

Activiteitenkalender Wijkcentrum De Kring mei 2024

Kom eens langs!



- 📍 Zuidmoerstraat 136 Bus8 9900 Eeklo
- ☎ T: 09/378.61.69
- ✉ info@wijkcentrumdekring.be
- 🌐 www.wijkcentrumdekring.be
- 📘 www.facebook.com/wijkcentrumdekring
- 📷 www.instagram.com/wijkcentrumdekring/

WEEK

1

MEI

MAANDAG 29/04

9u: Starten met de computer (deel 2)
10u: Klankschaalrelaxatie
11u: Fitness
13u30: Starten met je smartphone (deel 1)
13u30: Zeg je zeg
14u: Minivoetbal
14u: Tafeltennis
19u: Omnisportuurtje

DINSDAG 30/04

9u30: Buiten de Kunst - Beeldhouwkunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij - Theater vanuit De Plek en Het Ding
10u30: Yoga voor beginners
13u: Vorming - Lokaal beleid & lokaal bestuur
13u30: HerstelAcademie - Potverbonden

WOENSDAG 01/05

Wijkcentrum De Kring is vandaag gesloten

DONDERDAG 02/05

10u: Boetseren
12u: Inschrijvingsmoment Kidsgids Zomer
13u30: Rekenen voor elke dag
13u30: Versterk je lichaam

VRIJDAG 03/05

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: Actief met Taal
10u30: Open forum
13u30: Yoga (Sint-Jozef)
14u: Fitness
14u: Cornhole
15u: Zwemmen
16u: Hit the city
19u30: Samana café

• **Wijkcentrum De Kring is deze week gesloten.** •



WEEK

2

MEI

MAANDAG 06/05

Het onthaal is vandaag open vanaf 13u

9u: Starten met de computer (deel 2)
13u30: Zeg je zeg
13u30: Starten met je smartphone (deel 1)
14u: Digicafé - Whatsapp (bib Eeklo)
14u: Fietsen

DINSDAG 07/05

9u30: Buiten de Kunst - Beeldhouwkunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij - Theater vanuit De Plek en Het Ding
13u30: HerstelAcademie - Potverbonden
14u: Minigolf

WOENSDAG 08/05

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
13u: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Diamond Painting
14u: Babybazaar
14u: MCP Meetjesland - Buurtsoepé in Crielkens
14u: Hit the City

DONDERDAG 09/05

Wijkcentrum De Kring is vandaag gesloten

VRIJDAG 10/05

Wijkcentrum De Kring is vandaag gesloten

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30**



WEEK

3

MEI

MAANDAG 13/05

**Wijkcentrum De Kring
is vandaag gesloten**

9u: Starten met de computer (deel 2)
10u: Klankschaalrelaxatie
11u: Fitness
13u30: Starten met je smartphone (deel 1)
13u30: Zeg je zeg
14u: Tafeltennis
19u: Omnisportuurtje

DINSDAG 14/05

9u30: Buiten de Kunst - Beeldhouwkunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij - Theater vanuit De Plek en Het Ding
10u30: Yoga voor beginners
13u30 HerstelAcademie - Potverbonden
14u: De Verademing
14u: Petanque

WOENSDAG 15/05

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
13u: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
14u: Gratis juridisch advies
14u: Babybazaar
14u: Hit the City
14u: Digicafé - Whatsapp (LDC Zonneheem)

DONDERDAG 16/05

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
10u: HerstelAcademie - Kleine gelukjes
13u30: Rekenen voor elke dag
13u30: Versterk je lichaam
14u30: Bewegingsuurtje
15u30: Badminton

VRIJDAG 17/05

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
10u30: Open forum
13u30: Yoga (Sint-Jozef)
14u: Fitness
14u: Super(s)tofl!
14u: Cornhole
14u30: Café sport - Dans voor iedereen
16u: Hit the City
17u30: Club Cultuur - Astor & Riguelle

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30** •



WEEK

4

MEI

MAANDAG 20/05

**Wijkcentrum De Kring
is vandaag gesloten**

9u30: Buiten de Kunst -
Beeldhouwkunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij - Theater
vanuit De Plek en Het Ding
13u30: HerstelAcademie -
Potverbonden
14u: De Verademing
14u: Petanque
14u30: Café Sport -
Hondenwandeling

DINSDAG 21/05

WOENSDAG 22/05

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
13u: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Diamond Painting
14u: Babybazaar
14u: Hit the City

DONDERDAG 23/05

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke dag
13u30: Versterk je lichaam
13u30: HerstelAcademie -
Samen op zoek naar
verbinding
14u30: Digicafé - Whatsapp
(Buurthuis 't Roze Blommeke)
15u30: Badminton
19u: Bowling

VRIJDAG 24/05

9u: Sociale kruidenier
9u30: De Garde
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
13u30: Yoga (Sint-Jozef)
14u: Fitness
14u: Super(s)tofl!
14u: Cornhole
15u: Zwemmen
16u: Hit the City

ZATERDAG 25/05

9u: Repair Café (LDC
Zonneheem)
9u30: Coderdojo
10u: Fietsbazaar
10u: Babybazaar

ZONDAG 26/05

14u: MCP Meetjesland -
Bardelaere Museum

WEEK

5

MAANDAG 27/05

9u: Starten met de computer (deel 2)
11u: Fitness
13u30: Starten met je smartphone (deel 1)
14u: Tafeltennis
14u: Fietsen
15u: Bewegen op muziek
19u: Omnisportuurtje

DINSDAG 28/05

9u30: Buiten de Kunst - Beeldhouwkunst
9u30: Actief met Taal
10u: De Proeverij - Theater vanuit De Plek en Het Ding
10u30: Yoga voor beginners
14u: De Verademing
14u: Petanque

WOENSDAG 29/05

9u: Sociale kruidenier
10u: Digispreekuur
13u: Rap op Stap
13u30: Sociale kruidenier
13u30: Diamond Painting
14u: Babybazaar
14u: Hit the City
14u: Ontmoetingen met een verhaal

DONDERDAG 30/05

9u: Spelen met Taal
10u: Boetseren
13u30: Rekenen voor elke dag
13u30: Versterk je lichaam
13u30 HerstelAcademie - Samen op zoek naar verbinding
15u30: Badminton

VRIJDAG 31/05

9u: Sociale kruidenier
10u: Actief met Taal
10u: Babybazaar
11u30: MCP Meetjesland - vzw De Toevlucht
14u: Fitness
14u: Super(s)tofl!
14u: Cornhole
16u: Hit the City

• **Wijkcentrum De Kring is steeds open van maandag tot en met vrijdag telkens van 9u - 16u30**



MEL

DIENSTEN

ONTHAAL

In het onthaal ben je welkom voor allerhande info, vragen of een babbeltje.

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 16u30.

Je kan ons bellen op het nummer op 09 378 61 69.

CAFETARIA

In de cafetaria ben je elke weekdag welkom van 9u tot 16u.

Je kan er de krant lezen, gratis gebruik maken van Wi-Fi of een computer.

Er is een gezellige leeshoek en kinderspeelruimte.

DOUCHEN

In De Kring kan je gratis gebruik maken van een douche.

Het douchegerief (shampoo, douchegel en een handdoek + waslapje) kan je in het onthaal vragen.

WASSALON

Tijdens de openingsuren kan je in het wassalon terecht om te wassen en te drogen.

Een wasjeton met waspoeder kost €3, voor drogen betaal je €3.

Jetons kan je kopen in het onthaal.

TELEFONEREN

In het onthaal kan je gratis telefoneren naar diensten zoals het OCMW, een advocaat, een energieleverancier,...

VRIJWILLIGERSWERK

Het wijkcentrum biedt heel wat kansen en mogelijkheden aan vrijwilligers.

Heb je ook zin om een zinvolle taak op te nemen als vrijwilliger?

Loop dan even langs het onthaal voor meer info.

DIGISPREEKUUR

Heb je een vraag over je gsm, computer, tablet, ... Dan ben je welkom op woensdag van 10u tot 11u30 tijdens ons Digispreekuur.



ALLEMAAL DIGI.TAAL!

ZA	4 mei 10u – 11u30	Bibliotheek Eeklo, Molenstraat 36	Digispreekuur	Zonder afspraak
MA	6 mei 14u30 – 16u30	Bibliotheek Eeklo, Molenstraat 36	Digicafé: whatsapp	Met inschrijving
DI	7 mei 10u – 12u	BKO@bij, Abdijstraat 29a	Digispreekuur	zonder afspraak
WOE	8 mei 10u – 11u30	Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8	Digispreekuur	Zonder afspraak
WOE	8 mei 14u – 15u30	LDC Zonneheem, Schietspoelstraat 9	Digispreekuur	Zonder afspraak
ZA	11 mei 10u – 11u30	Bibliotheek Eeklo, Molenstraat 36	Digispreekuur	Zonder afspraak
WOE	15 mei 10u – 11u30	Wijkcentrum De Kring	Digispreekuur	Zonder afspraak
WOE	15 mei 14u – 15u30	LDC Zonneheem, Schietspoelstraat 9	Digispreekuur	Zonder afspraak
WOE	15 mei 14u30 – 16u30	LDC Zonneheem	Digicafé: whatsapp	Met inschrijving
ZA	18 mei 10u – 11u30	Bibliotheek Eeklo Molenstraat 36	Digispreekuur	Zonder afspraak

WO	22 mei 10u – 11u30	Wijkcentrum De Kring, Molenstraat 36	Digispreekuur	Zonder afspraak
WO	22 mei 14u – 15u30	LDC Zonneheem Schietspoelstraat 9	Digispreekuur	Zonder afspraak
DO	23 mei 14u30 – 16u30	Buurthuis 't Roze Blommeke, Pieter Van Deputtestraat	Digicafé: whatsapp	Met inschrijving
ZA	25 mei 10u – 11u30	Bibliotheek Eeklo Molenstraat 36	Digispreekuur	Zonder afspraak
DI	28 mei 14u – 16u	Kringloopwinkel Eeklo, Slachthuisstraat 2b	Digispreekuur	Zonder afspraak
WOE	29 mei 10u – 11u30	Wijkcentrum De Kring, Molenstraat 36	Digispreekuur	Zonder afspraak
WOE	29 mei 14u – 15u30	LDC Zonneheem Schietspoelstraat 9	Digispreekuur	Zonder afspraak

Wil je meer info of heb je vragen?
 Contacteer Jana: 0489 04 51 72 of jana@wijkcentrumdekring.be
 Algemene info over het project Allemaal Digi.Taal kan je vinden op de website van Stad Eeklo:
www.eeklo.be/spreektdigitaal



Flanders
State of the Art



AANBOD VOOR GEZINNEN

BABYBAZAAR

Ruilwinkel voor elke ouder voor kwaliteitsvol tweedehands materiaal en kledij (tot maat 116). We zijn open elke woensdag van 14u tot 16u en elke vrijdag van 10u tot 12u. [Opgelet de Babybazaar is gesloten op woensdag 01/05 en vrijdag 10/05.](#)

Zin in een babbel over je zwangerschap, over je kindje(s) en alles wat daarbij komt kijken? Op zoek naar informatie over opvoeding of activiteit voor gezinnen?

Hulp nodig bij het zoeken van een hobby voor je kind? We maken jou graag wegwijs in het aanbod voor gezinnen in Eeklo! Melisa helpt je graag op weg.

Volg ons op facebook en blijf op de hoogte van het aanbod voor gezinnen in Eeklo!

Info? Bel, sms of WhatsApp Melisa op 0467 07 74 63 of mail melisa@wijkcentrumdekring.be.



SPELEN MET TAAL

Voor ouders met kinderen van 0 tot 5 jaar. Je oefent op een eenvoudige en leuke manier Nederlands. Je leert nieuwe mensen kennen. Je ontdekt samen met je kindje speelgoed en (taal)spelletjes.

Wanneer: Donderdag 16/05, 23/05, 30/05, 06/06 en 13/06 van 9u tot 11u30

Waar: Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136 bus 8 - Eeklo.

Meer info: bij Melisa via hubsakee@wijkcentrumdekring.be / 0467 07 74 63

I.s.m. Huis van het Kind en Vrij CLB Meetjesland



AANBOD VOOR GEZINNEN

FIETSBAZAAR

Fietsbazaar Op Wielekes is een uitleensysteem van kinderfietsen voor kinderen van 3 - 12 jaar. Een kind kan samen met zijn (groot)ouder/andere verantwoordelijke een fiets op maat kiezen. Vrijwilligers helpen je op weg bij het kiezen van een fiets en geven uitleg over de werking. Daarnaast kunnen gezinnen er ook terecht voor allerlei vragen over mobiliteit. Door lid te worden kan het kind een jaar gebruik maken van een fiets. Als de fiets te klein wordt, kun je hem inruilen voor een andere fiets. De fietsen worden na gebruik steeds gecontroleerd door een fietsmaker. Zo zijn de fietsen altijd kwalitatief en gebruiksklaar.

Waar: Kaaistraat 32, 9900 Eeklo

Wanneer: zaterdag 25/05 van 10u tot 12u

Kostprijs: Een lidmaatschap kost €50 per kind.

Met Uitpas Meetjesland Kansentarief betaal je €12,5 per kind.

Meer info: fietsbazaareeklo@gmail.com of 09 378 61 69

Fietsen gezocht

Heb je nog een kinderfiets staan die niet meer gebruikt wordt? Wij zijn ook steeds op zoek naar kinderfietsen. Zo kunnen we een groter aanbod verlenen aan de gezinnen die nog op zoek zijn naar een fiets.



OP NAAR

Laatste openingsmoment **SPEELBAZAAR** op zaterdag 30 maart van 10u tot 12u.

Breng je speelgoed binnen in maart of spreek af met Melisa 0467 077 463.

Je kan opnieuw speelgoed lenen in HUBSAKEE vanaf september 2024.

Laatste openingsmoment **BABYBAZAAR** op woensdag 12 juni van 14u tot 16u.

ACTIE: 5, 7 en 12 juni: alles mag weg aan 1 jeton per stuk!

Je kan opnieuw kledij ruilen in HUBSAKEE vanaf september 2024.

FIETSBAZAAR blijft open elke laatste zaterdag van de maand:

30 maart, 27 april, 25 mei, 29 juni en 31 augustus van 10u tot 12u.

Alle gezinnen zijn welkom in HUBSAKEE, Kaistraat 32, vanaf september 2024.

STAP MEE IN 

Bezorg jouw gegevens en we houden je op de hoogte van de opening!

Vul het formulier in en geef het af in 1 van de bazaars of in Wijkcentrum De Kring.

Of: bel, mail of WhatsApp naar Melisa om af te spreken en zo je gegevens te verzamelen: **0467 077 463** of hubsakee@wijkcentrumdekring.be

We bezorgen jou dan een GRATIS LIDKAART waarmee je vanaf september 2024 gratis speelgoed kan lenen en kledij kan ruilen. Tegen betaling kan je 1 jaar een kinderfiets lenen of per week kampeermateriaal lenen. Mensen met een UITPAS aan kansentarief betalen ¼ van de gewone prijs.

AANBOD VOOR JONGEREN

CODERDOJO

Hier leren jongens en meisjes programmeren, websites maken, apps en spelletjes ontwikkelen enzovoort. CoderDojo maakt van ontwikkelen en programmeren een superleuke, keigezellige en megatoffe leerervaring.

Dojo's worden op vrijwillige basis opgezet en gerund door mentors met voldoende ICT-kennis en de juiste drive om jongeren te coachen. CoderDojo legt sterk de nadruk op open source en vrije software. De beweging heeft een snel groeiend netwerk van leden en vrijwilligers wereldwijd.

Voor wie: Kinderen vanaf 7 tot 17jaar

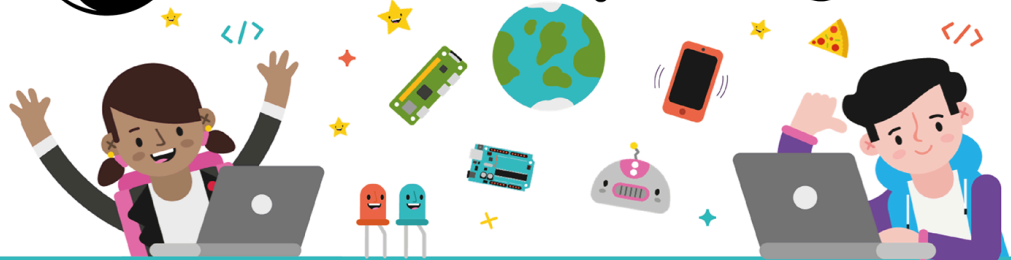
Wanneer: Doorheen het schooljaar komen we 9 keer samen op zaterdag van 9u30 tot 12u30

Prijs: Gratis

Meer info: <https://eeklo.coderdojobelgium.be/home/inschrijven> of eeklo@coderdojobelgium.be



CoderDojoBelgium



HIT THE CITY

Zin om de stad te ontdekken?

Goesting om jouw hangplaats te delen met vrienden?

Zin om te komen chillen? Soms nood aan een plaats waar je gewoon jezelf kan zijn, omringd door anderen?

Kom dan zeker eens af! Elke woensdag van 14u tot 17u en elke vrijdag van 16u tot 19u.

Verzamelen doen we aan Sportlaan 25 - 9900 Eeklo.

Gratis, samen activiteiten doen, voor jongeren van 12 tot 19 jaar. Check Instagram of contacteer Marjolijn voor meer info: 0472 74 09 22

Geplande activiteiten

Vrijdag 03/05 16u - 19u

Woensdag 08/05 14u - 17u

Woensdag 15/05 14u - 17u

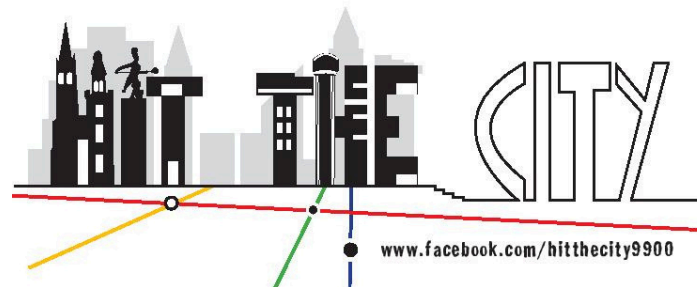
Vrijdag 17/05 16u - 19u

Woensdag 22/05 14u - 17u

Vrijdag 24/05 16u - 19u

Woensdag 29/05 14u - 17u

Vrijdag 31/05 16u - 19u



SPORTCLUB BOEZJEERN

Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijk, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetoetst worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

AANBOD MEI

03/05 14u Fitness	21/05 14u Petanque
03/05 14u Cornhole	21/05 14u30 Café Sport - Hondenwandeling
03/05 15u Zwemmen	23/05 15u30 Badminton
06/05 14u Fietsen	23/05 19u Bowling
07/05 14u Minigolf	24/05 14u Fitness
13/05 10u Klankschaalrelaxatie	24/05 14u Cornhole
13/05 11u Fitness	24/05 15u Zwemmen
13/05 14u Tafeltennis	27/05 11u Fitness
13/05 19u Omnisportuurtje	27/05 14u Tefaltennis
14/05 10u30 Yoga voor beginners	27/05 14u Fietsen
14/05 14u Petanque	27/05 15u Bewegen op muziek
16/05 14u30 Bewegingsuurtje	27/05 19u Omnisportuurtje
16/05 15u30 Badminton	28/05 10u30 Yoga voor beginners
17/05 14u Fitness	28/05 14u Petanque
17/05 14u Cornhole	30/05 15u30 Badminton
17/05 14u30 Café Sport - Dans voor iedereen	31/05 14u Fitness
	31/05 14u Cornhole

Wil je graag meer info over deze activiteiten vraag dan zeker onze folder in het onthaal!

INTERESSE IN EEN OF MEERDERE SPORTEN?

Lid worden voor 3 maanden kan voor €10 of €2,5 met UITPAS met kansentarieef of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UITPASpunt sparen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is. Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub.

Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Nancy of Lien via 0468 16 62 73.

Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring.



SPORTCLUB BOEZJEERN

SINT-JOZEF IN BEWEGING!

Ontmoeting, plezier en bewegen staan centraal in 'Sint-Jozef in beweging'!

We willen met dit project het sport- en beweegaanbod in de wijk vergroten. Dit doen we door ter plaatse verschillende activiteiten te organiseren die inspelen op de wensen van de buurtbewoners. We slaan de handen in mekaar met lokale partners zoals Dansschool Movimento, Kine de Troch en Zorgzaam Sint-Jozef. Een aanbod die zal blijven groeien, houd ons programma dus zeker in de gaten. Met de steun van stad Eeklo.

Versterk je lichaam

Een gezonde geest in een sterk lichaam! Samen met een kinesist of beweegcoach verbeteren we onze kracht, lenigheid en balans.

Locatie: Dansschool Movimento (Meibloemstraat 10, 9900 Eeklo).

Tijdstip en datum: Wekelijks op donderdag van 13u30 - 14u30

Yoga

Locatie: Dansschool Movimento (Meibloemstraat 10, 9900 Eeklo).

Tijdstip en datum: Wekelijks op vrijdag van 13u30 - 14u30

Contact en verdere info bij Judith:

0489 04 46 95 / judith@wijkcentrumdekring.be

Bereikbaar op donderdag en vrijdag



HERSTELACADEMIE MEETJESLAND

Een HerstelAcademie geeft korte en gerichte vormingen rond verschillende thema's. Dit kunnen vormingen zijn die te maken hebben met (psychische) kwetsbaarheid en herstel, maar ook algemene vormingen rond gezonde slaap of veerkrachtig ouderschap... Sommige vormingen zullen ook op een creatieve manier gegeven worden.

De cursussen staan open voor iedereen en zullen doorgaan op diverse locaties in Eeklo / Meetjesland.

De cursussen worden allemaal in duo gegeven, dit wil zeggen: iemand met professionele kennis samen met iemand met ervaringskennis.

Als je graag wil aansluiten bij ons trainersteam bel of mail gerust en dan kijken we om een gesprek in te plannen.

Het volledige cursusaanbod van HerstelAcademie Meetjesland vind je op <http://www.herstelacademiemeetjesland.be>

Meer info bij Camille: 0485 21 21 28 /
ovl-eeklo@herstelacademie.be



HERSTELACADEMIE
Meetjesland



AANBOD VOOR VOLWASSENEN

SOCIALE KRUIDENIER 'T WIJSKE

In de sociale kruidenier kan je terecht na doorverwijzing. Inkopen doen kan op woensdagvoormiddag van 9u tot 11u30 , op woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30 en op vrijdagvoormiddag van 9u tot 11u30. Opgelet 't Wijkske is gesloten op woensdag 01/05 en vrijdag 10/05.

Vraag na in het OCMW of het CAW of je in aanmerking komt om te winkelen in 't Wijkske.

Meer info bij Stijn: 0465 07 16 03.

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Heb je juridische vragen met betrekking tot huurproblemen, aanmaningen, onderhoudsplicht, echtscheiding, nalatenschap, enz., dan kan je in Wijkcentrum De Kring terecht voor een eerste gratis advies door een advocaat.

Je krijgt informatie over jouw rechten en plichten en je wordt, indien nodig, doorverwezen naar de meest passende instanties (rechtbank, pro-Deoadvocaat, ...).

Dit advies is steeds gratis.

Voor wie: Iedereen, ongeacht het inkomen, die een concrete, juridische vraag heeft, komt hiervoor in aanmerking.

Wanneer: De zitdag gaat door elke 3de woensdag van de maand, van 14u tot 16u. Je hoeft geen afspraak te maken. Kom gewoon langs vanaf 14u.

Meer info: 09 378 61 69 of secretariaat@wijkcentrumdekring.be

ONT-MOETEN 2.0

Samen met lotgenoten delen we ervaringen om bij te leren, te groeien en onze veerkracht en weerbaarheid te vergroten. Dit in een veilige (leer)omgeving waar ruimte, respect voor elkaar en zonder oordeel luisteren centraal staan.

Meer info: bij Nathalie 0499/75.36.34 of Nathalie.Kuppens@clientsbureau.be

OPEN FORUM

2 maal per maand zitten we samen met mensen die het taboe rond psychische kwetsbaarheid wensen te doorbreken. Naast een plek om elkaar te ontmoeten kan het ook een plaats zijn om elkaar te inspireren en plannen te smeden.

Meer info bij Jörg: 0487 49 65 32

GESPREKSNAMIDDAG

In Wijkcentrum De Kring is het reeds enkele jaren traditie om op geregelde tijdstippen gespreksnamiddagen te organiseren rond thema's die mensen beroeren.

Meer info bij Jörg: 0465 07 65 63

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

MOBIEL CONTACTPUNT MEETJESLAND

Verveel je je soms? Weet je niet goed waar je terecht kan voor vrijetijdsactiviteiten of dagbesteding?

Ben je soms eenzaam en wil je graag nieuwe mensen ontmoeten?

Dan is het Mobiel Contactpunt Meetjesland iets voor jou! Samen ontdekken we nieuwe organisaties en activiteiten in groep.

Graag op voorhand inschrijven aan onthaal Wijkcentrum De Kring. Maar gewoon langskomen kan ook!

Geraak je er moeilijk? Weet je het niet goed zijn? Laat het ons weten en we zoeken naar een oplossing.

Meer info bij Emma: emma@wijkcentrumdekring.be / 0465 00 60 92 of bij Jörg: jorg@wijkcentrumdekring.be / 0465 07 65 63

Welkom om met ons mee te gaan

08/05 Buurtsoepé in Crielkens

Gratis soep en koffie in 't Roze Blommeke, het nieuwe buurthuis in Crielkens. We spreken af aan de ingang, Pieter van de Puttestraat, of om 13u40 in Wijkcentrum de Kring.

26/05 Bardelaere museum

Bezoek aan museum in Kaprijke. Kostprijs: 5 euro per persoon, rondleiding en drankje inbegrepen. We spelen ook volkspelen. We spreken af aan de ingang, Ledestraat 42 Kaprijke of om 13u30 in Wijkcentrum de Kring.

Kostprijs: 18 euro / 4,50 met UiTPAS Kansentarief.

31/05 vzw. De Toevlucht Aalter

Info over de werking en rondleiding. De Toevlucht is een organisatie voor mensen met en zonder armoede ervaring waar je anderen kan ontmoeten. We spreken af aan de ingang, Wingenestraat 71 St. Maria-Aalter of om 10u45 in Wijkcentrum de Kring.



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland



provincie
Oost-Vlaanderen

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

RAP OP STAP

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op reis? Het kan! Er is een groot aanbod aan goedkope vakanties, kampen, daguitstappen, voorstellingen en vrijetijdsactiviteiten. Kom langs tijdens de openingsuren en hoor wat er allemaal bestaat. We helpen je ook met de praktische planning.

Open op woensdag van 13u tot 16u30 in het Wijkcentrum of maak een afspraak op een ander moment bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be of in het onthaal.

UITSTAP VOOR VOLWASSENEN

Elke maand maken we een uitstap in kleine groep. Cultuur, natuur, muziek, sport,... elke maand ontdekken we iets nieuws.

Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

DIAMOND PAINTING

Woensdag om de 2 weken kan je in de Kring komen diamond painten. Met diamond painting maak je een tekening met gekleurde steentjes. Je mag ook je eigen diamond painting meenemen.

Iedereen welkom! Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs.

Prijs: €2,50 per kaart / €0,60 met UITPAS Kansentarief.

Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

CLUB CULTUUR

Wil je graag in groep naar een voorstelling gaan in het cultuurcentrum? Club Cultuur selecteerde 1 voorstelling per maand, soms comedy, soms muziek, soms theater,

Meer info bij Emma: 0465 00 60 92 / emma@wijkcentrumdekring.be

VORMINGEN VERKIEZINGEN

Eva van Netwerk tegen Armoede komt met 2 vormingen naar de Kring.

Wil je meer weten over de verkiezingen? Hoe werkt gaan stemmen? Mag het beleid zomaar doen wat ze willen? Luisteren ze naar ons? Kom maar af!

Inschrijven aan het onthaal of bij Emma – 0465 00 60 92

REKENEN VOOR ELKE DAG

Voor wie beter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, ...

Je leert: hoofdrekenen, rekenen met je gsm of rekenmachine, solden of btw berekenen, je wisselgeld controleren, alle maten uit recepten begrijpen, je huis opmeten met een rolmeter,...

Elke donderdagnamiddag van 13u30 - 16u30 I.s.m. Ligo GML.

Meer info & inschrijven bij Emma: 0465 00 60 92 /

emma@wijkcentrumdekring.be

ZEG JE ZEG

Hoe zeg je wat je zeggen wil op een respectvolle manier?

Op 22/04 kan je kennis maken met het thema, heel welkom! I.s.m. Ligo GML.

Meer info & inschrijven bij Emma: 0465 00 60 92 /

emma@wijkcentrumdekring.be

STARTEN MET COMPUTER

In deze cursus van 10 lessen leer je: de computer aan- en uitzetten; werken met het toetsenbord en de muis; een tekst typen, verbeteren en opmaken ; iets opzoeken op internet ; een e-mail lezen en versturen. I.s.m. Ligo GML

Meer info bij Jana: 0489 04 51 72

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

STARTEN MET JE SMARTPHONE

Je hebt een smartphone maar je weet niet goed of je die goed gebruikt? Staan alle instellingen van je telefoon goed? Surf je best via wifi of 4G? En hoe vermijd je dat je te veel kosten maakt?

Je leert het in deze cursus van 10 lessen. I.s.m. Ligo GML

Meer info bij Jana: 0489 04 51 72

SAMEN TUINIEREN

Heb je zin om je eigen groenten te telen? Te werken in je eigen moestuin? dat kan in de volkstuin van het Wijkcentrum!

Een perceeltje kost voor een jaar €40 of €10 met UITPAS kansentariaef.

Alle info bij Nancy: 0468 16 62 73

DE GARDE

Is koken je ding? Of wil je graag leren koken, samen met anderen? Dan is De Garde iets voor jou! We koken samen in groepjes en maken telkens twee gerechten klaar.

Op vrijdag van 9u30 tot 13u, in de leskeuken van Wijkcentrum De Kring. Kostprijs €20 of €5 UiTPAS kansentariaef.

Info en inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

BOETSEREN

Zin om te kleien en mooie kunstwerken te maken? Iedereen kan boetseren: hier leer je het stap voor stap!

Elke donderdag van 10u tot 16u.

Prijs: €4 / €1 UITPAS kansentariaef

Je kan in het wijkcentrum klei aankopen: €9,60 of €2,40 UiTPAS kansentariaef.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

SUPER(S)TOF!

Creatief aan de slag gaan met naald en draad, wol, haak- of breipen. Je kiest zelf wat je maakt. Je kan ook meewerken aan onze actie wildbreien of meewerken aan het project Vinnie de visknuffel. Iedereen is welkom.

Iedere vrijdag tussen 14u en 16u, in de grote zaal.

Gratis.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

DE VERADEMING

Goesting om samen in groep toneel te spelen?

Je eigen fantasie inzetten, je uitleven en met anderen iets moois maken?

Samen werken we een jaar lang, maken we een toonmoment en nodigen we publiek uit. Nieuwsgierig? Welkom!

We komen elke dinsdagnamiddag om 14u samen in de Kunstacademie van Eeklo, Pastoor de Nevestraat 26.

Niet tijdens de vakanties.

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

AANBOD VOOR VOLWASSENEN

BUITEN DE KUNST

Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan. Een lerares van de Kunstacademie, begeleidt ons. We leren verschillende materialen en technieken kennen door de verschillende ateliers te gebruiken.

Buiten De Kunst is een initiatieatelier in de Kunstacademie van Eeklo i.s.m. VZW De Kring.

Dit gaat door op dinsdag van 9u30 tot 12u.

Meer info & inschrijven bij Nancy: 0468 16 62 73

DE PROEVERIJ

Per module proeven we van de verschillende thema's binnen toneel en zoeken we de mogelijkheden van expressie via verbeelding, lichaam en stem.

Een initiatief van de Kunstacademie Eeklo en i.s.m. VZW St Jan.

Dit gaat door op dinsdag van 10u tot 12u.

Kostprijs: Gratis

Meer info bij Nancy: 0468 16 62 73

REPAIR CAFÉ

Een Repair Café is geen echte hersteldienst, maar een plaats waar vrijwilligers samenkomen om allerlei materiaal na te kijken en (indienmogelijk) te herstellen.

Het Repair Café gaat 1 keer per maand door. In mei gaat deze door op zaterdag de 25ste van 9u30 tot 12u. Je kan het team vinden in LDC Zonneheem.

Meer info via <https://www.deverstelling.com/repair-cafe-eeklo/>
deverstelling@gmail.com / 0486 22 00 82

ACTIEF MET TAAL

Wil je Nederlands oefenen? Kan je een gesprek voeren? Wil je mensen leren kennen of wil je leuke dingen doen? Dan is Actief met Taal iets voor jou! We oefenen samen Nederlands op een actieve manier.

Dinsdag van 9u30 tot 11u45 en vrijdag van 10u tot 12u.

Meer info bij Marjolijn: 0472 74 09 22 of
marjolijn@wijkcentrumdekring.be

SAMANA CAFÉ

Het Samana Café staat open voor iedereen, maar richt zich in de eerste plaats naar mensen met een chronische ziekte of beperking. Uiteraard zijn ook mantelzorgers, partners, begeleiders, chauffeurs en andere geïnteresseerden van harte welkom.

De bedoeling is om mensen op regelmatige tijdstippen samen te brengen, en hen zo de kans te geven om sociale contacten op te bouwen en te onderhouden.

Meer info: meetjesland@samanacafe.be