

Activiteitenkalender Wijkcentrum De Kring december 2023

Kom eens langs!



📍 Zuidmoerstraat 136 Bus8 9900 Eeklo
☎ T: 09/378.61.69
✉ info@wijkcentrumdekring.be
🌐 www.wijkcentrumdekring.be
f www.facebook.com/wijkcentrumdekring
📷 www.instagram.com/wijkcentrumdekring/



WEEK

1

DECEMBER

MAANDAG 04/12

9u: Starten met computer
11u: Fitness
13u30: Starten met je smartphone
13u30: Op weg in de natuur
14u: Tafeltennis
19u: Omnisportuurtje

DINSDAG 05/12

9u30: Actief met Taal
9u30: Buiten de Kunst - Keramiek
10u15: De Proeverij - Het sprekende lichaam
10u30: Yoga voor beginners
14u: De Verademing
14u30: Café Sport - Hondenwandeling

WOENSDAG 06/12

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
10u: Verrassingswandeling
13u: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: De Sint op bezoek
14u: Digitale hulp in Speelbazaar
14u: Hit the City

DONDERDAG 07/12

10u: Boetseren
11u: Theatervoorstelling voor (groot)ouders én baby's of peuters!
11u30: MCP Meetjesland - Dorpsrestaurant Assenede
13u30: Rekenen voor elke dag
13u30: Versterk je lichaam
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton
16u: Theatervoorstelling voor (groot)ouders én baby's of peuters!

VRIJDAG 08/12

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
13u30: HerstelAcademie - Ontstressen met Me-time
14u: Super(s)tofi
14u: Fitness
14u: Mölkky / Cornhole
14u30: Zwemmen
16u: Hit the City

ZONDAG 10/12

15u: Club Cultuur - K!oncert

WEEK

2

DECEMBER

MAANDAG 11/12

**Het onthaal is vandaag
open vanaf 13u**

9u: Starten met computer
11u: Fitness
13u30: Starten met je
smartphone
13u30: Op weg in de natuur
14u: Tafeltennis
14u: Digitale hulp in
buurthuis 't Roze Blommeke

DINSDAG 12/12

9u30: Actief met Taal
9u30: Buiten de Kunst -
Keramiek
10u15: De Proeverij - Het
sprekende lichaam
14u: De Verademing

WOENSDAG 13/12

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
13u: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Diamond Painting
14u: Terugblik MCP
Meetjesland
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City

DONDERDAG 14/12

10u: Boetseren
13u: Uitstap Gent
13u30: Rekenen voor elke
dag
13u30: Versterk je lichaam
14u: Digitale hulp in
BKO@bij
15u30: Badminton

VRIJDAG 15/12

8u30: Digitale hulp in basisschool De
Tandem
9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
13u30: HerstelAcademie - Ontstressen
met Me-time
14u: Super(s)tofi
14u: Het Gezelschap
14u: Fitness
14u: Molkky / Cornhole
14u30: Café Sport - Dans je fit
16u: Hit the City

• **Wijkcentrum De
Kring is steeds open
van maandag tot en
met vrijdag telkens
van 9u - 16u30** •





WEEK

3

DECEMBER

MAANDAG 18/12

**Wijkcentrum De Kring
is vandaag gesloten**

9u: Starten met computer
(Ligo)
11u: Fitness
13u30: Op weg in de
natuur
14u: Tafeltennis
15u: Bewegen op muziek
19u: Omnisportuurtje

DINSDAG 19/12

9u30: Actief met Taal
9u30: Buiten de Kunst -
Keramiek
10u: De Proeverij - Het
sprekende lichaam
10u30: Yoga voor beginners
14u: Bloemschikken
14u: De Verademing
14u30: Café Sport -
Hondenwandeling

WOENSDAG 20/12

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
10u: Verrassingswandeling
13u: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Gratis juridisch advies
14u: Babybazaar
14u: Speelbazaar
14u: Hit the City
14u: Ont-moeten 2.0

DONDERDAG 21/12

10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke
dag
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton

VRIJDAG 22/12

9u: Sociale kruidenier
9u30: Job & Koffie
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
13u30: HerstelAcademie -
Ontstressen met Me-time
14u: Fitness
14u: Mölkky / Cornhole
16u: Hit the City

ZONDAG 24/12

18u30: Broodmaaltijd in
de Parochie



**WIJKCENTRUM DE KRING IS
GESLOTEN VAN ZATERDAG
23/12/23 T.E.M. MAANDAG
01/01/24**

DIENTEN

ONTHAAL

In het onthaal ben je welkom voor allerhande info, vragen of een babbeltje.

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 16u30.

Je kan ons bellen op het nummer op 09 378 61 69.

CAFETARIA

In de cafetaria ben je elke weekdag welkom van 9u tot 16u.

Je kan er de krant lezen, gratis gebruik maken van Wi-Fi of een computer.

Er is een gezellige leeshoek en kinderspeelruimte.

DOUCHEN

In De Kring kan je gratis gebruik maken van een douche.

Het douchegerief (shampoo, douchegel en een handdoek + waslapje) kan je in het onthaal vragen.

WASSALON

Tijdens de openingsuren kan je in het wassalon terecht om te wassen en te drogen.

Een wasjeton met waspoeder kost €3, voor drogen betaal je €3.

Jetons kan je kopen in het onthaal.

TELEFONEREN

In het onthaal kan je gratis telefoneren naar diensten zoals het OCMW, een advocaat, een energieleverancier,...

VRIJWILLIGERSWERK

Het wijkcentrum biedt heel wat kansen en mogelijkheden aan vrijwilligers.

Heb je ook zin om een zinvolle taak op te nemen als vrijwilliger?

Loop dan even langs het onthaal voor meer info.

DIGISPREEKUUR

Heb je een vraag over je gsm, computer, tablet, ... Dan ben je welkom op woensdag van 10u tot 11u30 tijdens ons Digispreekuur.



DIENTEN

ALLEMAAL DIGI.TAAL!

Hoe installeer ik itsme? Hoe maak ik online een doktersafspraak? Hoe regel ik de online schoolinschrijving van mijn kind? We leven in een maatschappij waar de digitale evoluties een invloed hebben op alle aspecten van ons leven. Dat maakt het niet voor iedereen makkelijk. Stad Eeklo wil daarom nog meer doen om jou digitaal op weg te helpen.

In Wijkcentrum De Kring kan je terecht voor:

- Gratis toegang tot een laptop en WIFI in onze cafetaria

- Betaalbaar internet voor thuis:

Heb jij geen internet of een duur internetabonnement? Heb je bovendien een verhoogde tegemoetkoming of UITPAS kansentariaf? Dan is Telenet Essentials wellicht iets voor jou. Er zijn twee formules: 5 euro of 10 euro per maand. We bekijken samen hoe we jou van voordelig internet kunnen voorzien!

- Begeleiding en opleiding rond digitale thema's:

Voor wie wil bijleren is er een divers aanbod aan vormingen rond verschillende digitale thema's. In de lessenreeksen bouw je gedurende meerdere lessen je kennis geleidelijk aan op. In de workshops maak je in één of twee sessies kennis met een digitaal onderwerp en heb je voldoende tijd om vragen te stellen aan de begeleiders. De workshops zijn speciaal ontwikkeld voor beginners.

Wil je meer info of heb je vragen?

Contacteer Jana: 0489 04 51 72 of jana@wijkcentrumdekring.be

Algemene info over het project Allemaal Digi.Taal kan je vinden op de website van Stad Eeklo:

www.eeklo.be/spreektdigitaal



Flanders
State of the Art



AANBOD VOOR GEZINNEN

BABYBAZAAR

Ruilwinkel voor elke ouder voor kwaliteitsvol tweedehands materiaal en kledij (tot maat 116). We zijn open elke woensdag van 14u tot 16u en elke vrijdag van 10u tot 12u.

Opgelet: De Babybazaar zal gesloten zijn op woensdag 26/12 en vrijdag 29/12.

Info? Bel, sms of WhatsApp Melisa op 0467 07 74 63 of mail melisa@wijkcentrumdekring.be.



SPEELBAZAAR

Speel-o-theek Speelbazaar is een leuke plaats waar alle gezinnen met kinderen van 0 tot 12 jaar welkom zijn.

Speelbazaar is elke woensdag open van 9u tot 12u en van 14u tot 18u.

Opgelet: De Speelbazaar zal gesloten zijn op woensdag 26/12.

In de voormiddag ben je welkom om te spelen met je kindje, om iets te drinken, om te babbelen, informatie te vragen,... Elke namiddag kan je er speelgoed lenen, ter plekke spelen, iets drinken, meedoen met een activiteit, info vragen,...

Volg ons op facebook en blijf op de hoogte van het aanbod voor gezinnen in Eeklo!

Tips en informatie in Speelbazaar

Zin in een babbel over je zwangerschap, over je kindje(s) en alles wat daarbij komt kijken? Op zoek naar informatie over opvoeding of activiteit voor gezinnen?

Hulp nodig bij het zoeken van een hobby voor je kind? We maken jou graag wegwijs in het aanbod voor gezinnen in Eeklo! Melisa helpt je graag op weg.



AANBOD VOOR GEZINNEN

FIETSBAZAAR

Fietsbazaar Op Wielekes is een uitleensysteem van kinderfietsen voor kinderen van 3-12 jaar. Een kind kan samen met zijn (groot)ouder/andere verantwoordelijke een fiets op maat kiezen. Vrijwilligers helpen je op weg bij het kiezen van een fiets en geven uitleg over de werking. Daarnaast kunnen gezinnen er ook terecht voor allerlei vragen over mobiliteit. Door lid te worden kan het kind een jaar gebruik maken van een fiets. Als de fiets te klein wordt, kun je hem inruilen voor een andere fiets. De fietsen worden na gebruik steeds gecontroleerd door een fietsenmaker. Zo zijn de fietsen altijd kwalitatief en gebruiksklaar.

Waar: Kaaistraat 32, 9900 Eeklo

Wanneer: de eerstvolgende opening zal voor 2024 zijn

Kostprijs: Een lidmaatschap kost €50 per kind.

Met Uitpas Meetjesland Kansentarief betaal je €12,5 per kind.

Meer info: fietsbazaareeklo@gmail.com of 09 378 61 69

Fietsen gezocht

Heb je nog een kinderfiets staan die niet meer gebruikt wordt? Wij zijn ook steeds op zoek naar kinderfietsen. Zo kunnen we een groter aanbod verlenen aan de gezinnen die nog op zoek zijn naar een fiets.





MEER INFO: SPEELBAZAAR@GMAIL.COM

SINTERKLAAS FEEST



6 december 2023 • 14:00u-16:00u



Wijkcentrum De Kring • Zuidmoerstraat 136
9900 Eeklo



Elk gezin met kinderen tussen 0 en 12 jaar is welkom!



Gratis!

Kom op deze dag vol plezier je pietendiploma
behalen en ga op de foto met de sint. Misschien krijg
je wel een leuk cadeautje!

Theatervoorstelling voor (groot)ouders én baby's of peuters!



WAT:

Theater De Spiegel brengt een voorstelling voor baby's en peuters. Een ontdekkingstocht op maat van en in interactie met de allerkleinsten! In samenwerking met CC De Herbakker.

Geschikt voor kinderen van 8 maanden tot 4 jaar.

WAAR:

Zolder Speel-o-theek Speelbazaar, Kaaistraat 32, Eeklo

WANNEER:

Donderdag 07/12/23

Welkom vanaf 10u30, de voorstelling start 11u -11u40
of

Welkom vanaf 15u30, de voorstelling start 16u -16u40

PRIJS:

Onder 4 jaar: gratis

Vanaf 4 jaar: € 4 of € 1 met UTPAS Meetjesland aan kansentarif

INFO en INSCHRIJVEN:

Mail speelbazaar@gmail.com en/of bel/Whatsapp 0467 077 463 (Melisa)



AANBOD VOOR JONGEREN

CODERDOJO

Hier leren jongens en meisjes programmeren, websites maken, apps en spelletjes ontwikkelen enzovoort. CoderDojo maakt van ontwikkelen en programmeren een superleuke, keigezellige en megatoffe leerervaring.

Dojo's worden op vrijwillige basis opgezet en gerund door mentors met voldoende ICT-kennis en de juiste drive om jongeren te coachen. CoderDojo legt sterk de nadruk op open source en vrije software. De beweging heeft een snel groeiend netwerk van leden en vrijwilligers wereldwijd.

Voor wie: Kinderen vanaf 7 tot 17jaar

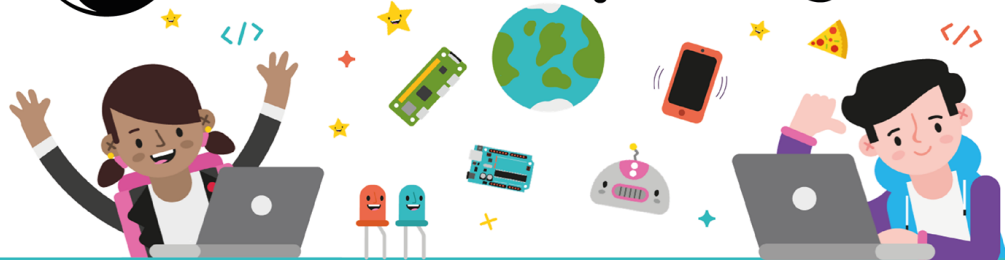
Wanneer: Doorheen het schooljaar komen we 9 keer samen op zaterdag van 9u30 tot 12u30

Prijs: Gratis

Meer info: <https://eeklo.coderdojobelgium.be/home/inschrijven> of eeklo@coderdojobelgium.be



CoderDojoBelgium



HIT THE CITY

Zin om de stad te ontdekken?

Goesting om jouw hangplaats te delen met vrienden?

Zin om te komen chillen? Soms nood aan een plaats waar je gewoon jezelf kan zijn, omringd door anderen?

Kom dan zeker eens af! Elke woensdag van 14u tot 17u en elke vrijdag van 16u tot 19u.

Verzamelen doen we aan Sportlaan 25 - 9900 Eeklo.

Gratis, samen activiteiten doen, voor jongeren van 12 tot 19 jaar.

Check Instagram of contacteer Marjolijn voor meer info:

0472 74 09 22

Geplande activiteiten

Woensdag 06/12 14u - 17u Hit the City

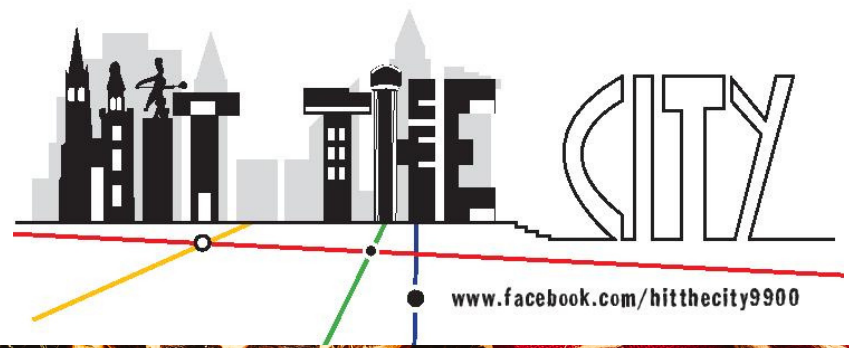
Vrijdag 08/12 16u - 19u Hit the City

Woensdag 13/12 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 15/12 16u - 19u Hit the City

Woensdag 20/12 14u - 17u Hit the City

Vrijdag 22/12 16u - 19u Hit the City



SPORTCLUB BOEZJEERN

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetprobeerd worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

AANBOD DECEMBER

04/12 11u Fitness

04/12 14u Tafeltennis

04/12 19u Omnisportuurtje

05/12 10u30 Yoga voor beginners

06/12 10u Verrassingswandeling

07/12 14u30 Bewegingsuurtje

07/12 15u30 Badminton

08/12 14u Fitness

08/12 14u Mölkky / Cornhole

08/12 14u30 Zwemmen

11/12 11u Fitness

11/12 14u Tafeltennis

14/12 15u30 Badminton

15/12 14u Fitness

15/12 14u Mölkky / Cornhole

15/12 14u30 Café Sport - Dans je fit

18/12 11u Fitness

18/12 14u Tafeltennis

18/12 15u Bewegen op muziek

18/12 19u Omnisportuurtje

19/12 10u30 Yoga voor beginners

19/12 14u30 Café Sport -
Hondenwandeling

21/12 14u30 Bewegingsuurtje

21/12 15u30 Badminton

22/12 14u Fitness

22/12 14u Mölkky / Cornhole

Wil je graag meer info over deze activiteiten vraag dan zeker onze folder in het onthaal!

INTERESSE IN EEN OF MEERDERE SPORTEN?

Lid worden voor 6 maanden kan voor €15 of €3,75 met UITPAS met kansentarif of gelijkgesteld.

Lid worden voor 4 maanden kan voor €10 of €2,5 met UITPAS met kansentarif of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UITPASpunt sparen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is. Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub.

Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Nancy of Lien via 0468 16 62 73.

Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.



SPORTCLUB BOEZJEERN

SINT-JOZEF IN BEWEGING!

Ontmoeting, plezier en bewegen staan centraal in 'Sint-Jozef in beweging'!

We willen met dit project het sport- en beweegaanbod in de wijk vergroten. Dit doen we door ter plaatse verschillende activiteiten te organiseren die inspelen op de wensen van de buurtbewoners. We slaan de handen in mekaar met lokale partners zoals Dansschool Movimento, Kine de Troch en Zorgzaam Sint-Jozef. Een aanbod die zal blijven groeien, houd ons programma dus zeker in de gaten. Met de steun van stad Eeklo.

Versterk je lichaam

Tijdens deze sessie geeft een kinesist verschillende oefeningen rond het verbeteren van evenwicht, kracht, flexibiliteit en ademhaling. Op ieders niveau! I.s.m. Kine De Troch. Benodigdheden: comfortabele kledij, water. Inschrijven niet nodig.

Locatie: Dansschool Movimento (Meibloemstraat 10, 9900 Eeklo).

Tijdstip en datum: donderdag van 13u30-14u30 op 09/11, 16/11, 23/11, 30/11, 07/12, 14/12.

Contact en verdere info bij Judith:

0489 04 46 95 / judith@wijkcentrumdekring.be

Bereikbaar op donderdag en vrijdag



HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

Een HerstelAcademie geeft korte en gerichte vormingen rond verschillende thema's.

Dit kunnen vormingen zijn die te maken hebben met (psychische) kwetsbaarheid en herstel, maar ook algemene vormingen rond gezonde slaap of veerkrachtig ouderschap...

Sommige vormingen zullen ook op een creatieve manier gegeven worden.

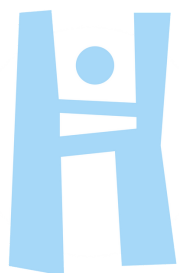
De cursussen staan open voor iedereen en zullen doorgaan op diverse locaties in Eeklo / Meetjesland.

De cursussen worden allemaal in duo gegeven, dit wil zeggen: iemand met professionele kennis samen met iemand met ervaringskennis.

Als je graag wil aansluiten bij ons trainersteam bel of mail gerust en dan kijken we om een gesprek in te plannen.

Het volledige cursusaanbod van HerstelAcademie Meetjesland vind je op <http://www.herstelacademiemeetjesland.be>

Meer info bij Camille: 0485 21 21 28 / ovl-eeklo@herstelacademie.be



HERSTELACADEMIE
OOST-VLAANDEREN
REGIO MEETJESLAND

ONTSTRESSSEN MET ME-TIME

Binnen de sessies proberen we om je terug naar jezelf te brengen. Even proeven van de innerlijke rust, alles loslaten en lachen, genieten van jezelf en terug de balans vinden.

We werken rond ademhalings-, en relaxoefeningen, communicatie en assertiviteit. Aan de hand van rollenspel of improvisatie.

Trainers: Jolien en Gino

Wanneer: Vrijdag 01, 08, 15 en 22/12 van 13u30 - 16u

Waar: LDC Het Hoeksken - Hoeksken 29, 9940 Evergem

Kostprijs: €20 / €5 met UITPAS kansentarieef / 40 UITPAS punten

OMGAAN MET EENZAAMHEID

We zoeken samen naar wat kan meespelen dat we ons eenzaam voelen. Op basis van deze inzichten zoeken we samen hoe wij zelf iets kunnen doen aan de beleving van eenzaamheid.

Over welke mogelijkheden beschikken wij zelf om met eenzaamheid om te gaan en hoe kunnen we ermee aan de slag?

Trainers: Kim en Koenraad

Wanneer: 27 & 29/12, 03 & 05/01 van 13u30 - 16u

Waar: Geneeskunde voor het Volk - Hoogbouwplein 6, 9060 Zelzate

Kostprijs: €20 / €5 met UITPAS kansentarieef / 40 UITPAS punten

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

SOCIALE KRUIDENIER 'T WIJSKE

In de sociale kruidenier kan je terecht na doorverwijzing. Inkopen doen kan op woensdagvoormiddag van 9u tot 11u30, op woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30 en op vrijdagvoormiddag van 9u tot 11u30.

Opgelet: De Sociale kruidenier 't Wijske zal gesloten zijn op woensdag 27/12 en vrijdag 29/12.

Vraag na in het OCMW of het CAW of je in aanmerking komt om te winkelen in 't Wijske.

Meer info bij Stijn: 0465 07 16 03.

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Heb je juridische vragen met betrekking tot huurproblemen, aanmaningen, onderhoudsplicht, echtscheiding, nalatenschap, enz., dan kan je in Wijkcentrum De Kring terecht voor een eerste gratis advies door een advocaat.

Je krijgt informatie over jouw rechten en plichten en je wordt, indien nodig, doorverwezen naar de meest passende instanties (rechtbank, pro-Deadvocaat, ...).

Dit advies is steeds gratis.

Voor wie: Iedereen, ongeacht het inkomen, die een concrete, juridische vraag heeft, komt hiervoor in aanmerking.

Wanneer: De zitdag gaat door elke 3de woensdag van de maand, van 14u tot 16u. Je hoeft geen afspraak te maken. Kom gewoon langs vanaf 14u.

Meer info: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

JOB & KOFFIE

Op zoek naar werk en hulp nodig? In de knoop met allerlei papieren? Kom langs voor een babbel en info bij Sarah. Ze luistert graag naar jouw vragen; elke vrijdag tussen 9u30-11u30.

Regelmatig gaat er ook een infosessie door rond een bepaald thema!

Meer info: 0478 66 36 41 (Sarah)

ONT-MOETEN 2.0

Samen met lotgenoten delen we ervaringen om bij te leren, te groeien en onze veerkracht en weerbaarheid te vergroten. Dit in een veilige (leer)omgeving waar ruimte, respect voor elkaar en zonder oordeel luisteren centraal staan.

Meer info: bij Nathalie 0499/75.36.34 of Nathalie.Kuppens@clientsbureau.be

OPEN FORUM

2 maal per maand zitten we samen met mensen die het taboe rond psychische kwetsbaarheid wensen te doorbreken. Naast een plek om elkaar te ontmoeten kan het ook een plaats zijn om elkaar te inspireren en plannen te smeden.

Meer info bij Ingrid: 0487 49 65 32

GESPREKSNAMIDDAG

In Wijkcentrum De Kring is het reeds enkele jaren traditie om op geregelde tijdstippen gespreksnamiddagen te organiseren rond thema's die mensen beroeren.

Meer info bij Jörg: 0465 07 65 63

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

MOBIEL CONTACTPUNT MEETJESLAND

Verveel je je soms? Weet je niet goed waar je terecht kan voor vrijetijdsactiviteiten of dagbesteding?

Ben je soms eenzaam en wil je graag nieuwe mensen ontmoeten?

Dan is het Mobiel Contactpunt Meetjesland iets voor jou! Samen ontdekken we nieuwe organisaties en activiteiten in groep.

Graag op voorhand inschrijven aan onthaal Wijkcentrum De Kring. Maar gewoon langskomen kan ook!

Geraak je er moeilijk? Weet je het niet goed zijn? Laat het ons weten en we zoeken naar een oplossing.

Meer info bij Emma: emma@wijkcentrumdekring.be 0465 00 60 92 of bij Jörg: jorg@wijkcentrumdekring.be 0465 07 65 63

Welkom om met ons mee te gaan

07/12 Dorpsrestaurant Assenede

11u30 uitleg over de werking en om 12u nuttigen we een maaltijd, Moestuinstraat 22 - Assenede / 10u45 Zuidmoerstraat 136 - Eeklo

Kostprijs: €7,5 / €1,9 met UITPAS kansentarieef.

Terugblik MCM

13/12 Wijkcentrum De Kring

14u groepsgesprek over gastvrijheid, vrije tijd en dagbesteding. Terugblik op de vorige bezoeken van het Mobiel ContactPunt Meetjesland. Zuidmoerstraat 136 - Eeklo



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland



AANBOD VOOR VOLWASSENEN

RAP OP STAP

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op reis? Het kan! Er is een groot aanbod aan goedkope vakanties, kampen, daguitstappen, voorstellingen en vrijetijdsactiviteiten. Kom langs tijdens de openingsuren en hoor wat er allemaal bestaat. We helpen je ook met de praktische planning.

Open op woensdag van 13u tot 16u30 in het Wijkcentrum of maak een afspraak op een ander moment bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be of in het onthaal.

UITSTAP VOOR VOLWASSENEN

Elke maand maken we een uitstap in kleine groep. Cultuur, natuur, muziek, sport,... elke maand ontdekken we iets nieuws. Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

DIAMOND PAINTING

Woensdag om de 2 weken kan je in de Kring komen diamond painten. Met diamond painting maak je een tekening met gekleurde steentjes. Je mag ook je eigen diamond painting meenemen. Iedereen welkom! Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs. Prijs: €2,50 per kaart / €0,60 met UITPAS Kansentarief. Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

CLUB CULTUUR

K!oncert: Concert van de kunstacademie waarbij leerkrachten optreden met hun leerlingen of andere gastmuzikanten. Kostprijs: 5euro / 1,25 euro UITPAS Kansentarief. Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

REKENEN VOOR ELKE DAG

Voor wie beter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, ...

Je leert: hoofdrekenen, rekenen met je gsm of rekenmachine, solden of btw berekenen, je wisselgeld controleren, alle maten uit recepten begrijpen, je huis opmeten met een rolmeter,...

Elke donderdagnamiddag van 13u30 - 16u30 I.s.m. Ligo GML.

Meer info & inschrijven bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

OP WEG IN DE NATUUS

Thema's die aan bod komen: natuur & (mentale) gezondheid, een wandeling uitstippelen, natuur en gezonde voeding,...

Lessenreeks van 8 bijeenkomsten. Telkens op maandagnamiddag van 13u30 - 16u. I.s.m. Ligo GML.

Meer info & inschrijven bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

STARTEN MET COMPUTER

In deze cursus van 10 lessen leer je: de computer aan- en uitzetten; werken met het toetsenbord en de muis; een tekst typen, verbeteren en opmaken ; iets opzoeken op internet ; een e-mail lezen en versturen. I.s.m. Ligo GML. Meer info bij Jana: 0489 04 51 72

STARTEN MET JE SMARTPHONE

Je hebt een smartphone maar je weet niet goed of je die goed gebruikt? Staan alle instellingen van je telefoon goed? Surf je best via wifi of 4G? En hoe vermijd je dat je te veel kosten maakt? Je leert het in deze cursus van 10 lessen. I.s.m. Ligo GML. Meer info bij Jana: 0489 04 51 72

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

SAMEN TUINIEREN

Heb je zin om je eigen groenten te telen? Te werken in je eigen moestuin? dat kan in de volkstuin van het Wijkcentrum!

Een perceeltje kost voor een jaar €30 of €7,50 met UITPAS kansentariaef.

Alle info bij Nancy: 0468 16 62 73

HET GEZELSCAP

Vrijdag om de 2 weken kan je in de Kring gezelschapsspelletjes spelen. Rummikub, Scrabble, Uno, kaarten,... Wij zorgen voor de spelletjes jullie voor het gezelschap!

Iedereen welkom! Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs.

Gratis. Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

DE GARDE

Is koken je ding? Of wil je graag leren koken, samen met anderen?

Dan is De Garde iets voor jou! We koken samen in groepjes en maken telkens twee gerechten klaar.

Op vrijdag van 9u30 tot 13u, in de leskeuken van Wijkcentrum De Kring. Kostprijs €20 of €5 UITPAS kansentariaef.

Info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

BLOEMSCHIKKEN

Een bloemstuk brengt als geen ander sfeer in een woning. Maar het is niet altijd nodig om voor elke tafeldecoratie naar een florist te hollen. Je kan je bloemstuk ook zelf samenstellen.

Kostprijs: €7 / €1,75 UITPAS kansentariaef

info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

BOETSEREN

Zin om te kleien en mooie kunstwerken te maken? Iedereen kan boetseren: hier leer je het stap voor stap!

Elke donderdag van 10u tot 16u.

Prijs: €4 / €1 UITPAS kansentariaef

Je kan in het wijkcentrum klei aankopen: €9,60 of €2,40 UITPAS kansentariaef.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

SUPER(S)TOF!

Creatief aan de slag gaan met naald en draad, wol, haak- of breipen.

Je kiest zelf wat je maakt. Je kan ook meewerken aan onze actie wildbreien of meewerken aan het project Vinnie de visknuffel.

Iedereen is welkom.

Iedere vrijdag tussen 14u en 16u, in de grote zaal.

Gratis.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

DE VERADEMING

Goesting om samen in groep toneel te spelen?

Je eigen fantasie inzetten, je uitleven en met anderen iets moois maken?

Samen werken we een jaar lang, maken we een toonmoment en nodigen we publiek uit. Nieuwsgierig? Welkom!

We komen elke dinsdagnamiddag om 14u samen in de Kunstacademie van Eeklo, Pastoor de Nevestraat 26.

Niet tijdens de vakanties.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

BUITEN DE KUNST

Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan. Een lerares van de Kunstacademie, begeleidt ons. We leren verschillende materialen en technieken kennen door de verschillende ateliers te gebruiken.

Buiten De Kunst is een initiatieatelier in de Kunstacademie van Eeklo i.s.m. VZW De Kring.

Dit gaat door op dinsdag van 9u30 tot 12u.

Meer info & inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

DE PROEVERIJ

Per module proeven we van de verschillende thema's binnen toneel en zoeken we de mogelijkheden van expressie via verbeelding, lichaam en stem.

Een initiatief van de Kunstacademie Eeklo en i.s.m. VZW St Jan.

Dit gaat door op dinsdag van 10u tot 12u.

Kostprijs: Gratis

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

REPAIR CAFÉ

Een Repair Café is geen echte hersteldienst, maar een plaats waar vrijwilligers samenkomen om allerlei materiaal na te kijken en (indien mogelijk) te herstellen.

Het Repair Café gaat 1 keer per maand door. In oktober gaat deze door op zaterdag de 28ste van 9u30 tot 12u. Je kan het team vinden in Wijkcentrum De Kring.

Meer info via <https://www.deverstelling.com/repair-cafe-eeklo/> of ofdeverstelling@gmail.com of 0486 22 00 82

ACTIEF MET TAAL

Wil je Nederlands oefenen? Kan je een gesprek voeren? Wil je mensen leren kennen of wil je leuke dingen doen? Dan is Actief met Taal iets voor jou! We oefenen samen Nederlands op een actieve manier.

Dinsdag van 9u30 tot 11u45 en vrijdag van 10u tot 12u.

Meer info bij Marjolijn: 0472 74 09 22 of marjolijn@wijkcentrumdekring.be

SAMANA CAFÉ

Het Samana Café staat open voor iedereen, maar richt zich in de eerste plaats naar mensen met een chronische ziekte of beperking. Uiteraard zijn ook mantelzorgers, partners, begeleiders, chauffeurs en andere geïnteresseerden van harte welkom.

De bedoeling is om mensen op regelmatige tijdstippen samen te brengen, en hen zo de kans te geven om sociale contacten op te bouwen en te onderhouden.

Meer info: meetjesland@samanacafe.be

**WIJKCENTRUM DE KRING
STELT VOOR:**

Winter **VONKEN**

26/12/2023

WINTERVONKEN

-  **WAT: EEN GEZELLIG SAMENZIJN
MET SOEP, WORST, DESSERT &
MUZIEKQUIZ**
-  **WAAR: WIJKCENTRUM DE KRING
- ZUIDMOERSTRAAT 136, EEKLO**
-  **WANNEER: DINSDAG 26/12
TUSSEN 15U - 18U
MUZIEKQUIZ OM 17U**
-  **KOSTPRIJS: €2 - VANAF 6
JAAR / €3 - VANAF 12 JAAR**

**Inschrijven aan het onthaal
van wijkcentrum de Kring**