

Kalender

MEI - AUGUSTUS 2023



MEETJESLAND

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden om lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetoetst worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

BASISAANBOD

Alle leden van Boezjeern kunnen deelnemen aan het basisaanbod. Je hoeft niet vooraf in te schrijven en je komt als je zin hebt.

Minigolf

Doe mee en probeer het balletje in zo weinig mogelijk slagen in zijn doel te krijgen! I.s.m. Mini-golfclub Eeklo. We spreken af aan de sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Graag inschrijven.

Bewegen op muziek

Laagdrempelige spierversterkende oefeningen met een tikje ritme... Op maandag van 15u tot 16u in de stedelijke sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Tafeltennis

We spelen recreatief onder mekaar, iedereen speelt op zijn niveau. Paletten en balletjes zijn voorzien. Op maandag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Petanque

We spelen gezellig samen een spelletje petanque. Op dinsdag van 14u tot 16u, we spelen aan het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

Fitness

Fitness is gericht op onder andere het verbeteren van de conditie, vetverbranding en krachttraining. Elke maandag om 11u en vrijdag om 14u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.



Chronische pijn en yoga

Yoga versterkt zowel je lichaam als je geest omdat je bewegingen uitvoert die heel gezond zijn voor je. Onder begeleiding van een kinesitherapeut worden alle oefeningen op jouw maat aangepast. Ideaal voor wie wil kennis maken met yoga, wie angst heeft om te bewegen door fysieke pijn, wie nood heeft aan ontspanning én een work-out, wie ademhalingsoefeningen wil doen,... Op dinsdag van 10u30 tot 11u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Klankschaalrelaxatie met muziek en percussie

Kom tot rust, ontspan en geniet! Breng een kussen, deken en een handdoek mee. Op woensdag sessie 1 van 10u tot 11u, sessie 2 van 11u15 tot 12u15 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Graag inschrijven op maandag op het nummer 0468/16.62.73.

Verrassingswandeling

Twee keer per maand rijdt ons busje naar een mooi stukje natuur. We maken een wandeling in kleine groep, max 5km. Mart vertelt je iets meer over knooppunten. We vertrekken om 10u stipt aan Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136, Eeklo. De plaatsen zijn beperkt dus wees snel om je plaatsje te reserveren bij Mart op het nummer 0465/00.60.92.

Wandelen

Naar aanleiding van 50 jaar Het Leen wordt er een speurtocht georganiseerd. We wandelen 5km en laten onderweg onze speurderstalenten de vrije loop. Donderdag 13 juli om 14u in Het Leen, Gentssesteenweg 80, Eeklo. Breng alvast iets mee om te schrijven!



Zwemmen

1 keer per maand op vrijdag gaan we zwemmen in Maldegem. We spreken af om 14u30 in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136, Eeklo. Inschrijven kan op het nummer 0468/16.92.73.

Go4Orienteering

Wie durft zich te wagen aan het doolhof van onze Go4Orienteering? Verdwalen op 25 m²? Go4Orienteering bewijst dat het kan! Met deze nieuwste variant van oriëntatielopen zet je lichaam én geest in beweging. De routes worden stelselmatig complexer en bieden voldoende uitdaging voor zelfs de meest bedreven padvinder. We spreken af in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136, Eeklo.

Fietsen

Deze zomer gaan we terug elke week fietsen. We rijden 10 tot 15 km aan een rustig tempo. We wisselen af tussen een namiddagtocht en een avondtocht i.s.m. vzw Wielercomité Eeklo. We spreken af in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136, Eeklo. In de namiddag om 14u, 's avonds om 19u. Om het fietsseizoen af te sluiten trekken we er op 21 augustus een dagje op uit met onze fiets! Verdere info hierover volgt nog. Heb je geen fiets? Neem vooraf contact met ons op en we zorgen voor een fiets. Fluohesjes en fietshelmen worden voorzien.

Geochaching

Geocaching is een wereldwijde schattenzoektocht waar digitaal en de real world elkaar tegenkomen. Geocachen is een schatzoektocht op basis van GPS coördinaten. Via deze coördinaten en je GPS kan je aan de slag gaan met geocachen. Naar wat je op zoek gaat tijdens het geocachen is steeds een raadsel, en dat is juist het leuke van deze mooie buitensport. We spreken af om 13u in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136, Eeklo.

Ontdek en like ons ook op facebook





Bewegingsuurtje

Tijdens het bewegingsuurtje doen we rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Om de twee weken op donderdag van 14u30 tot 15u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Badminton

We spelen een uurtje recreatief badminton. Raketten en pluimpjes zijn aanwezig! Elke donderdag van 15u30 tot 16u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Move it XL

G sport Vlaanderen organiseert op 22 juni een sportdag in Mechelen. Ontdek nieuwe sporten, leef je uit in het aanbod en sport gezellig samen met vele anderen! Verdere info volgt later.

Mölkky / Cornhole

Mölkky is een Fins werpspel waarbij spelers naar 12 genummerde houten paaltjes werpen. Je scoort de punten op één omgegoid paaltje of voor het aantal omgegoide paaltjes. Wie het eerst exact 50 punten haalt, wint.

Cornhole is een werpspel waar je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank probeert te gooien. Een grote hype in Amerika die wij ook graag eens uitproberen!

In mei en juni spelen we op vrijdagnamiddag om 14u in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136, Eeklo.



SAVE THE DATE!

Dinsdag 2 mei organiseren we een **inschrijvingsmoment** in Wijkcentrum De Kring. Tussen 14u en 16u kan je langs komen om je lidgeld te hernieuwen. We maken het gezellig met een hapje en een drankje!

Op **vrijdag 6 oktober** gaat onze tweede sportdag **Move it! Meetjesland** door in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

● Cornhole

Cornhole is een werpspel waar je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank probeert te gooien. Een grote hype in Amerika die wij ook graag eens uitproberen!

In juli en augustus gaan we op vrijdagnamiddag om 14u langs in verschillende organisaties in Eeklo om Cornhole te spelen.



Je kan ons vinden op:

7 juli in het Rode Kruis Opvangcentrum, Pokmoere 1A, Eeklo.

14 juli in de St. Jozefwijk, aan de speeltuin van de Meibloemstraat, Eeklo.

4 augustus in Huyze Nestelt, Roze 150, Eeklo.

11 augustus in Het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

18 augustus in De Plek, Herbakkersplein 5, Eeklo.

25 augustus in Groep Intro/ PZ St. Jan, Oostveldstraat 1, Eeklo.

Op **vrijdag 1 september** organiseren we een **cornholetoernooi**. Verdere info hierover volgt later.

CAFÉ SPORT

De activiteiten onder Café Sport staan voor iedereen open, ook wie geen lid is van de sportclub. We proberen nieuwe sporten uit. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. **Je hoeft niet in te schrijven en alle activiteiten zijn gratis.**

Initiatie Judo

We dompelen ons onder in deze Japanse verdedigingssport. **Maandag 5 juni** van 15u tot 16u, Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Dans je fit

Heb je zin om op je eigen tempo te bewegen en dit op het ritme van de muziek? Dan is 'dans je fit' zeker iets voor jou! Kom gerust een kijkje nemen. Er wordt rekening gehouden met ieders niveau en er is voor ieder wat wils! Op **vrijdag 12 mei, 16 juni, 14 juli en 18 augustus** van 14u30 tot 15u30 in LDC Zonneheem, Spietspoelstraat 9, Eeklo.

Hondenwandeling

Maandelijks organiseren De Spoorleggers Sleidinge een hondenwandeling. Bedoeling is om mensen samen te brengen, iedereen is welkom. Gewoon zin hebben om andere mensen te ontmoeten is genoeg. Er zijn honden aanwezig, je eigen hond is natuurlijk ook welkom. Je bent volledig vrij of je met of zonder hond wandelt. We stappen ongeveer een uur en achteraf drinken we samen (geheel vrijblijvend) nog iets in de cafétaria. Op **dinsdag 16 mei, 6 juni, 4 juli en 29 augustus** om 14u30 in Het Leen, Gentssesteenweg 80, Eeklo.

OMRUILVOORDEEL UITPAS: BOWLING

Op **donderdag 11 mei** gaan we bowlen!

Ruil 10 UiTPAS-punten om en ga gratis mee!

Heb je onvoldoende UiTPASpunten?

- 4 euro of 1 euro met UiTPAS met kansentarif of gelijkgesteld voor leden van Sportclub Boezjeern.
- 5 euro of 1,25 euro met UiTPAS met kansentarif of gelijkgesteld voor wie geen lid is van de sportclub.



We spelen een uurtje bowling. Afspraak om 19u aan Yeti, Leopoldlaan 60, Eeklo.

Inschrijven voor maandag 8 mei. Laat bij je inschrijving weten indien vervoer een probleem is.



mei



Dinsdag 2	10u30	■ Chronische pijn en yoga
Dinsdag 2	14u	■ Inschrijvingsmoment
Donderdag 4	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 4	15u30	■ Badminton
Vrijdag 5	14u	■ Fitness
Vrijdag 5	14u	■ Mölkky/Cornhole
Maandag 8	11u	■ Fitness
Maandag 8	14u	■ Tafeltennis
Maandag 8	14u	■ Fietsen
Dinsdag 9	14u	■ Petanque
Woensdag 10	10u	■ Verrassingswandeling
Woensdag 10	10u	■ Klanschaalrelaxatie Sessie 1
Woensdag 10	11u15	■ Klanschaalrelaxatie Sessie 2
Donderdag 11	15u30	■ Badminton
Donderdag 11	19u	■ Bowling
Vrijdag 12	14u	■ Fitness
Vrijdag 12	14u	■ Mölkky/Cornhole
Vrijdag 12	14u30	■ Café Sport: Dans je fit
Maandag 15	11u	■ Fitness
Maandag 15	14u	■ Tafeltennis
Maandag 15	15u	■ Bewegen op muziek
Maandag 15	19u	■ Fietsen
Dinsdag 16	10u30	■ Chronische pijn en yoga
Dinsdag 16	14u	■ Petanque
Dinsdag 16	14u30	■ Café Sport: Hondenwandeling Het Leen
Maandag 22	11u	■ Fitness
Maandag 22	14u	■ Tafeltennis
Maandag 22	14u	■ Fietsen
Dinsdag 23	14u	■ Petanque
Woensdag 24	10u	■ Klanschaalrelaxatie Sessie 1
Woensdag 24	11u15	■ Klanschaalrelaxatie Sessie 2
Donderdag 25	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 25	15u30	■ Badminton
Vrijdag 26	14u	■ Fitness
Vrijdag 26	14u	■ Mölkky/Cornhole
Vrijdag 26	14u30	■ Zwemmen Maldegem
Dinsdag 30	10u30	■ Chronische pijn en yoga
Dinsdag 30	14u	■ Petanque
Woensdag 31	10u	■ Verrassingswandeling





juni

Donderdag 1	15u30	■ Badminton
Vrijdag 2	14u	■ Fitness
Vrijdag 2	14u	■ Mölkky/Cornhole
Maandag 5	11u	■ Fitness
Maandag 5	14u	■ Tafeltennis
Maandag 5	15u	■ Café Sport: Initiatie Judo
Maandag 5	19u	■ Fietsen
Dinsdag 6	14u	■ Minigolf
Dinsdag 6	14u30	■ Café Sport: Hondenwandeling Het Leen
Woensdag 7	10u	■ Klanschaalrelaxatie Sessie 1
Woensdag 7	11u15	■ Klanschaalrelaxatie Sessie 2
Donderdag 8	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 8	15u30	■ Badminton
Vrijdag 9	14u	■ Fitness
Vrijdag 9	14u	■ Mölkky/Cornhole
Maandag 12	11u	■ Fitness
Maandag 12	14u	■ Tafeltennis
Maandag 12	14u	■ Fietsen
Dinsdag 13	10u30	■ Chronische pijn en yoga
Dinsdag 13	14u	■ Petanque
Woensdag 14	10u	■ Verrassingswandeling
Donderdag 15	15u30	■ Badminton
Vrijdag 16	14u	■ Fitness
Vrijdag 16	14u	■ Mölkky/Cornhole
Vrijdag 16	14u30	■ Café Sport: Dans je fit
Maandag 19	11u	■ Fitness
Maandag 19	14u	■ Tafeltennis
Maandag 19	15u	■ Bewegen op muziek
Maandag 19	19u	■ Fietsen
Dinsdag 20	14u	■ Petanque
Woensdag 21	10u	■ Klanschaalrelaxatie Sessie 1
Woensdag 21	11u15	■ Klanschaalrelaxatie Sessie 2
Donderdag 22	8u	■ Move it XL
Donderdag 22	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 22	15u30	■ Badminton
Vrijdag 23	14u	■ Fitness
Vrijdag 23	14u	■ Mölkky/Cornhole
Maandag 26	11u	■ Fitness
Maandag 26	14u	■ Tafeltennis
Maandag 26	14u	■ Fietsen
Dinsdag 27	10u30	■ Chronische pijn en yoga
Dinsdag 27	14u	■ Petanque
Donderdag 29	15u30	■ Badminton
Vrijdag 30	14u	■ Fitness
Vrijdag 30	14u	■ Mölkky/Cornhole



Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.



juli

Maandag 3	14u	■ Minigolf
Maandag 3	19u	■ Fietsen
Dinsdag 4	14u	■ Petanque
Dinsdag 4	14u30	■ Café Sport: Hondenwandeling Het Leen
Donderdag 6	14u	Krulbollen
Vrijdag 7	14u	● Cornhole: Rode Kruis Opvangcentrum
Maandag 10	14u	■ Fietsen
Dinsdag 11	14u	■ Petanque
Donderdag 13	14u	Wandelen: speurtocht in Het Leen
Vrijdag 14	14u	● Cornhole: St. Jozef
Vrijdag 14	14u30	■ Café Sport: Dans je fit
Maandag 31	14u	Krulbollen
Maandag 31	19u	■ Fietsen



Ontdek en like ons
ook op facebook.



augustus

Dinsdag 1	14u	■ Minigolf
Donderdag 3	13u	■ Geocaching
Vrijdag 4	14 u	● Cornhole: Huyze Nestelt
Maandag 7	14u	■ Fietsen
Dinsdag 8	14u	■ Petanque
Woensdag 9	10u	■ Verrassingswandeling
Donderdag 10	14u	Discgolf
Vrijdag 11	14u	● Cornhole: Zonneheem
Vrijdag 18	14u	● Cornhole: De Plek
Vrijdag 18	14u30	■ Café Sport: Dans je fit
Maandag 21	10 u	■ Fietsen: dagtocht
Dinsdag 22	14u	■ Petanque
Woensdag 23	10u	■ Verassingswandeling
Donderdag 24	14u	■ Go4oriënteerng
Vrijdag 25	14u	● Cornhole: Groep Intro/St.Jan
Dinsdag 29	14u	■ Petanque
Dinsdag 29	14u30	■ Hondenwandeling Het Leen

OPGELET!

In de nieuwe sporthal mag je enkel nog sporten met schoenen waarmee je niet buiten komt! Breng telkens een paar sportieve schoenen mee naar de sporthal!





Interesse in één of meerdere sporten?

Lid worden voor 1 jaar kan voor €25 of €6,25 met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld.
Lid worden voor 6 maanden kan voor € 15 of €3,75 met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld.
Lid worden voor 3 maanden kan voor €10 of €2,5 met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld.
Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is.

Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub. Je krijgt hiervoor een attest. Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Lien of Nancy. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.
Overschrijven kan op het rekeningnummer: BE70 7310 4525 5525 met vermelding van UW NAAM + LIDGELD SPORTCLUB BOEZJEERN.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UiTPASpunt sparen.

Wil je een andere sport doen in de buurt en weet je niet waar je terecht kan? Wil je weten op welke kortingstarieven je recht hebt? Kom langs op woensdagnamiddag of neem contact op voor meer uitleg!

Je vindt ons in:

Wijkcentrum De Kring
Zuidmoerstraat 136/8
9900 Eeklo
09 378 61 69
Gsm 0468/16 62 73
boezjeern@gmail.com
sportclubboezjeern.wordpress.com

