voor jou! We oefenen samen Nederlands op een actieve manier.

Dinsdag van 9u30 tot 11u45 en vrijdag van 10u tot 12u.

Meer info bij Lise: 0489 04 44 29 of lise@wijkcentrumdekring.be

SAMANA CAFÉ

Het Samana Café staat open voor iedereen, maar richt zich in de eerste plaats naar mensen met een chronische ziekte of beperking. Uiteraard zijn ook mantelzorgers, partners, begeleiders, chauffeurs en andere geïnteresseerden van harte welkom.

De bedoeling is om mensen op regelmatige tijdstippen samen te brengen, en hen zo de kans te geven om sociale contacten op te bouwen en te onderhouden.

Meer info: meetjesland@samanacafe.be

JOB & KOFFIE

Op zoek naar werk en hulp nodig? In de knoop met allerlei papieren? Kom langs voor een babbel en info bij Sarah. Ze luistert graag naar jouw vragen; elke vrijdag tussen 9u30-11u30.

Regelmatig gaat er ook een infosessie door rond een bepaald thema!

Meer info: 0478 66 36 41 (Sarah)



GRATIS JURIDISCH ADVIES

Stel je vraag aan een advocaat

WAT

Heb je **juridische vragen** over huurproblemen, aanmaningen, onderhoudsplicht, echtscheiding, nalatenschap, enz., dan kan je in Wijkcentrum De Kring terecht voor een eerste gratis advies door een advocaat.

Je krijgt informatie over jouw **rechten en plichten** en je wordt, indien nodig, doorverwezen naar de meest passende instanties (rechtbank, pro-Deoadvocaat, ...).

Dit advies is steeds gratis.

VOOR WIE

Iedereen, ongeacht het inkomen, die een concrete, juridische vraag heeft, komt hiervoor in aanmerking.

WANNEER

De zitdag gaat door elke 3de woensdag van de maand, van 14u tot 16u

Data 2022: 21 september - 19 oktober - 16 november - 21 december

Data 2023: 18 januari - 15 februari - 15 maart - 19 april - 17 mei - 21 juni

Je hoeft geen afspraak te maken.

Kom gewoon langs vanaf 14u.

WAAR :

Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, te Eeklo

MEER INFO : 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be



i.s.m. Commissie
voor Juridische Bijstand

VOORUITBLIK JUNI

GEZINSUITSTAP ZEE INSCHRIJVINGSMOMENT - 05/06

Op 4 juli gaan we terug op daguitstap naar de Belgische kust.

De inschrijvingen voor deze uitstap starten op maandag 5 juni vanaf 9u.

Meer info bij Melisa: 0467/07 74 63 of
melisa@wijkcentrumdekring.be

CAFÉ SPORT - INITIATIE JUDO - 05/06

De activiteiten onder Café Sport staan voor iedereen open, ook wie geen lid is van Sportclub Boezjeern. We proberen nieuwe sporten uit. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Je hoeft niet in te schrijven en alle activiteiten zijn gratis.

In juni dompelen we ons onder in de judo, een Japanse verdedigingssport.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73 of
nancy@wijkcentrumdekring.be

VOORSTELLING VAN DE VERADEMING - 20/06

De deelnemers van de verademing werken een heel schooljaar lang naar dit moment. Kom jij ook kijken naar wat ze dit keer in elkaar gebokst hebben?

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

MOVE IT XL - 22/06

G Sport Vlaanderen organiseert op 22 juni een sportdag in Mechelen. Ontdek nieuwe sporten, leef je uit in het aanbod en sport gezellig samen met vele anderen!

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

SCHATERVONKEN - 25/06

Slotfeest van ons project HAHA Humor Herstelt!

Dit slotfeest zal doorgaan in de KunstAcademie Eeklo.

POTLUCK - 28/06

Een potluck is een gezamenlijke maaltijd waarbij elke deelnemer of groep deelnemers eten meebrengt (vaak zelf bereid) en dat deelt met alle andere aanwezige gasten. De bedoeling is dat men net iets meer meebrengt dan voor het aantal deelnemers waarmee men zelf komt.

Meer info bij Melisa: 0467/07 74 63 of
melisa@wijkcentrumdekring.be

GROOT BLOTEVOETENPAD - 28/06

Voeten zijn handig: je kan ermee stappen, trappen, hollen en tolleren. Maar ze houden er ook van om af en toe uit die sokken te komen. Een zinnenprikkende verwenbeurt voor je voeten? Zoek eens een blotevoetenpad op. Zo'n parcours met verschillende soorten ondergronden is niet alleen een opkikker voor voeten, maar garandeert ook een glimlach op je gezicht.

Meer info bij Melisa: 0467/07 74 63 of
melisa@wijkcentrumdekring.be